令和8年度

１１月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
2 月	ごはん 中華風チキン ひじきの煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	とろべー・牛乳 バナナココアマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・バター・砂糖・バナナ ココア
3 火	文化の日		
4 水	ごはん 豚の生姜焼き さつま芋の甘煮 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・人参・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩
5 木	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋のおかか煮 すまし汁 くだもの	米 鮭・キャベツ・人参・しめじ・バター・味噌・みりん・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油	干しぶどう・牛乳 肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 ごま油・豚挽肉・葱・醤油・生姜・片栗粉
6 金	お弁当の日		干し芋・牛乳 抹茶スティックパイ・牛乳 パイ皮・グラニュー糖・抹茶
7 土	カレーピラフ じゃが芋中華スープ くだもの	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン缶・バター・カレー粉・塩 コンソメ・パセリ じゃが芋・人参・玉葱・もやし・中華だし・醤油	おやつ・お茶 いちごロール・お茶
9 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツの中華和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 キャベツ・人参・コーン缶・ごま油・醤油・酢・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 里芋おやき・牛乳 里芋・葱・塩昆布・ごま油
10 火	ごはん 牛肉のプルコギ炒め 春雨サラダ しめじの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・醤油・オイスター・砂糖 ごま油・ごま 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま しめじ・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	ハイハイン・牛乳 みかん寒・牛乳 粉寒天・オレンジジュース・砂糖・みかん缶
11 水	ごはん さばの照り焼き きんぴらごぼう 白菜の味噌汁 くだもの	米 さば・醤油・みりん・生姜 ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 紅茶サブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・紅茶葉
12 木	黒糖パン ハンバーグ ジャーマンポテト えのきスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・塩・パセリ粉・バター えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	とろべー・牛乳 きつねむすび・牛乳 米・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・葱・もみのり ごま
13 金	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 もみのり和え なめこ汁 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 なめこ・玉葱・白菜・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 柿のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・柿・砂糖・バター・豆乳 クリームチーズ
14 土	鶏めし 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも肉・ごぼう・人参・しめじ・ごま油・醤油・酒・みりん 砂糖・にんにく 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	おやつ・お茶 お芋パン・お茶

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材として鮭、さつま芋、里芋、きのこ、ごぼう、りんご、柿などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。
☆土曜日はおやつ時の飲み物をお茶としています。
☆朝おやつに今月から干し芋を取り入れています。（冬季の期間のみ）

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
16 月	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 南瓜の煮物 油揚げの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油 オイスター 南瓜・醤油・砂糖 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・バター・もみのり
17 火	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 ほうれん草の納豆和え もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま油・ごま もみのり・かつお節 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 大根もち・牛乳 大根・小麦粉・片栗粉・ごま油・醤油・砂糖 みりん
18 水	ごはん 鶏のゆず醤油焼き かぶとツナの和え物 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん・ゆず果汁 かぶ・人参・胡瓜・コーン缶・ツナ・醤油・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 スイートポテト・牛乳 さつま芋・バター・砂糖・豆乳
19 木	誕生日会 鶏ときのこの混ぜごはん 鮭のみりん漬け焼き 人参とさつま芋のきんぴら かぶの味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・しめじ・えのき・人参・醤油・みりん・油 鮭・酒・みりん・醤油 人参・さつま芋・ごま油・砂糖・醤油・ごま かぶ・油揚げ・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 りんごクッキー・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・バター 砂糖・りんご
20 金	とんこつラーメン 金時豆煮 チンゲン菜のチョレギサラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし・コーン缶・葱 醤油・中華だし・豆乳・ごま油・塩 金時豆・醤油・砂糖 チンゲン菜・竹輪・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま	とろべー・牛乳 焼き味噌おにぎり・牛乳 米・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
21 土	チキンライス コンソメスープ くだもの	米・鶏もも肉・玉葱・人参・コーン缶・ピーマン・油・ケチャップ ウスター・塩 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・塩・バター	おやつ・お茶 あんぱん・お茶
23 月	勤労感謝の日		
24 火	ごはん 鶏のサクサク焼き 人参きんぴら 里芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 里芋・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 どら焼き・牛乳 ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・ゆで小豆缶
25 水	ごはん カレイの西京焼き 白菜のシャキシャキ和え ねぎごまスープ くだもの	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 白菜・人参・コーン缶・醤油・ごま・ごま油 キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	干し芋・牛乳 きのこスパゲティ・牛乳 スパゲティ・えのき・しめじ・玉葱・ベーコン バター・醤油・塩・もみのり
26 木	ぶどうパン ポークソテーオニオンソース ツナサラダ 人参スープ くだもの	ぶどうパン 豚ロース肉・玉葱・小麦粉・醤油・みりん・砂糖・にんにく ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・バター	野菜ハイハイン・牛乳 塩昆布おにぎり・牛乳 米・塩昆布・ごま
27 金	ハヤシライス 南瓜のチーズ焼き 元気サラダ くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 南瓜・ピザ用チーズ・パセリ粉 キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶・かつお節・砂糖・醤油	ルヴァン・牛乳 梨のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・バター・梨
28 土	スタミナ丼 玉葱の味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・葱・砂糖・醤油・酒・生姜・もみのり ごま 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・味噌	おやつ・お茶 ぶどうゼリー・ルヴァン・お茶
30 月	ごはん 鶏のマーマレード焼き 切干ナポリタン さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・塩・醤油・マーマレード・片栗粉 切干大根・ベーコン・ピーマン・人参・オリーブオイル・ケチャップ ウスター・醤油・砂糖・粉チーズ さつま芋・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 食パンラスク・牛乳 食パン・バター・グラニュー糖