令和８年度

# 11月離乳食献立表

みのり乳児保育園

| | 中期 | | 後期 | |
|---|---|---|---|---|
| | 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| 2 月 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・豆腐・キャベツ・醤油 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>えのきの味噌汁 | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・醤油・砂糖<br>えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌 |
| 3 火 |  文化の日  | | | |
| 4 水 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>さつま芋・醤油・砂糖<br>汁麸・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>さつま芋の甘煮<br>麸の味噌汁 | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>さつま芋・砂糖・醤油<br>汁麸・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 5 木 | 米粥<br>白身魚の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>カレイ・醤油・砂糖<br>じゃが芋・醤油・砂糖<br>玉葱・わかめ・豆腐・醤油 | 米粥<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>じゃが芋のおかか煮<br>すまし汁 | 米<br>鮭・キャベツ・人参・しめじ・バター・味噌・みりん・砂糖<br>じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節<br>えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油 |
| 6 金 |  お弁当の日  | | | |
| 7 土 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>じゃが芋・人参・玉葱・醤油 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>じゃが芋中華スープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>じゃが芋・人参・玉葱・もやし・中華だし・醤油 |
| 9 月 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・キャベツ・醤油・砂糖<br>豆腐・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>豆腐の味噌汁 | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・キャベツ・砂糖・醤油<br>豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 10 火 | 米粥<br>麸の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>汁麸・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・豆腐・キャベツ・醤油 | 米粥<br>麸の煮物<br>野菜の煮物<br>しめじの味噌汁 | 米<br>汁麸・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>しめじ・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌 |
| 11 水 | 米粥<br>白身魚の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>カレイ・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>白菜・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>さばの照り焼き<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>さば・醤油・みりん・生姜<br>人参・醤油・砂糖<br>白菜・玉葱・わかめ・醤油 |
| 12 木 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>じゃが芋・醤油・砂糖<br>キャベツ・人参・玉葱・醤油 | 米粥<br>ハンバーグ<br>野菜の煮物<br>えのきスープ | 米<br>合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖<br>じゃが芋・醤油・砂糖<br>えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩 |
| 13 金 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・小松菜・醤油・砂糖<br>玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏レバーの甘辛煮<br>野菜の煮物<br>なめこ汁 | 米<br>鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒<br>人参・小松菜・醤油・砂糖<br>なめこ・玉葱・白菜・わかめ・葱・味噌 |
| 14 土 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>豆腐・人参・玉葱・醤油 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>具だくさん汁 | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌 |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材として鮭・さつま芋・里芋・きのこなどを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

| | 中期 | | 後期 | |
|---|---|---|---|---|
| | 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| 16 月 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>南瓜・醤油・砂糖<br>玉葱・わかめ・人参・醤油 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>南瓜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>南瓜・醤油・砂糖<br>玉葱・わかめ・人参・醤油 |
| 17 火 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・ほうれん草・醤油・砂糖<br>人参・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>もやしの味噌汁 | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・ほうれん草・醤油・砂糖<br>もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌 |
| 18 水 | 米粥<br>麸の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>汁麸・醤油・砂糖<br>人参・かぶ・醤油・砂糖<br>大根・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏のゆず醤油焼き<br>野菜の煮物<br>大根の味噌汁 | 米<br>鶏もも肉・醤油・みりん・ゆず果汁<br>人参・かぶ・醤油・砂糖<br>大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 |
| 19 木 | 米粥<br>白身魚の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>カレイ・醤油・砂糖<br>人参・さつま芋・醤油・砂糖<br>かぶ・人参・わかめ・醤油 | 米粥<br>鮭のみりん漬け焼き<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鮭・酒・みりん・醤油<br>人参・さつま芋・醤油・砂糖<br>かぶ・人参・わかめ・醤油 |
| 20 金 | 米粥<br>金時豆の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>金時豆・醤油・砂糖<br>人参・チンゲン菜・醤油・砂糖<br>人参・キャベツ・わかめ・醤油 | 米粥<br>金時豆煮<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>金時豆・醤油・砂糖<br>人参・チンゲン菜・醤油・砂糖<br>人参・キャベツ・わかめ・醤油 |
| 21 土 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・人参・キャベツ・醤油 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>コンソメスープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・塩・バター |
| 23 月 |  勤労感謝の日  | | | |
| 24 火 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・醤油・砂糖<br>里芋・玉葱・わかめ・醤油 | 米粥<br>鶏のサクサク焼き<br>野菜の煮物<br>里芋の味噌汁 | 米<br>鶏もも肉・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ<br>人参・醤油・砂糖<br>里芋・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌 |
| 25 水 | 米粥<br>白身魚の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>カレイ・醤油・砂糖<br>人参・白菜・醤油・砂糖<br>キャベツ・人参・わかめ・醤油 | 米粥<br>カレイの西京焼き<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ<br>人参・白菜・醤油・砂糖<br>キャベツ・人参・わかめ・醤油 |
| 26 木 | 米粥<br>麸の煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>汁麸・醤油・砂糖<br>人参・ブロッコリー・醤油・砂糖<br>人参・豆腐・わかめ・醤油 | 米粥<br>麸の煮物<br>野菜の煮物<br>人参スープ | 米<br>汁麸・醤油・砂糖<br>人参・ブロッコリー・醤油・砂糖<br>人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・バター |
| 27 金 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>南瓜・醤油・砂糖<br>じゃが芋・人参・玉葱・醤油 | 米粥<br>鶏だんごの煮物<br>南瓜のチーズ焼き<br>スープ | 米<br>鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>南瓜・ピザ用チーズ・パセリ粉<br>じゃが芋・人参・玉葱・醤油 |
| 28 土 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・豆腐・わかめ・醤油 | 米粥<br>じゃこ煮<br>野菜の煮物<br>玉葱の味噌汁 | 米<br>しらす・醤油・砂糖<br>人参・醤油・砂糖<br>玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・味噌 |
| 30 月 | 米粥<br>鶏ささみの煮物<br>野菜の煮物<br>スープ | 米<br>鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉<br>人参・醤油・砂糖<br>さつま芋・玉葱・人参・醤油 | 米粥<br>鶏のマーマレード焼き<br>野菜の煮物<br>さつま芋の味噌汁 | 米<br>鶏もも肉・砂糖・塩・醤油・マーマレード・片栗粉<br>人参・醤油・砂糖<br>さつま芋・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌 |