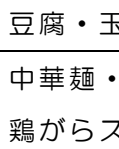
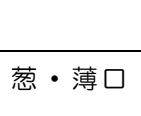


１１月献立表



社会福祉法人みつき福祉会
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 （月）	ごはん きのこの塩つくね 和え物 味噌汁　　りんご	米 鶏挽肉・えのき・椎茸・片栗粉・マヨネーズ・おろし生姜・鶏がらスープの素 レモン果汁・酒・砂糖・塩・ごま油・片栗粉 れんこん・大根・きゅうり・ツナ・すりごま・醤油 玉葱・豆腐・カットわかめ・味噌　　りんご	リッツ 塩こんぶおにぎり （米・塩こんぶ・ごま）
3 （火）		文化の日 	
4 （水）	ごはん 麻婆春雨 中華サラダ 中華スープ　　オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・白ねぎ・春雨・にんにく・生姜・酒・醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 白菜・カットわかめ・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 人参・玉葱・しめじ・にら・鶏がらスープの素　　オレンジ	じゃが芋チップ バナナホットケーキ （ホットケーキミックス・豆乳・バナナ・砂糖・油）
5 （木）	ごはん 鮭の西京焼き 納豆和え のっぺい汁　　バナナ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・薄口 納豆・人参・もやし・ほうれん草・醤油・かつお節 鶏肉・里芋・大根・人参・椎茸・葱・薄口・塩・片栗粉　　バナナ	スティックビスケット さつま芋のモンブラン風 （さつま芋・豆乳生クリーム・砂糖・リッツ）
6 （金）	ハヤシライス スティックサラダ みかん	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・コーン・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 みかん	リッツ ゼリー
7 （土）	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 白菜・大根・さつま芋・葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつ
9 （月）	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 醤油マヨ和え すまし汁　　バナナ	米 鶏肉・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 れんこん・人参・ツナ・すりごま・醤油・マヨネーズ 豆腐・玉葱・カットわかめ・白菜・塩・薄口　　バナナ	じゃが芋チップ 抹茶ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖・抹茶）
10 （火）	塩ラーメン 中華きゅうり オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・薄口 鶏がらスープの素・塩・こしょう・ごま油 きゅうり・塩こんぶ・ごま油 オレンジ	リッツ 炊き込みおにぎり （米・鶏肉・しめじ・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口）
11 （水）	ごはん 鯖のみぞれ煮 和え物 味噌汁　　りんご	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・葱・薄口・砂糖・みりん ブロッコリー・キャベツ・人参・すりごま・醤油 玉葱・えのき・さつま芋・味噌　　りんご	ビスケット どんぐりクッキー （米粉・無塩バター・砂糖・ココア・きな粉）
12 （木）	ごはん スタミナ炒め おかか和え 味噌汁　　バナナ	米 豚肉・油・人参・玉葱・もやし・キャベツ・椎茸・生姜・にんにく・みりん・酒・砂糖・醤油 切干大根・小松菜・人参・かつお節・醤油 大根・しめじ・油揚げ・葱・味噌　　バナナ	じゃが芋チップ フライドポテト （じゃが芋・揚げ油・塩）
13 （金）	★誕生会 根菜の混ぜごはん 鶏肉の香味揚げ 酢の物 味噌汁　　柿	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・油・醤油・みりん・酒 鶏肉・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油・揚げ油 大根・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・醤油 えのき・白菜・玉葱・カットわかめ・味噌　　柿	スティックビスケット さつま芋蒸しパン （ホットケーキミックス・豆乳 砂糖・油・さつま芋）
14 （土）	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・カレー粉・鶏がらスープの素・塩 人参・白菜・しめじ・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ おやつ
16 （月）	キャベツの肉味噌丼 きゅうり漬け すまし汁　　バナナ	米・豚挽肉・油・キャベツ・人参・玉葱・もやし・しめじ・味噌 醤油・砂糖・酒・みりん きゅうり・醤油・砂糖 えのき・大根・豆腐・カットわかめ・塩・薄口　　バナナ	スティックビスケット お好み揚げ （豚肉・キャベツ・葱・小麦粉・揚げ油・中濃ソース）
17 （火）	ごはん 煮込みハンバーグ ポテトサラダ スープ　　オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・きゅうり・コーン・マヨネーズ キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素　　オレンジ	じゃが芋チップ マカロニきなこ （マカロニ・きなこ・砂糖・塩）

	献立名	材料名	おやつ
18 （水）	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁　　りんご	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・もやし・納豆・醤油・かつお節 玉葱・かぼちゃ・椎茸・葱・味噌　　りんご	ビスケット 抹茶小倉蒸しパン （ホットケーキミックス・豆乳・油・抹茶・ゆであずき）
19 （木）	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ ごまマヨネーズ和え 味噌汁　　みかん	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油・ごま ブロッコリー・キャベツ・人参・ツナ・醤油・マヨネーズ 豆腐・玉葱・なめこ・味噌　　みかん	じゃが芋チップ リッツサンド （リッツ・いちごジャム）
20 （金）	**お弁当の日** ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします		リッツ もちもちさつま芋パン （白玉粉・砂糖・さつま芋・油・豆乳）
21 （土）	ガーリックチャーハン 中華スープ みかん	米・豚挽肉・葱・ごま油・コーン・玉葱・にんにく・塩・こしょう・鶏がらスープの素 人参・春雨・青梗菜・豆腐・鶏がらスープの素 みかん	ビスケット おやつ
23 （月）	**勤労感謝の日**		
24 （火）	ごはん 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁　　みかん	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 ひじき・人参・ちくわ・砂糖・醤油・酒・みりん 豆腐・玉葱・しめじ・白菜・味噌　　みかん	リッツ 鮭わかめおにぎり （米・鮭フレーク・ふりかけわかめ・ごま）
25 （水）	ごはん 豚肉とエリンギの炒め物 もみのり和え 味噌汁　　バナナ	米 豚肉・油・キャベツ・エリンギ・もやし・人参・にんにく・鶏がらスープの素・酒・醤油 白菜・人参・切干大根・もみのり・醤油 大根・油揚げ・カットわかめ・味噌　　バナナ	じゃが芋チップ ラスク （食パン・グラニュー糖・バター）
26 （木）	ごはん レバーとポテトの揚げ煮 コールスローサラダ スープ　　りんご	米 鶏レバー・じゃが芋・片栗粉・揚げ油・砂糖・酒・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・酢・塩 豚挽肉・白菜・玉葱・カットわかめ・ごま油・鶏がらスープの素・醤油・片栗粉　　りんご	ビスケット みたらし団子 （白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉）
27 （金）	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁　　バナナ	米 鶏肉・大根・人参・れんこん・ごぼう・椎茸・砂糖・酒・みりん・醤油・油 ブロッコリー・人参・ちくわ・かつお節・醤油 さつま芋・玉葱・白菜・味噌　　バナナ	じゃが芋チップ ほうれん草蒸しパン （ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳・ほうれん草）
28 （土）	豚しぐれ丼 味噌汁 みかん	米・豚肉・おろし生姜・ごぼう・玉葱・酒・醤油・砂糖・油 玉葱・えのき・じゃが芋・人参・味噌 みかん	スティックビスケット おやつ
30 （月）	ごはん すき焼き風煮 ごま和え なめこ汁　　みかん	米 豚肉・玉葱・白菜・椎茸・人参・糸こんにゃく・豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 人参・れんこん・きゅうり・すりごま・醤油 なめこ・大根・カットわかめ・味噌　　みかん	ビスケット アップルパイ （パイシート・りんご・グラニュー糖）

★ マヨネーズ、パイシート、ちくわ・食パンについては、卵不使用のものを使用しています。
★ ビスケット類、ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。
★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい