

11月　献立表



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ（朝：乳児部のみ）
2 （月）	ごはん ■筑前煮 梅和え 卵の味噌汁　　オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・干し椎茸・板こんにゃく・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・出汁・油 キャベツ・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 卵・人参・えのき・カットわかめ・味噌　　オレンジ	リッツ ホットビスケット （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム）
3 （火）	文化の日（祝日休園）		
4 （水）	チキンカレー さっぱりサラダ オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールゥ・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま オレンジ	ポン菓子 パイ （パイシート・グラニュー糖）
5 （木）	食パン　●いい酵母の日 鮭のクリーム煮 ドレッシング和え コンソメスープ　りんご	食パン 鮭・コンソメ・小麦粉・バター・牛乳 ほうれん草・人参・コーン・ごまドレッシング キャベツ・しめじ・玉葱・ウインナー・コンソメ　　りんご	たまごボーロ 牛しぐれおにぎり （米・牛肉・油・醤油・砂糖・生姜・もみのり）
6 （金）	ごはん ■鶏の秋野菜あんかけ きゅうりのゆかり和え 味噌汁　　バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・さつま芋・れんこん・人参・玉葱・酢・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・ゆかり 大根・もやし・しめじ・みつば・味噌　　バナナ	せんべい みたらしだんご （白玉団子の粉・絹ごし豆腐・醤油・みりん・砂糖）
7 （土）	焼鳥丼 味噌汁　　オレンジ	米・鶏肉・えのき・玉葱・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 玉葱・木綿豆腐・カットわかめ・葱・味噌　　オレンジ	クラッカー おやつパン
9 （月）	ごはん 豚玉炒め コロコロ和え 味噌汁　　みかん	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・筍・醤油・酒・鶏がら・ごま油 大根・人参・きゅうり・かつお節・薄口・砂糖 さつま芋・玉葱・しらたき・葱・味噌　　みかん	スティックビスケット りんごケーキ （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・りんご）
10 （火）	ごはん 里芋のハンバーグ ひじきのマヨ和え 味噌汁　　バナナ	米 豚挽肉・里芋・玉葱・人参・パン粉・卵・塩・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・コーン・ひじき・ハム・マヨネーズ もやし・油揚げ・人参・みつば・味噌　　バナナ	ポン菓子 マカロニきなこ （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
11 （水）	ごはん レバーのごまソースがらめ なめたけ和え 味噌汁　　オレンジ	米 鶏レバー・酒・おろし生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま 白菜・切干大根・人参・なめたけ・醤油 南瓜・玉葱・しらたき・味噌　　オレンジ	リッツ ピザトースト （食パン・ハム・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ピザチーズ・ケチャップ）
12 （木）	ルーロー飯　★幼児部誕生会 スープ バナナ	米・豚肉・チンゲン菜・人参・筍・玉葱・椎茸・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・醤油・オイスターソース・油・片栗粉 キャベツ・コーン・えのき・人参・ごま・塩・鶏ガラ バナナ	クラッカー ヨーグルト
13 （金）	ごはん かれいの梅かつお焼き もみのりあえ 味噌汁　　オレンジ	米 かれい・かつお節・梅干し・マヨネーズ・醤油 ほうれん草・人参・もみのり・醤油 油揚げ・玉葱・しめじ・白葱・味噌　　オレンジ	たまごボーロ バナナココアカップケーキ （ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・バナナ・ココア）
14 （土）	★乳児部ミニミニ発表会 鮭わかめごはん 味噌汁　　バナナ	米・鮭フレーク・炊き込みわかめ・ごま じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌　　バナナ	スティックビスケット おやつパン
16 （月）	ミートスパゲティー 豆乳スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・にんにく・バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ベーコン・白菜・玉葱・コーン・コンソメ・豆乳 オレンジ	せんべい 梅マヨ昆布おにぎり （米・梅干し・マヨネーズ・塩昆布・ごま）
17 （火）	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え 味噌汁　　りんご	米 豚肉・木綿豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・出汁・油 ブロッコリー・人参・すりごま・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・味噌　　りんご	ポン菓子 ハニーポテト （さつま芋・揚げ油・はちみつ）
18 （水）	★バースデーメニュー 鶏ごぼうごはん 魚の磯辺揚げ わかめの酢の物 すまし汁　　みかん	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 赤魚・塩・青のり・小麦粉・卵・薄口・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・薄口・ごま チンゲン菜・人参・玉葱・塩・薄口　　みかん	たまごボーロ ■パリパリ照り焼きチキン （餃子の皮・鶏肉・醤油・砂糖・みりん・片栗粉・マヨネーズ・ピザチーズ・刻み海苔）

	献立名	材料名	おやつ
19 （木）	ごはん 大根と豚肉の煮物 納豆和え 味噌汁　オレンジ	米 豚肉・大根・人参・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・出汁 キャベツ・人参・ひきわり納豆・もみのり・醤油 里芋・玉葱・油揚げ・葱・味噌　オレンジ	リッツ ミルクティードーナツ （ホットケーキミックス・卵・紅茶・牛乳・揚げ油）
20 （金）	ごはん 鶏のきのこチーズ焼き ■れんこんのツナ和え 味噌汁　バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・しめじ・えのき・エリンギ・醤油・ピザチーズ れんこん・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 麸・人参・玉葱・葱・味噌　バナナ	スティックビスケット ツナマヨ蒸しパン （ホットケーキミックス・豆乳・油・ツナ・玉葱・マヨネーズ）
21 （土）	★ミニミニ発表会予備日 梅じゃこごはん 味噌汁　オレンジ	米・梅干し・しらす・しそ・ごま・酒・薄口・みりん 厚揚げ・大根・人参・葱・味噌　オレンジ	クラッカー おやつパン
23 （月）	勤労感謝の日（祝日休園）		
24 （火）	●かつお節・和食の日 おかかごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁　オレンジ	米・かつお節・醤油 卵・鶏肉・長芋・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・出汁 ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油・出汁 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌　オレンジ	せんべい きな粉ボーロ （小麦粉・きな粉・砂糖・バター・油）
25 （水）	バターロール タンドリーチキン 南瓜のサラダ コンソメスープ　バナナ	バターロール 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・おろし生姜・レモン果汁・塩・こしょう 南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ 人参・もやし・コーン・コンソメ　バナナ	クラッカー ゆかりチーズおにぎり （米・ゆかり・チーズ）
26 （木）	ごはん　★乳歯隔誕生会 さばの照り焼き 煮浸し 味噌汁　みかん	米 さば・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・出汁 大根・人参・ごぼう・葱・味噌　みかん	スティックビスケット 豆腐入りお好み焼き （小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・白葱・長芋・絹ごし豆腐・お好みソース）
27 （金）	お弁当の日 ※必ず加熱したものを入れ、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はお控えください。		ポン菓子 マシュマロサンド （ビスケット・マシュマロ）
28 （土）	ハムマヨトースト マカロニスープ バナナ	食パン・玉葱・ハム・コーン・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ マカロニ・ウインナー・キャベツ・人参・コンソメ バナナ	リッツ おやつパン
30 （月）	ごはん 八宝菜 中華きゅうり 春雨スープ　オレンジ	米 豚肉・白菜・玉葱・筍・人参・椎茸・もやし・ピーマン・薄口・酒・鶏ガラ・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 春雨・玉葱・コーン・にら・鶏ガラ　オレンジ	たまごボーロ りんごのショートブレッド （小麦粉・バター・砂糖・りんごジャム・牛乳）

■かみかみメニュー・▲新メニュー・●～の日・★行事など

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
（家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。）

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※梅干し・カレールゥ（バーモント）については、はちみつ入りの物を使用しています。（必ず１歳を過ぎてから食べてください）
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。