

8月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・生姜・油・醤油・海苔・砂糖・葱 じゃが芋・しめじ・人参・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
3 (月)	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・ごま・にんにく・塩・薄口・油 オクラ・きゅうり・鰹節・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
4 (火)	食パン タンドリーチキン サラダ トマトスープ バナナ	食パン 鶏肉・玉葱・塩・生姜・にんにく・カレー粉・ヨーグルト・砂糖・ケチャップ・ウスターソース 小松菜・もやし・人参・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 トマト・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・パセリ・コンソメ・薄口 バナナ	黒ごまビスケット 和風ピザ 米・しらす・葱・ごま・鰹節・醤油・ ピザチーズ
5 (水)	ごはん 魚の照りマヨ焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 さわら・醤油・マヨネーズ・みりん・酒・砂糖 切干大根・人参・にら・ちくわ・油・砂糖・醤油・みりん・カレー粉 玉葱・なめこ・キャベツ・味噌 オレンジ	ルヴァン マーマレードポテト さつまいも・油・マーマレード
6 (木)	七夕ライス 中華風唐揚げ 塩昆布和え スープ すいか	米・豚挽肉・人参・ピーマン・油・醤油・塩・胡椒・鶏ガラ 鶏肉・片栗粉・油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油 きゅうり・人参・塩昆布・すりごま・ごま油・醤油 玉葱・コーン・はるさめ・しめじ・オクラ・鶏ガラ・薄口 すいか	クラッカー 星クッキー 小麦粉・無塩バター・砂糖・生クリーム・ ベーキングパウダー
7 (金)	ごはん 納豆入り玉子焼き れんこんサラダ 味噌汁 バナナ	米 卵・納豆・鶏挽肉・玉葱・にら・砂糖・醤油・油 れんこん・人参・きゅうり・ツナ・すりごま・マヨネーズ・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌 バナナ	動物ビスケット おからマフィン ホットケーキ粉・おから・砂糖・バター・ 干しぶどう・豆乳
8 (土)	焼き鶏丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・キャベツ・葱・醤油・酒・みりん・油 人参・大根・じゃが芋・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
10 (月)	ごはん 鶏肉チリ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・ピーマン・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油 キャベツ・きゅうり・コーン・トマト・醤油・酢・砂糖・ごま油・鰹節 人参・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	クラッカー 麩のラスク 麩・油・塩・青のり
11 (火)		山の日（祝日休園）	
12 (水)	ごはん 魚の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・にんにく・生姜・酒・ごま油・醤油 ひじき・油揚げ・人参・ピーマン・酒・みりん・砂糖・醤油 えのき・玉葱・キャベツ・味噌 バナナ	ルヴァン きな粉団子 白玉粉・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐
13 (木)		弁当日 必ず加熱した物を入れてください。	クラッカー ゼリー
14 (金)		弁当日 必ず加熱した物を入れてください。	黒ごまビスケット ゼリー
15 (土)		弁当日 必ず加熱した物を入れてください。	ルヴァン クラッカー

★乳児部は朝おやつ・午後おやつ、幼児部は給食・午後おやつに牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ホットケーキ粉・加工肉は、全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	献立名	材料名	おやつ
１７ (月)	ごはん レバーの南蛮ソース 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・葱・酢・醤油・砂糖 キャベツ・切干大根・人参・納豆・海苔・醤油 玉葱・南瓜・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー パイ パイシート・グラニュー糖
１８ (火)	ハヤシライス コロコロサラダ 高野の煮物 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・なす・ハヤシルー・油 きゅうり・オクラ・トマト・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 高野豆腐・酒・みりん・砂糖・薄口・塩 バナナ	黒ごまビスケット 味噌まんじゅう ホットケーキ粉・赤味噌・豆乳・油・ 小豆あん
１９ (水)	ごはん 魚の味噌煮 ゆかり和え かき玉汁 すいか	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・味噌 キャベツ・人参・ゆかり・薄口・砂糖 卵・玉葱・えのき・モロヘイヤ・薄口・塩 すいか	ルヴァン ごまプリッツ 小麦粉・ベーキングパウダー・マーガリン・ 牛乳・砂糖・塩・黒ごま
２０ (木)	ごはん 鶏のしそ焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 小松菜・人参・油揚げ・醤油・みりん 玉葱・しめじ・なす・わかめ・味噌 オレンジ	ルヴァン ハムチーズもち じゃが芋・片栗粉・ハム・ピザチーズ・ バター
２１ (金)	冷やしうどん 和え物 ウィンナー バナナ	うどん・鶏ささみ・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・レモン果汁・生姜・ごま油 キャベツ・トマト・すりごま・ひじき・醤油 ウィンナー バナナ	動物ビスケット おむすび 米・梅干し・塩昆布・ごま
２２ (土)	カレーチャーハン スープ オレンジ	米・豚挽肉・人参・コーン・玉葱・ピーマン・油・カレー粉・塩・中濃ソース・コンソメ 豆腐・玉葱・にら・もやし・鶏ガラ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン
２４ (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・豆乳・パン粉・塩・ケチャップ 切干大根・小松菜・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 南瓜・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	クラッカー 紅茶ボーロ 小麦粉・無塩バター・油・砂糖・紅茶
２５ (火)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・人参・玉葱・パプリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・鰹節 キャベツ・コーン・えのき・豆腐・鶏ガラ バナナ	黒ごまビスケット 納豆トースト 食パン・納豆・葱・醤油・ピザチーズ
２６ (水)	ごはん 魚の竜田揚げ はるさめの酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 はるさめ・きゅうり・人参・もやし・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 麩・なす・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー リッツサンド リッツ・ブルーベリージャム
２７ (木)	食パン クリスピーチキン ジャーマンポテト スープ バナナ	食パン 鶏肉・マヨネーズ・塩・胡椒・コーンフレーク・カレー粉・油 じゃが芋・ベーコン・ズッキーニ・玉葱・油・コンソメ 人参・チンゲン菜・玉葱・しめじ・コーン・コンソメ・薄口 バナナ	ルヴァン 五平餅 米・もち米・赤味噌・砂糖・みりん・酒・ ごま
２８ (金)	葱塩豚丼 ピクルス 鹿島汁 梨	米・豚肉・葱・玉葱・キャベツ・しめじ・にんにく・油・醤油・酒・鶏ガラ・レモン果汁・塩・胡椒・片栗粉 きゅうり・大根・人参・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・玉葱・人参・油揚げ・わかめ・じゃこ・味噌 梨	動物ビスケット 南瓜ホットケーキ ホットケーキ粉・南瓜・干しぶどう・豆乳・ 砂糖・油
２９ (土)	ツナごはん スープ オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・コンソメ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン
３１ (月)	ごはん 鶏の塩麹焼き チョレギサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 キャベツ・人参・きゅうり・ちくわ・海苔・醤油・ごま油 玉葱・大根・しめじ・味噌 オレンジ	クラッカー ビーフン ビーフン・豚肉・玉葱・人参・もやし・ にら・ごま油・鶏ガラ・塩