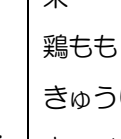
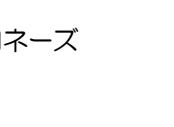
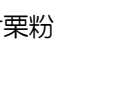


１１月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
２ （月）	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ハヤシルウ・油 きゅうり・コーン・ハム・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	クラッカー おやつパン
３ （火）	 文　化　の　日 		
４ （水）	ごはん 鶏ののりチーズ焼き 和え物 さつま汁　　バナナ	米 鶏肉・酒・醤油・ピザチーズ・もみのり キャベツ・人参・すりごま・醤油 油揚げ・さつま芋・人参・ねぎ・味噌  バナナ	ビスケット ベーコン蒸しパン （ホットケーキミックス・ベーコン・コーン・牛乳）
５ （木）	ごはん さけのクリームソース焼き 花野菜ソテー  肉団子スープ オレンジ	米 さけ・塩・玉葱・クリームコーン・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉・ピザチーズ ブロッコリー・カリフラワー・塩・鶏がら・油 肉団子・白菜・人参・しめじ・白ねぎ・コンソメ オレンジ	ルヴァン 焼きそば （焼きそば麺・豚ばら・キャベツ・もやし・焼きそばソース）
６ （金）	ごはん 豆腐の中華煮 バンサンスー わかめスープ　　バナナ	米 豆腐・豚もも・白菜・人参・チンゲン菜・干ししいたけ・にんにく・鶏がら・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・玉葱・えのき・もやし・鶏がら　　バナナ	クラッカー てりやきまん （ホットケーキミックス・油・鶏挽肉・玉葱・人参・醤油・酢・砂糖）
７ （土）	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・白ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・油 じゃが芋・大根・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
９ （月）	ごはん クリスピーチキン ナムル スープ　　バナナ	米 鶏もも・コーンフレーク・カレー粉・塩・こしょう・マヨネーズ きゅうり・もやし・すりごま・醤油 キャベツ・人参・コーン・コンソメ　　バナナ	スティックビスケット ルヴァンサンド （ルヴァン・ブルーベリージャム）
１０ （火）	ごはん 豚肉の甘酢炒め きゅうりの昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・玉葱・コーン・れんこん・生姜・砂糖・みりん・醤油・酢・油・片栗粉 きゅうり・ごま・塩昆布・ごま油 豆腐・白菜・人参・白ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット みたらし団子 （白玉粉・豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉） りす組：クラッカーサンド （クラッカー・マーマレードジャム）
１１ （水）	ごはん さばのごま照り焼き 切干大根の旨煮 味噌汁　　バナナ	米 さば・ごま・酒・みりん・醤油 切干大根・豚ばら・人参・油揚げ・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 かぼちゃ・えのき・玉葱・わかめ・味噌　　バナナ	クラッカー たぬきむすび （米・天かす・めんつゆ・のり）
１２ （木）	ごはん 筑前煮 ゆかり和え 味噌汁　　オレンジ	米 鶏もも・里芋・人参・れんこん・ごぼう・干ししいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・油 キャベツ・きゅうり・ゆかり ふ・なめこ・玉葱・人参・白ねぎ・味噌　　オレンジ	ビスケット 牛乳フレンチトースト （食パン・ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳）
１３ （金）	★誕生日会 わかめごはん チキンカツ 野菜サラダ まいたけ汁　　バナナ	米・炊きこみわかめ 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース キャベツ・ブロッコリー・コーン・ベーコン・酢・砂糖・薄口・油 まいたけ・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌　　バナナ	ルヴァン フライドポテト （フライドポテト・油・塩）
１４ （土）	塩ラーメン サラダ オレンジ	ちゃんぽん麺・焼き豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・白ねぎ・塩・酒・鶏がら・油 きゅうり・大根・ハム・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
１６ （月）	★ひもおとしお祝い会 ごはん コロッケ マカロニサラダ コーンスープ　　バナナ	米 豚挽肉・じゃがいも・玉葱・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・卵 マカロニ・人参・キャベツ・マヨネーズ 玉葱・コーン・クリームコーン・牛乳・コンソメ・パセリ　　バナナ	クラッカー バタークッキー （小麦粉・卵・砂糖・バター・グラニュー糖・バニラエッセンス）

★３歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

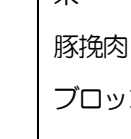
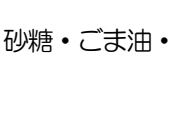
	献立名	材料名	おやつ
１７ （火）	ごはん さわらの西京焼き きんぴらごぼう 花ふ汁 オレンジ	米 さわら・味噌・砂糖・酒・みりん ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 花ふ・大根・玉葱・豆腐・みつば・薄口・塩 オレンジ	スティックビスケット ハートパイ （パイシート・グラニュー糖）
１８ （水）	ごはん 塩麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 春雨スープ みかん	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・しいたけ・白ねぎ・にんにく・生姜・塩・薄口・鶏がら・酒 ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま・ごま油 春雨・玉葱・しめじ・コーン・にら・鶏がら みかん 	ルヴァン 大学芋 （さつま芋・油・砂糖・醤油・黒ごま）
１９ （木）	 **お弁当の日**  火を通したものを入れていただきますよう、お願いします		ビスケット しみしみラスク （食パン・ココア・砂糖・牛乳）
２０ （金）	ごはん 鶏の甘辛揚げ ひじきサラダ 味噌汁　　オレンジ	米 鶏もも・小麦粉・油・ごま・砂糖・みりん・醤油 ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 里芋・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌　　オレンジ	クラッカー おにぎり （米・塩昆布・ごま）
２１ （土）	納豆そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・納豆・小松菜・人参・玉葱・ニラ・酒・醤油・砂糖・塩・ごま油・もみのり 白菜・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
２３ （月）	 **振　替　休　日** 		
２４ （火）	秋野菜カレー 三色和え バナナ	米・鶏もも・玉葱・しめじ・さつま芋・人参・れんこん・カレールウ・油 もやし・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 バナナ	ビスケット ぶどうゼリー （ぶどうジュース・砂糖・アガー）
２５ （水）	ごはん 鶏レバーのケチャップ煮 小松菜のしらす和え 味噌汁　　オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース・みりん・砂糖 小松菜・キャベツ・人参・しらす干し・醤油 かぶ・かぶの葉・玉葱・油揚げ・味噌　　オレンジ	ルヴァン りんご蒸しパン （ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 りんご・グラニュー糖）
２６ （木）	ごはん 肉ごぼう 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・酒・砂糖・醤油・油 納豆・ほうれん草・切干大根・人参・かつお節・醤油 大根・玉葱・卵・わかめ・味噌 バナナ	クラッカー プリン （卵不使用プリン）
２７ （金）	わかめうどん 根菜のごまマヨ和え オレンジ	うどん・鶏もも・白菜・人参・白ねぎ・油揚げ・わかめ・酒・みりん・塩・薄口 れんこん・ごぼう・人参・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 オレンジ	スティックビスケット チーズおかかおにぎり （米・かつお節・チーズ・ごま・ごま油 醤油）
２８ （土）	焼き豚チャーハン 五目スープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 鶏もも・玉葱・人参・キャベツ・コーン・鶏がら バナナ	クラッカー おやつパン
３０ （月）	ごはん まめまめバーグ 花野菜のツナ和え ポトフ オレンジ	米 豚挽肉・水煮大豆・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ピザチーズ・ケチャップ・中濃ソース 砂糖 ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・醤油 ウインナー・しめじ・人参・じゃが芋・大根・コンソメ・バター オレンジ	ルヴァン マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）



１１月献立表(夕食)



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
２ （月）	ねぎ塩豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚もも・白ねぎ・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・塩・レモン果汁・片栗粉・ごま油 白菜・えのき・わかめ・味噌 バナナ
３ （火）	 文　化　の　日 	
４ （水）	野菜ラーメン 中華きゅうり オレンジ	ちゃんぽん麺・キャベツ・人参・もやし・白ねぎ・豚ばら・酒・鶏がら・醤油・塩・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 オレンジ
５ （木）	ごはん 鶏のさっぱり煮 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・ポン酢 キャベツ・切干大根・人参・塩昆布 なす・えのき・油揚げ・白ねぎ・味噌 バナナ
６ （金）	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・きゅうり・人参・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 しめじ・白菜・人参・玉葱・コンソメ オレンジ
７ （土）	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏もも・ごぼう・人参・干ししいたけ・醤油・みりん・酒・塩・油 ふ・かぶ・もやし・白ねぎ・味噌 バナナ
９ （月）	ごはん 花しゅうまい ゆで野菜 春雨スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・片栗粉・干ししいたけ・塩・生姜・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮 ブロッコリー・塩 春雨・人参・キャベツ・ベーコン・鶏がら オレンジ
１０ （火）	カレーライス コールスロー バナナ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩・油 バナナ
１１ （水）	うどん ゆかり和え オレンジ	うどん・豚挽肉・油揚げ・人参・しめじ・玉葱・白ねぎ・みりん・醤油・酒・塩 キャベツ・人参・きゅうり・ゆかり オレンジ
１２ （木）	ごはん 鶏のみぞれがけ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・大根・みつば・みりん・薄口 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油 玉葱・かぶ・もやし・味噌 バナナ
１３ （金）	ごはん さけの香草焼き マカロニサラダ スープ オレンジ	米 さけ・塩・酒・パン粉・パセリ粉・オリーブ油・中濃ソース マカロニ・キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・砂糖・塩 えのき・大根・もやし・白ねぎ・コンソメ オレンジ
１４ （土）	麻婆豆腐丼 スープ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・にら・干ししいたけ・生姜・にんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・テンメンジャン・片栗粉 ごま油 白菜・コーン・もやし・鶏がら バナナ
１６ （月）	ごはん 鶏の味噌焼き かぼちゃの煮物 すまし汁　　オレンジ	米 鶏もも・みりん・味噌・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・砂糖・醤油 はんぺん・白菜・玉葱・人参・塩・薄口　　オレンジ

	献立名	材料名
１７ （火）	ごはん チャプチェ ゆで野菜 卵スープ　　バナナ	米 牛肉・玉葱・赤ピーマン・人参・塩・春雨・にんにく・砂糖・醤油・ごま油 ブロッコリー・マヨネーズ 人参・ねぎ・もやし・卵・鶏がらスープの素
１８ （水）	ごはん 鶏のおかか揚げ ごぼうサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・かつお節・片栗粉・油 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・もやし・玉葱・人参・味噌 オレンジ
１９ （木）	ごはん カレイの照り焼き 白菜のごま和え 味噌汁 みかん	米 カレイ・砂糖・みりん・酒・醤油 白菜・もやし・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・わかめ・味噌 みかん
２０ （金）	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのツナ和え スープ バナナ	米 水煮大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 ブロッコリー・ツナ・醤油 コーン・しめじ・白菜・鶏がら バナナ
２１ （土）	塩焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・塩・薄口・鶏がら・ごま油 玉葱・じゃが芋・コーン・わかめ・鶏がら オレンジ
２３ （月）	 振　替　休　日 	
２４ （火）	ごはん カレイの梅マヨ焼き きんぴられんこん 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・かつお節・梅干し・醤油・マヨネーズ れんこん・人参・ごま・砂糖・みりん・醤油・油 ふ・大根・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ
２５ （水）	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚ばら・キャベツ・玉葱・もやし・人参・焼きそばソース・油 かぼちゃ・えのき・玉葱・鶏がら バナナ
２６ （木）	ごはん さけの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 さけ・塩・酒 じゃが芋・鶏挽肉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 玉葱・大根・人参・白ねぎ・味噌 オレンジ
２７ （金）	ごはん 鶏のバーベキューソースがけ チーズ スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 スティックチーズ 白菜・しめじ・コーン・人参・鶏がら バナナ
２８ （土）	照り焼き丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏もも・醤油・酒・みりん・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・油・片栗粉 豆腐・白菜・人参・味噌 オレンジ
３０ （月）	ごはん 甘酢チキン きゅうりの昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 きゅうり・塩昆布・ごま なす・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい