令和８年度

１１月献立表

みつき出雲郷第２保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
２ （月）	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・生姜・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・白滝・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌	スティックビスケット ココアボーロ 小麦粉・バター・砂糖・油・ ココア
３ （火）	**文　化　の　日**		
４ （水）	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 くだもの	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口・油 白菜・キャベツ・人参・切干大根・ツナ・ゆかり 玉葱・人参・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌	ほしたべよ モダン焼き 小麦粉・キャベツ・長いも・ 豚肉・ねぎ・お好みソース・ 油・焼きそば麺
５ （木）	ごはん 和風ハンバーグ 酢の物 味噌汁 くだもの	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・ごぼう・れんこん・パン粉・牛乳・塩・にんにく・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 大根・きゅうり・竹輪・わかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・しめじ・ねぎ・味噌	クラッカー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
６ （金）	ごはん 魚の梅醤油焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 くだもの	米 鯖・梅干し・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口・ごま油 玉葱・人参・しめじ・絹ごし・わかめ・味噌	スティックビスケット スイートポテト さつまいも・砂糖・バター 生クリーム
７ （土）	中華丼 中華スープ くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・白菜・筍・しめじ・鶏がら・塩・酒・薄口・ごま油 絹ごし・もやし・玉葱・えのき・ねぎ・醤油・鶏がら	マンナビスケット あんぱん
９ （月）	ごはん 麻婆春雨 チョレギ風サラダ なめこスープ くだもの	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま なめこ・人参・玉葱・わかめ・大根・絹ごし・鶏がら	ほしたべよ ゆかりチーズおにぎり 米・ゆかり・チーズ
１０ （火）	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め おかか和え 味噌汁　　くだもの	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・塩・オリーブ油・薄口・ごま 大根・きゅうり・ハム・醤油・かつお節 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット かぼちゃもち かぼちゃ・米粉・砂糖・油 水・きな粉・砂糖・塩
１１ （水）	ごはん 鶏の塩麹焼き さつま芋サラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 さつま芋・きゅうり・ハム・マヨドレ・塩 玉葱・人参・油揚げ・えのき・大根・味噌	芋けんぴ ホットケーキ ホットケーキ粉・ヨーグルト 牛乳・バナナ・ココア
１２ （木）	★ひもおとしお祝い会 わかめごはん 揚げ出し豆腐 ごま酢和え 味噌汁　　くだもの	米・わかめふりかけ 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・酒・みりん・薄口・醤油 切干大根・人参・キャベツ・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 玉葱・人参・さつま芋・油揚げ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット ハートパイ パイシート・グラニュー糖
１３ （金）	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁　　くだもの	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油 納豆・ほうれん草・白菜・人参・かつお節・醤油 麸・玉葱・人参・えのき・わかめ・薄口・塩	スティックビスケット ピザマヨトースト 食パン・マヨドレ・玉葱 ピーマン・ベーコン・チーズ
１４ （土）	野菜ラーメン サラダ くだもの	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・しめじ・鶏がら・薄口・塩・ごま油 ちくわ・きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖	マンナビスケット いちごロール
１６ （月）	塩焼きそば 中華きゅうり ふかし芋 くだもの	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・葱・しめじ・鶏がら・塩・酒・薄口 きゅうり・塩昆布・ごま・ごま油・醤油 さつまいも・塩	ほしたべよ 塩むすび 米・のり・塩

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
１７ （火）	★誕生会 さつまいもごはん 鶏の味噌チーズ焼き マカロニサラダ 塩豚汁 くだもの	米・さつま芋・酒・塩 鶏肉・味噌・みりん・砂糖・酒・粉チーズ マカロニ・ハム・きゅうり・キャベツ・マヨドレ・醤油 豚肉・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ごぼう・葱・塩・酒・みりん・鶏がら	マンナビスケット クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
１８ （水）	 お弁当の日 		チーズ ゼリー
１９ （木）	ごはん すき焼き 酢の物 味噌汁 くだもの	米 牛肉・厚揚げ・葱・玉葱・白菜・えのき・人参・白滝・醤油・砂糖・酒 きゅうり・わかめ・大根・ツナ・酢・砂糖・薄口・すりごま 玉葱・人参・油揚げ・えのき・葱・味噌	ほしたべよ 豆腐のガトーショコラ 豆腐・砂糖・塩・牛乳・油・米粉・片栗粉・BP・ココア
２０ （金）	ごはん 魚の醤油マヨ焼き ほうれん草の煮浸し けんちん汁 くだもの	米 鮭・酒・醤油・マヨドレ ほうれん草・人参・油揚げ・しめじ・みりん・醤油・薄口 鶏肉・絹ごし・大根・人参・ごぼう・里芋・ねぎ・油揚げ・醤油・薄口・酒・塩	アンパンマンビスケット 大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油・水
２１ （土）	ハヤシライス サラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ・油 キャベツ・竹輪・コーン・薄口・ごま油・酢・砂糖	クラッカー りんごジャムパン
２３ （月）	勤労感謝の日		
２４ （火）	ごはん レバーのかりんとう ブロッコリーの昆布和え 味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・片栗粉・油・酒・砂糖・醤油・ごま ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・エリンギ・葱・味噌	アンパンマンビスケット おさつクッキー 小麦粉・バター・砂糖 さつま芋・黒ごま
２５ （水）	ごはん クリスピーチキン かぼちゃサラダ 和風ポトフ くだもの	米 鶏肉・コンソメ・カレー粉・マヨドレ・コーンフレーク・塩 かぼちゃ・きゅうり・ハム・マヨドレ・塩 ウインナー・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・昆布・コンソメ・バター・薄口	芋けんぴ 麩のラスク 麩・バター・グラニュー糖
２６ （木）	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 くだもの	米 鮭・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 れんこん・人参・豚挽肉・醤油・酒・みりん・砂糖・ごま・ごま油 豚肉・人参・さつま芋・こんにゃく・油揚げ・ねぎ・味噌	スティックビスケット ココアフレンチトースト 食パン・砂糖・牛乳・ココア粉糖
２７ （金）	カレーライス チーズ バンサンスー くだもの	米・牛肉・さつま芋・玉葱・人参・れんこん・エリンギ・大根・白菜・カレールウ 春雨・きゅうり・人参・ハム・砂糖・薄口・酢・ごま油・すりごま スティックチーズ	芋けんぴ フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・桃缶・バナナ
２８ （土）	焼きそば 中華スープ くだもの	焼きそば麺・豚肉・もやし・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・焼きそばソース 玉葱・人参・えのき・絹ごし・ねぎ・醤油・鶏がら	マンナビスケット 芋パン
３０ （月）	ごはん 牛肉と豆腐の中華煮 ナムル ねぎゴマスープ くだもの	米 牛肉・豆腐・キャベツ・ねぎ・酒・生姜・にんにく・醤油・鶏がら・みりん・砂糖・塩 もやし・きゅうり・わかめ・ごま油・醤油・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	チーズ ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳 いちごジャム・チーズ ヨーグルト 

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています
☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています