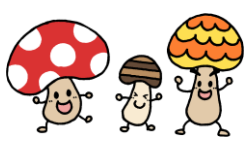
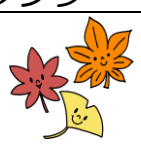


１１月献立表



社会福祉法人　みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 （月）	ごはん 鶏の梅味噌焼き かぶのしらす和え わかめのすまし汁 バナナ	米 鶏もも・梅干し・味噌・砂糖・酒・醤油 かぶ・きゅうり・しらす干し・醤油 わかめ・玉葱・人参・白菜・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	ビスケット フレンチトースト （フランスパン・砂糖・バター ホットケーキミックス・牛乳）
3 （火）	**文化の日（祝日休園）**		
4 （水）	ごはん レバポテ揚げ 切干大根の和え物 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・じゃが芋・油・砂糖・みりん・酒・醤油 切干大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 油揚げ・玉葱・しめじ・人参・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン 昆布おにぎり （米・塩昆布・ごま）
5 （木）	★七五三お祝い会 ちらし寿司 さわらの醤油マヨ焼き 白菜のおかか和え 花麩汁　柿	米・昆布・砂糖・塩・酢・人参・れんこん・干ししいたけ・油揚げ・みりん・醤油 さわら・酒・醤油・マヨネーズ 白菜・人参・かつお節・醤油 花麩・豆腐・玉葱・えのき・みつば・味噌・昆布・煮干し　柿 	黒ごまビスケット シュガードーナツ （ホットケーキミックス・油 絹ごし豆腐・グラニュー糖）
6 （金）	★焼き芋会 ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 小松菜のごま和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・白ねぎ・砂糖・酒・醤油・油 小松菜・大根・人参・コーン・ごま・酢・砂糖・醤油 かぼちゃ・なめこ・玉葱・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ 	スティックビスケット ココアホットケーキ （ホットケーキミックス・ココア 牛乳・ヨーグルト・油 ホットケーキシロップ）
7 （土）	甘辛まぜごはん にらの味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・れんこん・人参・酒・みりん・醤油・油 豆腐・玉葱・しめじ・にら・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー りんごジャムパン
9 （月）	ごはん 鶏の照り焼き きんぴらごぼう おふの味噌汁　りんご	米 鶏もも・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・れんこん・ちくわ・砂糖・醤油・ごま・ごま油 ふ・玉葱・人参・白菜・ねぎ・味噌・昆布・煮干し　りんご	黒ごまビスケット おはぎ （米・もち米・きな粉・砂糖・塩）
10 （火）	スタミナ丼 焼きかぼちゃ きゅうりのゆかり和え オレンジ	米・豚もも・豚ばら・もやし・人参・キャベツ・にら・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん 醤油・塩・ごま油 かぼちゃ・塩・油 きゅうり・ゆかり オレンジ	クラッカー りんごゼリー （アガー・砂糖・りんごジュース）
11 （水）	ごはん さばのかばやき ほうれん草の白和え さつま汁 柿	米 さば・片栗粉・油・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・ひじき・絹ごし豆腐・すりごま・砂糖・塩・薄口 鶏もも・さつま芋・玉葱・ごぼう・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 柿	スティックビスケット バナナマフィン （ホットケーキミックス・バター ベーキングパウダー・牛乳・バナナ 砂糖）
12 （木）	ごはん 鶏すき風 キャベツのツナ和え 大根の味噌汁 バナナ	米 鶏もも・玉葱・白菜・ごぼう・えのき・白ねぎ・厚揚げ・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油 かつお節・昆布 キャベツ・人参・もやし・ツナ・醤油 大根・じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット スイートポテト （さつま芋・砂糖・バター・牛乳 黒ごま）
13 （金）	ごはん ハンバーグ 　きのこソースがけ マッシュポテト キャベツスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・しめじ・えのき・まいたけ・玉葱・油・ケチャップ 中濃ソース・砂糖 じゃが芋・パセリ粉・塩・牛乳・バター キャベツ・人参・玉葱・ウインナー・コンソメ オレンジ 	クラッカー ルヴァンサンド （ルヴァン・いちごジャム）
14 （土）	 **お弁当の日** ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします 		黒ごまビスケット メロンパン
16 （月）	チキンカレーライス コールスロー チーズ オレンジ	米・鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・油・カレールウ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 チーズ オレンジ	ビスケット マカロニごまきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩 すりごま）

	献立名	材料名	おやつ
１７ （火）	ごはん 焼き肉風炒め もみのり和え なめこの味噌汁 バナナ	米 牛もも・玉葱・キャベツ・もやし・人参・砂糖・酒・醤油・にんにく・生姜・油・塩 白菜・人参・切干大根・もみのり・醤油 なめこ・玉葱・さつま芋・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット うどんかりんとう （ゆでうどん・小麦粉・油・粉糖）
１８ （水）	★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会 ケチャップライス クリスピーチキン もやしのかにかま和え かぶのスープ みかん	米・ウインナー・玉葱・人参・コーン・コンソメ・ケチャップ・塩・油 鶏もも・塩・コンソメ・小麦粉・マヨネーズ・コーンフレーク・油 もやし・きゅうり・かにかまぼこ・すりごま・酢・砂糖・薄口 マカロニ・えのき・玉葱・かぶ・かぶの葉・コンソメ みかん	クラッカー プリン
１９ （木）	ごはん 肉豆腐 ひじきの和え物 厚揚げの味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 ひじき・ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 厚揚げ・かぼちゃ・玉葱・白菜・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット ハムマヨトースト （食パン・コーン・玉葱・ハム マヨネーズ・ピザチーズ）
２０ （金）	ごはん さけのサクサク焼き 根菜のごまネーズ和え じゃが芋のスープ りんご	米 さけ・塩・パン粉・ウスターソース れんこん・ごぼう・人参・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 じゃが芋・しめじ・玉葱・豆腐・パセリ粉・コンソメ りんご	ルヴァン 若菜おにぎり （米・若菜ふりかけ）
２１ （土）	豚丼 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 豆腐・玉葱・人参・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット あんパン
２３ （月）	振替休日（祝日休園）		
２４ （火）	お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします		クラッカー いちごロールパン
２５ （水）	ごはん 中華風チキン バンサンスー わかめスープ りんご	米 鶏もも・生姜・にんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・豆腐・えのき・玉葱・にら・鶏がら りんご	スティックビスケット しらすおにぎり （米・しらす干し・醤油・もみのり ごま油）
２６ （木）	ごはん さばのごま味噌煮 小松菜の納豆和え 里芋のすまし汁 バナナ	米 さば・酒・砂糖・味噌・醤油・すりごま 納豆・小松菜・キャベツ・人参・切干大根・醤油 里芋・玉葱・厚揚げ・白ねぎ・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	ルヴァン ツイストパイ （パイシート・グラニュー糖・ココア）
２７ （金）	ごはん ちくわの磯辺揚げ 三色和え 塩豚汁 柿	米 ちくわ・天ぷら粉・青のり・油 もやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油 豚ばら・大根・さつま芋・人参・ごぼう・白ねぎ・塩・酒・みりん・鶏がら・かつお節・昆布 柿	黒ごまビスケット ディアマンクッキー （小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・バター・牛乳・グラニュー糖）
２８ （土）	豚しぐれごはん 具沢山汁 オレンジ	米・豚もも・玉葱・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー いもパン
３０ （月）	ちゃんぽん きゅうりの中華サラダ バナナ	ゆで中華めん・豚ばら・酒・キャベツ・人参・白ねぎ・コーン・油・塩・鶏がら・豆乳 オイスターソース・にんにく・ごま油 きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口・ごま油・ごま バナナ	ビスケット ゆかりチーズおにぎり （米・ゆかり・チーズ）

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい