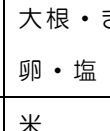
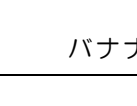


１１月献立表



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
２（月）	ごはん 鶏のりんごソースがけ 梅おかか和え 味噌汁　　バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・人参・もやし・醤油・砂糖・梅干し・かつお節 玉葱・なめこ・豆腐・わかめ・味噌　　バナナ	ごまポッキー 抹茶と小倉のスコーン （小麦粉・BP・抹茶・砂糖・バター・卵・牛乳・粒あん）
３（火）	 文化の日（祝日休園） 		
４（水）	ごはん 五目卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁　　バナナ	米 卵・鶏挽肉・人参・えのき・白葱・干し椎茸・砂糖・醤油・油 ごぼう・人参・しらたき・ちくわ・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 舞茸・もやし・大根・みつば・味噌　　バナナ	チーズ おからソフトクッキー （おから・卵・無塩バター・砂糖・小麦粉）
５（木）	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり 葱ごまスープ　オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 豚挽肉・おろし生姜・ごま油・白菜・人参・椎茸・白葱・鶏がら・塩・酒・片栗粉・ごま　　オレンジ	スティックビスケット ビスケットサンド （ビスケット・マーマレード）
６（金）	ごはん さばの香味焼き 塩昆布和え 味噌汁　　りんご	米 さば・おろしにんにく・おろし生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油・葱 キャベツ・もやし・切干大根・塩昆布 かぼちゃ・油揚げ・人参・みつば・味噌　　りんご	プルーン バナナきな粉 （バナナ・きなこ・砂糖・塩）
７（土）	キャベツの肉味噌丼 すまし汁　オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 麸・大根・玉葱・わかめ・塩・薄口醤油　　オレンジ	ごまポッキー おやつ
９（月）	カレーうどん スティックサラダ ゆで卵　　バナナ	ゆでうどん・鶏肉・しめじ・人参・玉葱・葱・カレールゥ・醤油・みりん・酒・片栗粉・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 卵・塩　　バナナ	チーズ 梅昆布おにぎり （米・梅干し・塩昆布）
１０（火）	ごはん さばの西京焼き 煮浸し かに玉すまし汁　オレンジ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 小松菜・しめじ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 卵・玉葱・椎茸・かにかま・みつば・塩・薄口醤油　　オレンジ	たまごボーロ スイートボール （さつまいも・キャンディーチーズ・小麦粉・砂糖・揚げ油）
１１（水）	ごはん 鶏じゃが  ごま和え 味噌汁　　柿	米 鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・しらたき・酒・みりん・塩・油  キャベツ・油揚げ・人参・すりごま・醤油・砂糖 肉団子・ごぼう・えのき・葱・味噌　　柿	プルーン フレンチトースト （食パン・バター・牛乳・卵・砂糖）
１２（木）	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁　　バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 大根・もやし・レタス・ゆかり さつまいも・わかめ・油揚げ・味噌　　バナナ	スティックビスケット もちもちかぼちゃパン （白玉団子の粉・油・牛乳・砂糖・かぼちゃ）
１３（金）	ガーリックライス ポークビーンズ コールスローサラダ スープ　　梨	米・おろしにんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩 ウインナー・人参・しめじ・パセリ・コンソメ　　梨	ごまポッキー パイ （パイシート・グラニュー糖）
１４（土）	生姜ごはん 酢の物 味噌汁　　オレンジ	米・生姜・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・薄口醤油 大根・わかめ・人参・かつお節・薄口醤油・砂糖・酢 切干大根・椎茸・玉葱・葱・味噌　　オレンジ	スティックビスケット おやつ
１６（月）	ごはん 鶏のマヨポン焼き ツナ和え 味噌汁　　オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん ほうれん草・切干大根・きゅうり・ハム・ツナ・醤油・砂糖 大根・椎茸・人参・卵・みつば・味噌　　オレンジ	チーズ ミルクティードーナツ （ホットケーキ粉・卵・無塩バター・紅茶・牛乳・砂糖・揚げ油）
１７（火）	ごはん 煮魚 なめたけ和え 味噌汁　　バナナ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 キャベツ・ちくわ・人参・なめたけ・醤油・もみのり じゃがいも・もやし・板こんにゃく・葱・ごま油・味噌　　バナナ	たまごボーロ オレンジゼリー

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
１８（水）	★おいもパーティー 紅はるかちゃんの つるつる汁 みかん	うどん・豚肉・さつまいも・白菜・キャベツ・人参・しめじ・大根・ごぼう・板こんにゃく・油揚げ・葱・味噌 みかん	ごまポッキー 麩のラスク （麩・砂糖・無塩バター）
１９（木）	ごはん レバーの甘辛揚げ 酢の物 味噌汁　りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・わかめ・大根・かにかま・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 厚揚げ・人参・麩・みつば・ごま油・味噌　りんご	スティックビスケット さつまいものレモン煮 （さつまいも・レモン果汁・砂糖）
２０（金）	ロールパン 豆腐ハンバーグ きのこソテー コーンスープ　バナナ	ロールパン 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ 舞茸・エリンギ・ベーコン・キャベツ・バター・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ　バナナ	プルーン なめたけおにぎり （米・なめたけ・もみのり）
２１（土）	ハヤシライス コロコロサラダ　オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン・玉葱・ハヤシルゥ・油 大根・きゅうり・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・油　オレンジ	ごまポッキー おやつ
２３（月）	秋分の日（祝日休園）		
２４（火）	ビビンバ丼 サラダ スープ　バナナ	米・牛肉・おろしにんにく・おろし生姜・ごま油・小松菜・人参・もやし・砂糖・みりん・味噌・醤油・ごま油・テンメンジャン・卵・油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 わかめ・コーン・玉葱・鶏がら　バナナ	チーズ 鮭と青のりのポテトおやき （鮭・じゃがいも・青のり・マヨネーズ・片栗粉）
２５（水）	お弁当の日 ※必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		ごまポッキー 黒糖蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・黒砂糖）
２６（木）	ごはん 魚の照り焼き 味噌切り干し すまし汁　バナナ	米 鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん はんぺん・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油　バナナ	たまごボーロ 梨のケーキ （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・梨）
２７（金）	★誕生会 わかめごはん 塩からあげ マヨ納豆和え 味噌汁　柿	米・わかめふりかけ 鶏肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・おろし生姜・おろしにんにく・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・小松菜・かつお節・ひきわり納豆・醤油・マヨネーズ さつまいも・大根・えのき・葱・味噌　柿	スティックビスケット お好み焼き （小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース）
２８（土）	味噌ラーメン サラダ　オレンジ	中華麺・焼豚・玉葱・人参・もやし・葱・コーン・味噌・酒・醤油・塩・こしょう・コンソメ・ごま油 キャベツ・きゅうり・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油　オレンジ	ごまポッキー おやつ
３０（月）	カレーライス ブロッコリーの昆布和え チーズ　バナナ	米・鶏肉・舞茸・えのき・さつまいも・油・カレールゥ ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 スティックチーズ　バナナ	スティックビスケット 小倉団子 （白玉団子の粉・かぼちゃ・粒あん）

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※さくら組（２歳児）クラスは幼児部生活への移行段階として、朝おやつはおおむね２月末までで終了としております。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。