

１１月離乳食献立表　中期



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
２ （月）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・玉葱・味噌	
３ （火）	 文化の日（祝日休園） 		
４ （水）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・じゃがいも・味噌	
５ （木）	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 きゅうり・玉葱・人参・薄口醤油 	
６ （金）	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・かぼちゃ・人参・味噌	
７ （土）	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 大根・人参・キャベツ・薄口醤油	
９ （月）	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
１０ （火）	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 小松菜・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
１１ （水）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・キャベツ・味噌	
１２ （木）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・さつまいも・味噌	
１３ （金）	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・薄口醤油	
１４ （土）	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・玉葱・味噌	
１６ （月）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・大根・人参・味噌	
１７ （火）	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌	
１８ （水）	うどん	うどん・豆腐・さつまいも・白菜・人参・味噌	

	献立名	材料名	
１９ （木）	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 大根・人参・きゅうり・味噌	
２０ （金）	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
２１ （土）	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・人参・じゃがいも・薄口醤油	
２３ （月）	振替休日（祝日休園）		
２４ （火）	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・小松菜・人参・薄口醤油	
２５ （水）	お弁当の日 ※必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		
２６ （木）	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・薄口醤油	
２７ （金）	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・大根・キャベツ・味噌	
２８ （土）	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
３０ （月）	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・ブロッコリー・人参・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。