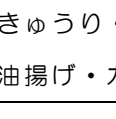
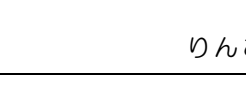


１１月献立表



社会福祉法人　みつき福祉会
みつき中央保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 （月）	ごはん レバーのケチャップ煮 サラダ マカロニスープ バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 マカロニ・豚挽肉・人参・玉葱・かぶ・鶏がらスープの素・油 バナナ	ビスケット ポンデケージョ （じゃが芋・ピザ用チーズ・片栗粉・塩・牛乳・油）
3 （火）	 振替休日		
4 （水）	ハヤシライス こんこんサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 大根・れんこん・コーン・ひじき・マヨネーズ・塩・こしょう・すりごま スティックチーズ オレンジ 	干し芋 クラッカーサンド （クラッカー・いちごジャム）
5 （木）	お弁当の日 必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		おせんべい ゼリー
6 （金）	ごはん 鯖の煮付け おかか和え 味噌汁　　バナナ	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ブロッコリー・きゅうり・ちくわ・かつお節・醤油 玉葱・なめこ・厚揚げ・葱・味噌　　バナナ	リッツ むらさき芋ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖・むらさき芋パウダー）
7 （土）	ビビンバ 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・おろしにんにく・砂糖・醤油・ テンメンジャン・ごま油・中華だしの素 豆腐・椎茸・玉葱・コーン・ニラ・中華だしの素 オレンジ	おせんべい おやつパン
9 （月）	ごはん 鶏肉の和風炒め しらす和え 味噌汁　　バナナ	米 鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・しめじ・酒・醤油・みりん・鶏がらスープの素・油 切干大根・白菜・きゅうり・醤油・砂糖・しらす干し かぼちゃ・舞茸・油揚げ・カットわかめ・味噌　　バナナ	クラッカー 豆腐ブラウニー （米粉・ベーキングパウダー・ココア・砂糖・油・片栗粉・豆腐）
10 （火）	ごはん 卵焼き ひじきの炒め煮 味噌汁　　りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・薄口・みりん・塩・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・油 大根・しめじ・玉葱・ごぼう・葱・味噌　　りんご	ビスケット ざくざくクッキー （コーンフレーク・小麦粉・砂糖・無塩バター・レーズン）
11 （水）	ごはん 鮭の西京焼き もみのり和え すまし汁 バナナ	米 鮭・白みそ・みりん・砂糖・酒 ほうれん草・もやし・ちくわ・醤油・もみのり 豆腐・焼き麸・玉葱・みつば・薄口・塩 バナナ	おせんべい ブルーベリーヨーグルトケーキ （ホットケーキミックス・ヨーグルト・ベーキングパウダー・砂糖・油・ブルーベリージャム）
12 （木）	ごはん 蒸し鶏のきのこあんかけ 梅きんぴら 味噌汁　　柿	米 鶏肉・酒・塩・えのき・エリンギ・しめじ・葱・酒・塩・みりん・醤油・片栗粉 れんこん・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖・いりごま・梅干し 白菜・もやし・キャベツ・味噌　　柿	リッツ 揚げパン （プレーン丸パン・揚げ油・グラニュー糖）
13 （金）	 参観日 お弁当の日  必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		おせんべい おにぎり （米・わかめふりかけ）
14 （土）	かぶごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・かぶ・かぶの葉・酒・塩・薄口 里芋・しめじ・玉葱・みつば・味噌 オレンジ 	リッツ おやつパン

天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい

★給食は調理後、一定の時間を過ぎると提供ができません。11：30 以降の登園の場合は食事を済ませてから登園をお願いします。
　また、食数把握のため、登園時刻の連絡も必ずお願いします。

	献立名	材料名	おやつ
16 (月)	ごはん チキンごぼう かぼちゃサラダ とろみスープ りんご	米 鶏肉・ごぼう・片栗粉・小麦粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん かぼちゃ・玉葱・ダイスカットチーズ・砂糖・塩・マヨネーズ 厚揚げ・しめじ・白菜・おろし生姜・中華だしの素・塩・片栗粉 りんご	おせんべい ココアクロワッサンパイ （パイシート・グラニュー糖・ココア）
17 (火)	ごはん スコップメンチカツ 和え物 味噌汁　　オレンジ	米 豚挽肉・塩・マヨネーズ・片栗粉・キャベツ・玉葱・パン粉・油・中濃ソース 大根・人参・ちくわ・かつお節・醤油・砂糖 かぶ・椎茸・油揚げ・カットわかめ・味噌　　オレンジ	干し芋 モダン焼き （小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・ 焼きそば麺・お好みソース）
18 (水)	五目ごはん 秋野菜の甘酢あん きゅうり漬け 味噌汁　　梨	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・しらたき・醤油・みりん・塩 豚肉・酒・片栗粉・揚げ油・さつま芋・れんこん・人参・玉葱・酢・砂糖・醤油 きゅうり・醤油・塩こんぶ 焼き麸・なめこ・白菜・葱・味噌　　梨	シガーフライ りんごの焼きドーナツ （絹ごし豆腐・油・豆乳・米粉・砂糖・ ベーキングパウダー・りんご・グラニュー糖）
19 (木)	かぼちゃ丸パン 鯛の香草パン粉焼き サラダ スープ　　バナナ	かぼちゃ丸パン だるま鯛・マヨネーズ・おろしにんにく・塩・パン粉・パセリ・バター ブロッコリー・カリフラワー・ちくわ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 豚挽肉・油・セロリ・人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素　　バナナ	リッツ おこわおにぎり （米・もち米・人参・油揚げ・干し椎茸・ 酒・みりん・砂糖・醤油・油）
20 (金)	ポークチャップ丼 ひじきサラダ スープ オレンジ	米・豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・ケチャップ・ウスターソース・鶏がらスープの素・ 酒・砂糖・油 ひじき・ほうれん草・ハム・コーン・酢・薄口・砂糖・油 鶏肉・人参・えのき・白葱・鶏がらスープの素・油 オレンジ	クラッカー さつま芋蒸しパン （ホットケーキミックス・牛乳・油・ さつま芋・砂糖）
21 (土)	ねぎ塩混ぜごはん 味噌汁 バナナ	米・豚ばら肉・白葱・塩・おろしにんにく・こしょう・ごま油 さつま芋・しめじ・ごぼう・大根・みつば・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
23 (月)	勤労感謝の日		
24 (火)	鮭のクリームパスタ スティックサラダ ベイクドポテト りんご	スパゲティー・鮭フレーク・ほうれん草・玉葱・小麦粉・バター・生クリーム・ 牛乳・鶏がらスープの素・塩・こしょう 大根・きゅうり・人参・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・油・塩 りんご	リッツ おにぎり （米・ダイスカットチーズ・塩っぺ・ 醤油・いりごま）
25 (水)	ごはん 鯖のみぞれあんかけ 納豆和え 味噌汁　オレンジ	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・葱・薄口・みりん・片栗粉 小松菜・人参・挽きわり納豆・もみのり・醤油 白菜・さつま芋・玉葱・みつば・味噌　　オレンジ	ビスケット フルーツヨーグルト （ヨーグルト・砂糖・桃缶・パイン缶・ みかん缶）
26 (木)	さつま芋とツナの 炊き込みご飯 れんこんハンバーグ 和え物 味噌汁　　梨	米・さつま芋・ツナ・しめじ・酒・塩・醤油 豚挽肉・れんこん・葱・玉葱・おろし生姜・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・すりごま・マヨネーズ・醤油 人参・大根・えのき・カットわかめ・味噌　　梨	クラッカー もちもちピザパン （白玉団子の粉・油・牛乳・砂糖・ ケチャップ・ピザ用チーズ・コーン・ パセリ）
27 (金)	ごはん すき焼き風煮 塩っぺ和え 味噌汁　　柿	米 豚肉・焼き豆腐・白菜・人参・玉葱・糸こんにゃく・白葱・砂糖・醤油・酒 きゅうり・切干大根・コーン・塩っぺ・醤油 鶏肉・油・焼き麸・かぶ・しめじ・味噌　　柿	おせんべい 高野のコロコロきな粉 （高野豆腐・片栗粉・揚げ油・きな粉・ 砂糖・塩）
28 (土)	肉味噌ごはん すまし汁 オレンジ	米・酒・塩・豚挽肉・えのき・コーン・味噌・砂糖 人参・舞茸・大根・葱・薄口・塩 オレンジ	リッツ おやつパン
30 (月)	ごはん 鶏肉のごまごま焼き なめこのねばねば和え 味噌汁　　バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・白いりごま・黒いりごま なめこ・きゅうり・長芋・ちくわ・かつお節・ポン酢・醤油・砂糖 キャベツ・人参・油揚げ・みつば・味噌　　バナナ	ビスケット 豆腐のカップケーキ （豆腐・ホットケーキミックス・砂糖・ 牛乳・レーズン）