



9月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 火	ごはん しそつくね焼き さつま芋の甘煮 なめこ汁 くだもの	米 鶏挽肉・大葉・葱・人参・玉葱・砂糖・塩・酒・片栗粉・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
2 水	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き ごぼうサラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・味噌 ごぼう・人参・胡瓜・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・中華だし・酒	ハイハイン・牛乳 抹茶クッキー・牛乳 小麦粉・砂糖・オリーブ油・抹茶
3 木	塩豚煮込みラーメン 金時豆煮 チョレギ風サラダ くだもの	 中華麺・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・葱・中華だし・にんにく・塩 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油	ルヴァン・牛乳 しそたぬきむすび・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・大葉・もみのり・ごま
4 金	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め じゃが芋のおかか煮 えのきの味噌汁 くだもの	米 牛肉・豆腐・キャベツ・人参・ごま油・酒・生姜・にんにく・醤油 中華だし・みりん・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・葱・キャベツ・わかめ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 レーズンココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・バター・砂糖・ココア 干しぶどう
5 土	キャベツのピラフ もやしスープ くだもの	米・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・コーン缶・油・塩・コンソメ パセリ粉 もやし・人参・しめじ・玉葱・葱・薄口醤油・酒・中華だし	おやつ・お茶 あんぱん・お茶
7 月	ごはん 牛肉の大和煮 おくらと塩昆布の和え物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 おくら・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 棒餃子・牛乳 豚挽肉・キャベツ・人参・塩・餃子の皮・醤油 ごま油
8 火	ごはん さばの梅醤油焼き スタミナ納豆 すまし汁 くだもの	米 さば・梅干し・醤油・みりん・酒・砂糖 納豆・鶏挽肉・小松菜・人参・キャベツ・にんにく・生姜・ごま油 味噌・醤油・みりん・酒・ごま えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・薄口醤油	野菜ハイハイン・牛乳 きのこのクリームペンネ・牛乳 ペンネ・しめじ・エリンギ・ベーコン・玉葱・バター にんにく・小麦粉・豆乳・コンソメ・塩・パセリ粉
9 水	ごはん 豚の生姜焼き のりじゃこ和え きのこの味噌汁 くだもの	 米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま しめじ・えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌	ハイハイン・牛乳 梨のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・クリームチーズ バター・豆乳・梨
10 木	黒糖パン 照り焼きハンバーグ ズッキーニとえのきのソテー 人参スープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 ズッキーニ・えのき・オリーブ油・ベーコン・塩・ガーリックパウダー 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・バター	干しぶどう・牛乳 わかめおにぎり・牛乳 米・炊き込みわかめ・ごま
11 金	ごはん 鶏のりチーズ焼き ほうれん草のツナ和え なすの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・ピザ用チーズ・もみのり ほうれん草・人参・コーン缶・ツナ・酢・ごま油・醤油・砂糖 なす・玉葱・油揚げ・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 里芋コロッケ・牛乳 里芋・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩・小麦粉 パン粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖
12 土	ひじきごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・ひじき・白滝・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	おやつ・お茶 りんごジャムパン・お茶
14 月	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 人参きんぴら おくらの味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 おさつパースティック・牛乳 さつま芋・バター・青のり・塩
15 火	ごはん カレイのしそ焼き もみのり和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 カレイ・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 ごまごまサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ごま・黒ごま

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、ズッキーニ、さつま芋、大葉、りんご、梨などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。
☆土曜日おやつ時の飲み物はお茶としています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 水	ポークカレー 南瓜のチーズ焼き シルバーサラダ くだもの	米・豚ばら肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・カレールウ・バター 南瓜・ピザ用チーズ・パセリ粉 春雨・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・塩・醤油・ごま	野菜ハイハイン・牛乳 すりおろしりんごゼリー・牛乳 りんご・りんごジュース・砂糖・ゼラチン 
17 木	ごはん 鶏の甘酢照り焼き ひじきの煮物 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 鮭とじゃが芋のおやき・牛乳 じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ 片栗粉
18 金	肉味噌スパゲティ 和風サラダ じゃがバター くだもの	スパゲティ・豚挽肉・油・人参・玉葱・もやし・砂糖・みりん・醤油 味噌・片栗粉 胡瓜・キャベツ・わかめ・ミニトマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 じゃが芋・バター・塩・あおのり	ハイハイン・牛乳 もみじおにぎり・牛乳 米・刻み昆布・人参・醤油・酒・塩・ごま
19 土	鶏ごぼうごはん わかめの味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・ごぼう・人参・醤油・みりん・油 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・お茶 ぶどうゼリー・ルヴァン・お茶
21 月	 敬老の日 		
22 火	 国民の休日 		
23 水	 秋分の日 		
24 木	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 南瓜の煮物 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 南瓜・砂糖・醤油 大根・玉葱・人参・わかめ・味噌	ルヴァン・牛乳 麩のきなこラスク・牛乳 汁麩・砂糖・バター・油・きな粉
25 金	誕生日会 鮭の炊き込みごはん 鶏のねぎ焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 くだもの	 米・鮭・しめじ・人参・大葉・みりん・生姜・塩昆布 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 お月見蒸しパン・牛乳 南瓜・砂糖・ホットケーキ粉・こしあん
26 土	五目チャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・キャベツ・葱・コーン缶・にんにく・ごま油 醤油・中華だし・塩 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・お茶 いちごロール・お茶
28 月	ごはん 中華風チキン 切干大根のパリパリ炒め 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま・ごま油 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口醤油・ごま油 汁麩・玉葱・人参・えのき・わかめ・味噌	とろべー・牛乳 なすの肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・ごま油 豚挽肉・なす・葱・醤油・生姜・ごま油・片栗粉
29 火	ぶどうパン ポークソテー梨ソース マカロニサラダ えのきスープ くだもの	 ぶどうパン 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖・梨 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	野菜ハイハイン・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・鶏挽肉・人参・葱・ごま油 オイスターソース・醤油・酒・砂糖・塩・みりん
30 水	ごはん 牛肉となすのスタミナ炒め 胡瓜のナムル 里芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・なす・にんにく・醤油・酒 ごま油・オイスターソース 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 アップルパイ・牛乳 りんご・砂糖・パイ皮・グラニュー糖