



9月離乳食献立表



みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 しそつくね焼き さつま芋の甘煮 なめこ汁	米 鶏挽肉・大葉・葱・人参・玉葱・砂糖・塩・酒・片栗粉・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
2 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鮭の味噌マヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・味噌 人参・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油
3 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油
4 金	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 じゃが芋のおかか煮 えのきの味噌汁	米 豆腐・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 えのき・玉葱・葱・キャベツ・わかめ・味噌
5 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 もやしスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 もやし・人参・しめじ・玉葱・葱・薄口醤油・酒・中華だし
7 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
8 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 さばの梅醤油焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 さば・梅干し・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・薄口醤油
9 水	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・キャベツ・醤油	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 きのこの味噌汁	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 しめじ・えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌
10 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 人参スープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・バター
11 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のりチーズ焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・ピザ用チーズ・もみのり 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油
12 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌
14 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 おくらの味噌汁	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
15 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイのしそ焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 カレイ・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今日は旬の食材として鮭、なす、南瓜、さつま芋、大葉などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜のチーズ焼き スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・ピザ用チーズ・パセリ粉 じゃが芋・人参・玉葱・醤油
17 木	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
18 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 じゃがバター スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・バター・塩・あおのり 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油
19 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
21 月	 敬老の日 			
22 火	 国民の休日 			
23 水	 秋分の日 			
24 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 大根・玉葱・人参・わかめ・味噌
25 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌
26 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油
28 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・汁麴・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 麴の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 汁麴・玉葱・人参・えのき・わかめ・味噌
29 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
30 水	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・なす・醤油・砂糖 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 里芋の味噌汁	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・なす・醤油・砂糖 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌