



9月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ(朝：乳児部のみ)
1 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え 卵の味噌汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 大根・人参・かつお節・醤油 卵・人参・えのき・カットわかめ・味噌 バナナ	リッツ 芋ようかん (さつま芋・砂糖・寒天)
2 (水)	ごはん 鶏レバーのケチャップ煮 ■ ごぼうサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 南瓜・玉葱・油揚げ・みつば・味噌 オレンジ	たまごボーロ ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
3 (木)	食パン ●クエン酸の日 ▲魚のレモンマヨ焼き コロコロサラダ レタススープ バナナ	食パン さけ・塩・こしょう・マヨネーズ・レモン果汁・みりん 大根・おくら・人参・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 レタス・玉葱・コーン・ベーコン・コンソメ バナナ	スティックビスケット バター・コーンおにぎり (米・ウインナー・コーン・バター・塩・コンソメ)
4 (金)	ごはん 厚揚げの味噌炒め きゅうりのゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・人参・しめじ・葱・生姜・にんにく・ごま油・味噌・醤油・砂糖・酒・片栗粉 きゅうり・ゆかり 小松菜・木綿豆腐・えのき・玉葱・塩・薄口 オレンジ	ポン菓子 マーマレードケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・マーマレード)
5 (土)	すき焼き丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・大根・人参・玉葱・白葱・しらたき・厚揚げ・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒 カットわかめ・椎茸・玉葱・味噌 バナナ	せんべい おやつパン
7 (月)	ごはん 卵焼き キャベツの醤油マヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・人参・干し椎茸・葱・長芋・塩・薄口・みりん・砂糖・出汁 キャベツ・切干大根・コーン・醤油・マヨネーズ 大根・人参・えのき・葱・味噌 オレンジ	リッツ クラッカー・サンド (クラッカー・りんごジャム)
8 (火)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみり・醤油 麩・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
9 (水)	★バースデーメニュー さつまいもごはん 鶏のから揚げおろし和え わかめの酢の物 味噌汁 梨	米・さつま芋・黒ごま・酒・塩・出汁昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・大根・葱・薄口・みりん・出汁 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・薄口・すりごま 油揚げ・人参・玉葱・ニラ・味噌 梨	クラッカー ■ のりせんべい (餃子の皮・かつお節・刻みり・コーン・マヨネーズ・醤油)
10 (木)	ごはん ★幼児誕生会 韓国風肉じゃが チョレギ風サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく・焼肉のたれ・ごま油・出汁 キャベツ・人参・ちくわ・もみり・醤油・ごま油・ごま なす・おくら・玉葱・鶏がら オレンジ	たまごボーロ たぬきむすび (米・天かす・もみり・葱・めんつゆ)
11 (金)	●たんぱく質の日 元気もりもり丼 中華きゅうり バナナ	豚肉・人参・玉葱・しめじ・なす・もやし・キャベツ・おろしにんにく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・ポン酢・ごま油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 バナナ	せんべい おからマドレーヌ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・おから)
12 (土)	ホットドッグ ●パンの日 コンソメスープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・キャベツ・カレー粉・油 人参・もやし・コーン・コンソメ オレンジ	ポン菓子 おやつパン
14 (月)	梅風味塩ラーメン ■切干大根のパリパリ炒め 梨	中華麺・鶏胸肉・キャベツ・玉葱・人参・コーン・しめじ・梅干し・酒・鶏がら・薄口・ごま油 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 梨	リッツ じゃこわかめおにぎり (米・しらす・カットわかめ・ごま・醤油・酒・みりん・薄口)
15 (火)	ごはん ●ひじきの日 かれいのきのこあんかけ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・えのき・椎茸・エリンギ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・出汁 キャベツ・人参・玉葱・味噌 オレンジ	クラッカー しみみラスク (食パン・砂糖・牛乳・ココア・バター)
16 (水)	ごはん 納豆つくね ■しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏胸肉・ひきわり納豆・玉葱・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・みりん・片栗粉 小松菜・切干大根・しらす・酢・薄口・砂糖 なす・もやし・油揚げ・味噌 バナナ	せんべい ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・酒・醤油・塩・ごま油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん ★乳児誕生会 ■五目豆 もやしの和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・板こんにゃく・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・出汁 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・酢・砂糖・醤油 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	<u>スティックビスケット</u> クッキー (小麦粉・無塩バター・ベーキングパウダー・砂糖・卵)
18 (金)	カレーライス ツナサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ・油 きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	<u>ポン菓子</u> ぶどうゼリー
19 (土)	鮭ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鮭フレーク・しそ・ごま 木綿豆腐・油揚げ・カットわかめ・葱・味噌 オレンジ	<u>たまごボーロ</u> おやつパン
21 (月)	敬老の日（祝日休園）		
22 (火)	国民の休日（祝日休園）		
23 (水)	秋分の日（祝日休園）		
24 (木)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き みそ切干 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・にんにく・酒・みりん・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・醤油・味噌・砂糖・みりん・出汁 麴・しめじ・玉葱・葱・薄口・塩 バナナ	<u>クラッカー</u> ボーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油)
25 (金)	ごはん ●十五夜 魚の西京焼き キャベツのごま和え 味噌汁 オレンジ	米 さけ・白みそ・みりん・砂糖・酒 キャベツ・人参・すりごま・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・油揚げ・みつば・味噌 オレンジ	<u>たまごボーロ</u> もちもちお月見パン  (白玉団子の粉・南瓜・油・砂糖)
26 (土)	みそツナごはん すまし汁 バナナ	米・ツナ・しそ・えのき・砂糖・味噌 木綿豆腐・人参・葱・薄口・塩 バナナ	<u>リッツ</u> おやつパン
28 (月)	焼うどん スティックサラダ バナナ	うどん・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・薄口・みりん・醤油・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	<u>せんべい</u> 梅おぼろおこぎり (米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・梅干し)
29 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油・出汁・片栗粉 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・すりごま・醤油・酢・砂糖 もやし・玉葱・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	<u>スティックビスケット</u> ベーコン蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・ベーコン・コーン)
30 (水)	バターロール 鶏肉のピザ焼き マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	バターロール 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ マカロニ・キャベツ・ハム・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ バナナ	<u>ポン菓子</u> 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・砂糖・絹ごし豆腐・油・牛乳・揚げ油)

■かみかみメニュー・▲新メニュー・●～の日・★行事など

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
（家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。）

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※梅干し・カレールウ（パーモント）については、はちみつ入りの物を使用しています。（必ず1歳を過ぎてから食べてください）
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。