



9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 豆腐の中華煮 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・豆腐・もやし・人参・青梗菜・椎茸・にんにく・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま 玉葱・カットわかめ・しめじ・中華だしの素 バナナ	シガーフライ ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 砂糖・粉糖・油)
2 (水)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・ツナ・砂糖・醤油 人参・さつま芋・油揚げ・味噌 オレンジ	リッツ 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油・紅茶)
3 (木)	ごはん オーロラレバー サラダ スープ バナナ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・マヨネーズ 切干大根・コーン・キャベツ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・人参・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	せんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん・バナナ)
4 (金)	ラーメン サラダ ウインナー オレンジ	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・キャベツ・もやし・白葱・鶏がらスープの素・塩・薄口・酒・こしょう 人参・大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 ウインナー オレンジ	クラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
5 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・醤油・みりん・酒・油 豆腐・玉葱・白菜・鶏肉・味噌 バナナ	せんべい おにぎり 
7 (月)	カレーライス 元気サラダ  梨	米・豚肉・油・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口・油 梨	薄焼きビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
8 (火)	ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・白菜・人参・醤油・かつお節 玉葱・さつま芋・えのき・味噌 オレンジ	シガーフライ  スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・砂糖・生クリーム)
9 (火)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ バナナ	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ 青梗菜・しめじ・コーン・ツナ・塩・こしょう じゃが芋・人参・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
10 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 きゅうり・人参・すりごま・醤油 なめこ・豆腐・カットわかめ・味噌 オレンジ	せんべい じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす・コーン・ごま マヨネーズ・ピザチーズ)
11 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・薄口・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・味噌 バナナ	シガーフライ さつま芋とりんごの蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・りんご さつま芋・砂糖・レモン果汁・油)
12 (土)	中華風ごはん 中華スープ バナナ	米・豚肉・人参・椎茸・白葱・砂糖・醤油・ごま油・塩・こしょう・中華だしの素 玉葱・キャベツ・えのき・もやし・中華だしの素 バナナ	せんべい おにぎり
14 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖・塩麹 白菜・人参・ツナ・かつお節・醤油  油揚げ・しめじ・かぼちゃ・味噌 りんご	薄焼きビスケット 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・抹茶)
15 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 豚汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・塩・青のり・油・ベーキングパウダー 大根・きゅうり・醤油・すりごま 豚肉・油・玉葱・人参・さつま芋・味噌 オレンジ	シガーフライ もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
16 (水)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 小松菜・人参・もやし・納豆・醤油 玉葱・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	リッツ さつま芋パイ  (さつま芋・無塩バター・生クリーム 砂糖・パイシート・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	麻婆丼 チョレギ風サラダ 中華スープ 柿	米・豚挽肉・にんにく・生姜・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ・白葱・ 醤油・味噌・酒・砂糖・鶏がらスープの素・片栗粉 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま もやし・コーン・白菜・中華だしの素 柿	せんべい バナナケーキ (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳 油・砂糖) 
18 (金)	ごはん 筑前煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・油・大根・人参・れんこん・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・もやし・切干大根・醤油 さつま芋・えのき・玉葱・味噌 バナナ	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
19 (土)	五目ごはん 貝だくさん汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豚肉・玉葱・人参・葱・豆腐・味噌 バナナ	せんべい おにぎり
21 (月)	 敬老の日 		
22 (火)	 国民の休日 		
23 (水)	 秋分の日 		
24 (木)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・砂糖・酢・醤油 人参・切干大根・ちくわ・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	シガーフライ お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖)
25 (金)	鮭としめじの炊き込みご飯 だしから揚げ ごまマヨ和え 味噌汁 梨	米・鮭・しめじ・生姜・酒・薄口・塩 鶏肉・にんにく・生姜・白だし・片栗粉・油 大根・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・醤油・すりごま えのき・玉葱・人参・葱・味噌 梨 	クラッカー  お月見団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
26 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・白葱・中華だしの素・醤油・塩・こしょう・ごま油 豚肉・玉葱・豆腐・もやし・中華だしの素 バナナ	せんべい おにぎり
28 (月)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 オレンジ	リッツ ゼリー
29 (火)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・切干大根・人参・納豆・かつお節・醤油 大根・カットわかめ・豆腐・味噌 バナナ	せんべい 芋けんぴ (さつま芋・油・砂糖) 
30 (水)	きつねうどん かぼちゃの煮物 サラダ りんご	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・薄口・醤油 白菜・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油・ごま りんご 	クラッカー 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・油・椎茸・人参・ごぼう 醤油・酒・みりん)

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。