９月献立表

社会福祉法人　みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1（火）	ごはん 回鍋肉 バンサンスー 中華スープ オレンジ	米 豚もも・砂糖・酒・醤油・テンメンジャン・オイスターソース・ごま油・キャベツ・玉葱 人参・ピーマン・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・えのき・コーン・わかめ・鶏がら オレンジ	スティックビスケット チーズおかかおにぎり （米・かつお節・チーズ・ごま ごま油・醤油）
2（水）	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 ほうれん草の納豆和え おふの味噌汁 りんご	米 鶏レバー・鶏もも・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油 ふ・玉葱・人参・なす・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し りんご	クラッカー バナナマフィン （ホットケーキミックス・無塩バター ベーキングパウダー・牛乳・バナナ 砂糖）
3（木）	ごはん 鮭の味噌バター焼き ビーフンと野菜の炒め物 コンソメスープ オレンジ	米 さけ・味噌・酒・無塩バター ビーフン・玉葱・人参・ピーマン・酒・コンソメ・醤油・ごま油 人参・もやし・玉葱・アスパラガス・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット スノーボール （小麦粉・砂糖・無塩バター・牛乳 粉糖）
4（金）	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 ひじきサラダ かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・白ねぎ・ごま・砂糖・酒・醤油・油 ひじき・ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	ルヴァン マカロニごまきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩 すりごま）
5（土）	甘辛混ぜごはん 玉葱の味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・れんこん・人参・酒・みりん・醤油・油 玉葱・わかめ・人参・じゃが芋・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット いちごロールパン
7（月）	ごはん チキンチャップ 千切りサラダ マカロニスープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん キャベツ・人参・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 マカロニ・玉葱・しめじ・パセリ粉・コンソメ バナナ	スティックビスケット おからドーナツ （ホットケーキミックス・おから 牛乳・油・グラニュー糖）
8（火）	ごはん 肉豆腐 きゅうりのゆかり和え 大根の味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 きゅうり・人参・ゆかり 大根・じゃが芋・玉葱・えのき・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット いもパン
9（水）	幼児部誕生会 わかめごはん 鶏の塩から揚げ キャベツのしらす和え なすの味噌汁 なし	米・炊き込みわかめ 鶏もも・酒・塩・鶏がら・片栗粉・油 キャベツ・人参・しらす干し・醤油 なす・玉葱・豆腐・ねぎ・味噌・昆布・煮干し なし	ルヴァン ビスケットサンド （ビスケット・いちごジャム）
10（木）	ごはん さばの照り焼き れんこんサラダ なめこの味噌汁 オレンジ	米 さば・酒・みりん・醤油 れんこん・ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口 なめこ・玉葱・さつま芋・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット かぼちゃパイ （かぼちゃ・砂糖・干しぶどう 春巻きの皮・油）
11（金）	ちゃんぽん 青のりポテト ピクルス バナナ	ゆで中華麺・豚ばら・酒・キャベツ・人参・白ねぎ・コーン・油・塩・鶏がら・豆乳・にんにく オイスターソース・塩・ごま油 じゃが芋・油・あおのり・塩 きゅうり・大根・酢・砂糖・塩 バナナ	クラッカー 梅おにぎり （米・梅干し・ごま）
12（土）	焼き豚チャーハン キャベツのスープ オレンジ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・干ししいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油 鶏もも・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら オレンジ	スティックビスケット メロンパン
14（月）	ごはん 中華風チキン チョレギ風サラダ ワンタンスープ バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油・塩 餃子の皮・人参・しめじ・玉葱・にら・鶏がら バナナ	ルヴァン 紅茶ボーロ （小麦粉・砂糖・油・紅茶）

	献立名	材料名	おやつ
15（火）	ごはん てりやきハンバーグ 付け合わせ野菜 ポトフ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・醤油・みりん・砂糖・酒・片栗粉 かぼちゃ・ブロッコリー・塩 じゃが芋・玉葱・えのき・人参・パセリ粉・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット おふのラスク （ふ・無塩バター・グラニュー糖）
16（水）	乳児部誕生会 さつま芋ごはん かれいの昆布あんかけ キャベツサラダ まいたけの味噌汁 りんご	米・さつま芋・酒・塩・黒ごま かれい・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・片栗粉・かつお節・昆布 キャベツ・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 豚ばら・まいたけ・人参・玉葱・わかめ・油・味噌・昆布・煮干し りんご	ビスケット バニラトースト （食パン・無塩バター・砂糖 バニラエッセンス）
17（木）	ごはん 筑前煮 ブロッコリーのかにかま和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・人参・れんこん・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・干ししいたけ・砂糖・酒・みりん 醤油・かつお節・昆布・油 ブロッコリー・かにかまぼこ・かつお節・醤油 油揚げ・玉葱・しめじ・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	スティックビスケット 昆布おにぎり （米・塩昆布・ごま）
18（金）	麻婆豆腐丼 ほうれん草のナムル バナナ	米・豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干ししいたけ・生姜・にんにく・酒・砂糖 味噌・醤油・鶏がら・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま油 バナナ	クラッカー スイートポテト （さつま芋・砂糖・無塩バター・牛乳 黒ごま）
19（土）	お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします		黒ごまビスケット あんパン
21（月）	敬老の日（祝日休園）		
22（火）	振替休日（祝日休園）		
23（水）	秋分の日（祝日休園）		
24（木）	ごはん 焼き肉チキン 切干大根のパリパリ炒め じゃが芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・にんにく・味噌・すりごま・みりん・砂糖・醤油・ごま油 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口・油 じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・わかめ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット 塩おむすび （米・塩・味付けのり）
25（金）	ごはん 肉じゃが もやしの和え物 豆腐の味噌汁 バナナ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 もやし・人参・きゅうり・醤油・塩・ごま油・すりごま 豆腐・玉葱・えのき・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ルヴァン プリン
26（土）	豚丼 白菜の味噌汁 オレンジ	米・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 じゃが芋・人参・玉葱・白菜・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット りんごジャムパン
28（月）	ごはん 鶏の塩麹焼き 小松菜の和え物 厚揚げの味噌汁 なし	米 鶏もも・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・もやし・人参・ごま・醤油・塩・ごま油 厚揚げ・白菜・人参・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し なし	クラッカー 抹茶蒸しパン （ホットケーキミックス・抹茶・牛乳 砂糖・油）
29（火）	きのこハヤシライス コールスロー チーズ バナナ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・まいたけ・エリンギ・ハヤシルウ・油 キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 チーズ バナナ	スティックビスケット オレンジゼリー （アガー・砂糖・オレンジジュース）
30（水）	ごはん 赤魚の梅煮 れんこんきんぴら さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 赤魚・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し れんこん・豚挽肉・人参・いんげん・砂糖・みりん・醤油・ごま・ごま油 さつま芋・玉葱・もやし・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット じゃがたこ揚げ （じゃが芋・片栗粉・ゆでたこ・ねぎ 油・お好みソース）

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい