



9月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
み つ き 出 雲 郷 保 育 園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌	
2 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ほうれん草・人参・薄口醤油	
3 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・さつまいも・味噌	
4 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・じゃがいも・玉葱・薄口醤油	
5 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
7 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 なす・人参・大根・味噌	
8 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・じゃがいも・きゅうり・味噌	
9 (水)	おかゆ さけの味噌煮 すまし汁	米 さけ・味噌 さつまいも・人参・玉葱・薄口醤油	
10 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・南瓜・薄口醤油	
11 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・キャベツ・さつまいも・味噌	
12 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・味噌	
14 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・じゃがいも・キャベツ・薄口醤油	
15 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌	
16 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
17 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 小松菜・玉葱・人参・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (金)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
19 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
21 (月)	敬老の日（祝日休園） 		
22 (火)	国民の休日（祝日休園） 		
23 (水)	秋分の日（祝日休園） 		
24 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 きゅうり・じゃがいも・キャベツ・味噌	
25 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・南瓜・味噌	
26 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・味噌	
28 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・キャベツ・人参・薄口醤油	
29 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・キャベツ・さつまいも・薄口醤油	
30 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・きゅうり・玉葱・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。