



9月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
1 (火)	ごはん 豆腐チャンプルー 胡瓜の酢の物 なめこ汁 くだもの 	米 豆腐・豚肉・しめじ・キャベツ・鶏がら・醤油・酒・みりん・油 胡瓜・わかめ・竹輪・ごま・酢・砂糖・塩 なめこ・玉葱・人参・豆腐・味噌	ルヴァン 豆乳もち 豆乳・片栗粉・きな粉・砂糖・塩
2 (水)	ごはん かれいの梅マヨ焼き 切干大根煮 なすの味噌汁 くだもの	米 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・醤油・砂糖・酒・みりん なす・玉葱・えのき・わかめ・味噌	黒ごまビスケット ココアケーキ ホットケーキ粉・砂糖・油・豆乳 ココア
3 (木)	ごはん 鶏のガーリックマヨ焼き キャベツの甘酢和え しめじの味噌汁 くだもの 	米 鶏肉・塩・マヨネーズ・にんにく・パセリ キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 しめじ・玉葱・豆腐・キャベツ・味噌	クラッカー じゃこわかめおにぎり 米・じゃこ・炊き込みわかめ・ごま
4 (金)	ごはん なすと豚肉のオイスター炒め もやし中華和え 中華スープ くだもの	米 豚肉・なす・キャベツ・しめじ・酒・オイスター・醤油・砂糖・ごま油 もやし・人参・きゅうり・ごま油・醤油・酢・砂糖 豆腐・人参・玉葱・大根・鶏がら・醤油	とろぺー ポーロ 小麦粉・豆乳バター・砂糖・油
5 (土)	キャベツピラフ もやしスープ くだもの	米・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・コーン・塩・油・コンソメ・パセリ もやし・人参・しめじ・玉葱・ねぎ・鶏がら・醤油・酒	おやつ あんぱん
7 (月)	ごはん しそつくね焼き さつま芋サラダ 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・玉葱・椎茸・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン ココアメロンパンスコーン ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター・砂糖 ココア・グラニュー糖
8 (火)	チャーハン 鮭のサクサク焼き スティックサラダ 春雨スープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・にんにく・鶏がら・醤油・塩・ごま油 鮭・塩・パン粉・パセリ・ウスター・ケチャップ きゅうり・大根・酢・砂糖・醤油・かつお節 春雨・しめじ・わかめ・コーン・鶏がら・塩・ごま	黒ごまビスケット 麩のラスク 麩・豆乳バター・砂糖 
9 (水)	ごはん 鶏の甘酢焼き マカロニサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 マカロニ・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	とろぺー クラッシュゼリー 青りんごゼリー・みかん缶
10 (木)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 切干大根のサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 牛肉・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスター 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・醤油・油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー みたらし団子 白玉粉・豆腐・醤油・砂糖・みりん 片栗粉
11 (金)	ごはん 麻婆豆腐 塩だれきゅうり もやしスープ くだもの	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・にら・生姜・にんにく・ごま油・醤油・酒・片栗粉・味噌・鶏がら きゅうり・鶏がら・醤油・酢・ごま油・ごま もやし・人参・えのき・玉葱・コンソメ・醤油	ルヴァン コーンとじゃが芋のお焼き じゃが芋・コーン・マヨネーズ・塩 片栗粉
12 (土)	ひじきごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ひき肉・ひじき・人参・白滝・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ りんごジャムパン
14 (月)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 もみのり和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 キャベツ・小松菜・のり・醤油 キャベツ・もやし・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・酒・鶏がら・醤油	黒ごまビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚肉 お好みソース
15 (火)	ごはん さわらのごま酢照り焼き 五目きんぴら 大根の味噌汁 くだもの	米 さわら・黒ごま・ごま・醤油・砂糖・みりん・酢・ごま油 ごぼう・人参・蓮根・椎茸・豚肉・砂糖・醤油・ごま油 大根・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
16 (水)	なすミートスパゲティ コーンサラダ コンソメポテト くだもの 	スパゲティ・油・合挽肉・なす・玉葱・人参・にんにく・小麦粉・油 ケチャップ・トマトピューレ・ウスター・砂糖・塩 キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・油・塩・コンソメ	とろぺー 塩昆布おにぎり 米・塩昆布・ごま
17 (木)	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 春雨サラダ すまし汁 くだもの	米 豚肉・玉葱・キャベツ・厚揚げ・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖 春雨・人参・胡瓜・ごま・酢・砂糖・ごま油 麩・えのき・玉葱・わかめ・醤油・塩	クラッカー フライドポテト フライドポテト・塩
18 (金)	ごはん からあげ 塩ナムル じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 小松菜・もやし・人参・鶏がら・塩・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	黒ごまビスケット プリン風蒸しパン ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・ココア バナナ
19 (土)	鶏ごぼうごはん わかめの味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・ごぼう・人参・醤油・みりん・油 わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン
21 (月)	敬老の日 		
22 (火)	 国民の休日		
23 (水)	秋分の日 		
24 (木)	ごはん 中華風チキン ひじきの煮物 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油 ひじき・人参・竹輪・ごま油・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	クラッカー りんご紅茶ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・紅茶・りんご 砂糖・油 
25 (金)	ごはん さばのにんにく醤油焼き 納豆和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 さば・にんにく・酒・みりん・醤油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・白菜・味噌	とろぺー ポテマヨトースト 食パン・豆乳チーズ・ベーコン・玉葱 じゃが芋・玉葱・マヨネーズ
26 (土)	五目チャーハン 中華スープ くだもの	米・豚肉・人参・キャベツ・ねぎ・コーン・にんにく・醤油・塩・鶏がら 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油	おやつ いちごロール
28 (月)	ごはん 豚肉の鉄火煮 切干大根のごま酢和え すまし汁 くだもの	米 豚肉・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 切干大根・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・砂糖・醤油 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・醤油・塩	ルヴァン さつま芋クッキー 小麦粉・さつまいも・砂糖・油
29 (火)	さつま芋カレー 金時豆煮 元気サラダ くだもの 	米・豚挽肉・さつま芋・玉葱・人参・しめじ・油・カレールウ 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・きゅうり・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油	とろぺー クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
30 (水)	ぶどうパン ハンバーグ キャベツのソテー わかめスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 キャベツ・舞茸・コーン・豆乳バター・コンソメ・醤油 わかめ・玉葱・人参・えのき・鶏がら・醤油	クラッカー 鮭の炊き込みおにぎり 米・鮭・生姜・人参・青しそ・塩昆布 みりん・塩

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。土曜日はお茶を提供してます。

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★加工肉・マヨネーズ・パン・朝おやつ・カレールウ・ハヤシルウは卵・乳製品不使用の物を使用してます。