



9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつぎ古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん すき焼き風煮 しらす和え 味噌汁 梨	米 豚肉・白菜・玉葱・人参・椎茸・しらたき・豆腐・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・しらす干し なめこ・玉葱・ねぎ・味噌 梨	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (水)	ごはん 鮭の香り味噌焼き のり和え かみなり汁 バナナ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま ほうれん草・ちくわ・人参・もみのり・醤油 鶏肉・豆腐・大根・人参・ごぼう・椎茸・薄口・塩・ごま油 バナナ	じゃが芋チップ みたらし蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油 豆乳・醤油・砂糖)
3 (木)	ごはん 厚揚げと大根の旨煮 塩こんぶ和え 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・大根・人参・白ねぎ・酒・砂糖・醤油・薄口・油・片栗粉 白菜・きゅうり・切干大根・塩こんぶ 玉葱・えのき・かぼちゃ・味噌 オレンジ	リッツ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・みかん)
4 (金)	ごはん 鶏の塩麴焼き きんぴらごぼう 味噌汁 りんご	米 鶏肉・塩麴・酒・醤油 ごぼう・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油・ごま・ごま油 油揚げ・しめじ・じゃが芋・味噌 りんご	じゃが芋チップ ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム)
5 (土)	炊きこみごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・大根・カットわかめ・豆腐・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつ
7 (月)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ りんご	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酒・醤油・味噌・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 カットわかめ・玉葱・しいたけ・ねぎ・鶏がらスープの素 りんご	ビスケット さつま芋の揚げごま団子 (さつま芋・砂糖・白玉粉・ごま 黒ごま・揚げ油)
8 (火)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 切干大根・鶏挽肉・人参・油揚げ・醤油・薄口・みりん・砂糖 かぼちゃ・玉葱・えのき・味噌 バナナ	じゃが芋チップ もちもち抹茶パン (白玉粉・豆乳・油・砂糖・抹茶)
9 (水)	ごはん カレイのおかか揚げ 和え物 味噌汁 梨	米 カレイ・醤油・酒・かつお節・片栗粉・揚げ油 小松菜・人参・もやし・醤油・かつお節 玉葱・豆腐・人参・白菜・味噌 梨	リッツ かぼちゃホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・かぼちゃ)
10 (木)	元気もりもり丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・しめじ・生姜・にんにく 酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま油 大根・きゅうり・コーン・醤油 かぼちゃ・油揚げ・カットわかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット 鮭と青のりのポテトおやき (じゃが芋・鮭フレーク・マヨネーズ 青のり・片栗粉)
11 (金)	ごはん ハンバーグ ごぼうサラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・ケチャップ ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・すりごま 人参・しめじ・キャベツ・春雨・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット ゼリー
12 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・さつま芋・ねぎ・味噌 バナナ	リッツ おやつ
14 (月)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー スープ オレンジ	米 豚挽肉・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・にら・生姜・にんにく・味噌・醤油・酒 砂糖・鶏がらスープの素・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 もやし・コーン・玉葱・カットわかめ・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット スイートポテト (さつま芋・豆乳生クリーム・砂糖) 
15 (火)	ごはん 鯖のおろし煮 和え物 豚汁 りんご	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・みりん・砂糖・薄口 キャベツ・人参・コーン・すりごま・醤油 豚肉・大根・玉葱・人参・ごぼう・ねぎ・味噌・油 りんご	じゃが芋チップ プチピザ (リッツ・コーン・玉葱・ケチャップ・ピザチーズ)

	献立名	材料名	おやつ
16 (水)	わかめうどん かぼちゃの煮物 ゆかり和え バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・しいたけ・カットわかめ・酒・塩・みりん・薄口 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 大根・きゅうり・ゆかり バナナ	リッツ ねぎじゃこおにぎり (米・しらす干し・ねぎ・醤油・みりん ごま油・ごま)
17 (木)	ごはん ポークチャップ コールスローサラダ スープ 梨	米 豚肉・油・玉葱・人参・ケチャップ・中濃ソース・醤油・砂糖 キャベツ・切干大根・ツナ・コーン・マヨネーズ・塩・酢・砂糖 玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素 梨	じゃが芋チップ お楽しみ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳・ココア)
18 (金)	☆誕生会☆ さつま芋ごはん 鶏のりんごソースかけ おかか和え 味噌汁 オレンジ	米・さつま芋・黒ごま・酒・塩・昆布 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 もやし・人参・小松菜・かつお節・醤油 豆腐・キャベツ・えのき・味噌 オレンジ	ビスケット アップルパイ (パイシート・りんご・グラニュー糖)
19 (土)	ねぎ塩チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・コーン・白ねぎ・おろしにんにく・おろし生姜・鶏がらスープの素・塩・こしょう 人参・玉葱・チンゲン菜・鶏がらスープの素 バナナ	じゃが芋チップ おやつ
21 (月)	 敬老の日（祝日休園） 		
22 (火)	 国民の休日（祝日休園）		
23 (水)	 秋分の日（祝日休園） 		
24 (木)	カレーライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 きゅうり・大根・コーン・酢・砂糖・薄口 バナナ	スティックビスケット ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
25 (金)	ごはん レバーのカレー揚げ 春雨サラダ 肉団子スープ 梨	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・カレー粉・ウスターソース・酒 春雨・きゅうり・ツナ・キャベツ・酢・砂糖・薄口・ごま油 鶏挽肉・葱・カットわかめ・人参・白菜・鶏がらスープの素 梨	リッツ お月見団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
26 (土)	てりやき丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・醤油・酒・みりん・片栗粉・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・油 玉葱・えのき・かぼちゃ・ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット おやつ
28 (月)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・油・里芋・人参・れんこん・ごぼう・椎茸・砂糖・酒・みりん・醤油 キャベツ・人参・コーン・醤油・すりごま 油揚げ・大根・玉葱・味噌 バナナ	スティックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・紅茶)
29 (火)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 納豆・ほうれん草・人参・もやし・もみのり・醤油 白菜・えのき・大根・葱・味噌 オレンジ	じゃが芋チップ 大学スティック (さつま芋・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
30 (水)	ごはん 豆腐のつくね焼き ツナ和え 味噌汁 りんご	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・酒・みりん・醤油・塩・片栗粉 きゅうり・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・かぼちゃ・味噌 りんご	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)

- ★ マヨネーズ、パイシート、ちくわ、食パンについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
- ★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい