

 8月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	ビビンバ風ごはん わかめの味噌汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・砂糖・醤油・にんにく・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・お茶 りんごジャムパン・お茶
3 月	ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・みりん・醤油 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・ハム・マヨネーズ・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 モロヘイヤのお好み焼き・牛乳 小麦粉・モロヘイヤ・キャベツ・葱・豚ばら肉・ピザチーズ・油 ケチャップ・醤油・砂糖・ソース・みりん・青のり・かつお節
4 火	ごはん なすと豚肉の塩だれ炒め 人参きんぴら モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・なす・葱・中華だし・醤油・砂糖・レモン汁・片栗粉 人参・えのき・砂糖・醤油・ごま・ごま油 モロヘイヤ・人参・玉葱・もやし・豆腐・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 焼きとうもろこし・牛乳 とうもろこし・醤油・砂糖
5 水	ごはん 鮭の幽庵焼き 冬瓜の豚そぼろあんかけ もやしの味噌汁 くだもの	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 冬瓜・豚挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌	バナナケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・バナナ・砂糖・豆乳・バター
6 木	味噌バターラーメン 金時豆煮 ごぼうサラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・玉葱・人参・キャベツ・葱・中華だし・味噌・バター 金時豆・砂糖・醤油 ごぼう・人参・胡瓜・ほたて缶・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま	とろべー・牛乳 チキンライス・牛乳 米・鶏もも肉・玉葱・人参・ピーマン・油 ケチャップ・ソース・塩
7 金	誕生会 サラダ寿司 鶏の甘辛煮 ごま味噌和え すまし汁 くだもの	米・鮭フレーク・人参・胡瓜・とうもろこし・大葉・酢・砂糖・塩・ごま・もみのり 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん おくら・キャベツ・人参・味噌・砂糖・醤油・ごま えのき・玉葱・豆腐・わかめ・葱・醤油	黒ごまビスケット・牛乳 すいか蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳 黒ごま・食紅・抹茶 
8 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・砂糖・醤油・もみのり・油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・お茶 抹茶あんぱん・お茶
10 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 南瓜のきんぴら 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・砂糖・生姜・ごま油 南瓜・人参・砂糖・醤油・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 チーズボール・牛乳 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・塩・油 粉チーズ・パセリ粉・豆乳
11 火	 山の日 		
12 水	黒糖パン 煮込みハンバーグ コールスロー カレーミルクポトフ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖 鶏もも肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コンソメ・バター 砂糖・カレー粉・パセリ粉	干しぶどう・牛乳 梅じゃこチャーハン・牛乳 米・ベーコン・しらす・梅干し・玉葱・葱・塩 醤油・酒・ごま油・ごま
13 木	 お盆保育		おやつ・お茶 オレンジゼリー・ルヴァン・お茶
14 金	お盆保育 		おやつ・お茶 ぶどうゼリー・ルヴァン・お茶
15 土	 お盆保育		おやつ・お茶 青りんごゼリー・ルヴァン・お茶

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としてなす、ズッキーニ、おくら、モロヘイヤ、南瓜、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、大葉などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。
☆土曜日おやつ時の飲み物はお茶としています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	ごはん 牛肉とズッキーニのオイスター炒め 南瓜の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・ズッキーニ・ピーマン・酒・醤油・オイスター・砂糖・酢・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 汁麩・玉葱・人参・わかめ・味噌	ハイハイン・牛乳 桃のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・桃缶・砂糖・バター 豆乳・クリームチーズ
18 火	なすのミートスパゲティ  ジャーマンポテト チンゲン菜のチョレギサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・なす・にんにく・ケチャップ ウスター・砂糖・塩・小麦粉 じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・塩・パセリ粉・バター チンゲン菜・人参・竹輪・醤油・ごま油・もみのり・ごま	ルヴァン・牛乳 炊き込みおにぎり・牛乳 米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・醤油 みりん
19 水	ごはん 鶏の香味焼き じゃが芋のおかか煮 なすの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 じゃが芋・砂糖・酒・醤油・かつお節 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 南瓜コロッケ・牛乳 南瓜・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩・小麦粉 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
20 木	ごはん カレイの味噌漬け焼き 胡瓜の納豆和え 鶏塩マーボー冬瓜 くだもの	米 カレイ・味噌・酒・みりん 納豆・胡瓜・人参・キャベツ・砂糖・醤油・ごま・かつお節・ごま油 鶏挽肉・玉葱・人参・冬瓜・葱・中華だし・酒・醤油・塩 生姜・にんにく・片栗粉	とろべー・牛乳 ココアサブレ・牛乳 ホットケーキ粉・バター・砂糖・ココア
21 金	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め ピーマンとツナの中華和え えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・じゃが芋・粉チーズ・塩・ごま・オリーブ油 ピーマン・人参・ツナ・中華だし・砂糖・醤油・かつお節 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 レモンラスク・牛乳 食パン・バター・レモン汁・グラニュー糖
22 土	ドライカレー  コンソメスープ くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・バター・コンソメ・ケチャップ ウスター・カレールウ・生姜・にんにく 玉葱・人参・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター	おやつ・お茶 芋パン・お茶
24 月	ごはん 鶏塩回鍋肉 ひじきの煮物 じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・中華だし・酒・塩・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま・かつお節 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 梨パイ・牛乳 パイ皮・梨・砂糖・グラニュー糖 
25 火	ごはん サワラの西京焼き きんぴらごぼう レタスねぎごまスープ くだもの	米 サワラ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ごぼう・人参・ごま油・砂糖・酒・醤油・ごま 豚挽肉・春雨・レタス・葱・玉葱・中華だし・醤油・酒・ごま	ハイハイン・牛乳 抹茶あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・抹茶・油・こしあん
26 水	ぶどうパン ポークソテーバーベキューソース 春雨サラダ えのきスープ くだもの	ぶどうパン 豚ロース肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・醤油・酒・レモン汁 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま・ごま油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	ルヴァン・牛乳 きなこおはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩
27 木	ごはん ねぎ塩鶏レバー ツナサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・葱・中華だし・砂糖・塩・ごま油・ごま キャベツ・人参・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 ジャージャー麺・牛乳 中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・葱・コーン缶 胡瓜・味噌・醤油・みりん・砂糖・片栗粉
28 金	ハヤシライス 和風サラダ 冬瓜と厚揚げの煮物 くだもの 	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 胡瓜・キャベツ・トマト・わかめ・醤油・酢・砂糖・油 冬瓜・人参・厚揚げ・醤油・酒・砂糖・生姜・片栗粉	とろべー・牛乳 さつま芋ようかん・牛乳 さつま芋・粉寒天・砂糖
29 土	焼き豚チャーハン じゃが芋の中華スープ くだもの	米・焼き豚・玉葱・にら・味噌・オイスター・醤油・塩・ごま油 生姜・にんにく じゃが芋・人参・玉葱・もやし・中華だし・醤油	おやつ・お茶 いちごロール・お茶
31 月	ごはん 豆腐チャンプルー 切干大根の煮物 おくらの味噌汁 くだもの 	米 豚ばら肉・豆腐・人参・キャベツ・しめじ・醤油・酒・みりん・中華だし 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 コーンマヨピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・塩・オリーブ油 マヨネーズ・コーン缶・ピザチーズ