



8月離乳食献立表



みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
3 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
4 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・醤油	米粥 なすと豚肉の塩だれ炒め 野菜の煮物 モロヘイヤの味噌汁	米 豚ばら肉・玉葱・なす・葱・中華だし・醤油・砂糖・レモン汁・片栗粉 人参・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・豆腐・葱・味噌
5 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鮭の幽庵焼き 冬瓜の豚そぼろあんかけ もやしの味噌汁	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 冬瓜・豚挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌
6 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油
7 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 すまし汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・葱・醤油
8 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌
10 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
11 火	 山の日 			
12 水	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 煮込みハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
13 木	 お盆保育			
14 金	お盆保育 			
15 土	 お盆保育			

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としてなす、おくら、モロヘイヤ、南瓜、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、大葉などを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 汁麴・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 麴の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 汁麴・玉葱・人参・わかめ・味噌
18 火	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・なす・チンゲン菜・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・なす・チンゲン菜・醤油
19 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 じゃが芋のおかか煮 なすの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・砂糖・酒・醤油・かつお節 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌
20 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・冬瓜・醤油	米粥 カレイの味噌漬け焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・味噌・酒・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・冬瓜・醤油
21 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
22 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・ほうれん草・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 コンソメスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター
24 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
25 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・わかめ・醤油	米粥 サワラの西京焼き 野菜の煮物 スープ	米 サワラ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・わかめ・醤油
26 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
27 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 ねぎ塩鶏レバー 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏レバー・生姜・葱・中華だし・砂糖・塩・ごま油・ごま 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
28 金	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油
29 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 じゃが芋の中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・もやし・中華だし・醤油
31 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 おくら・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 おくらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌