



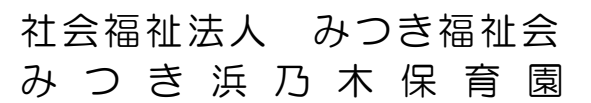
8月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	シガーフライ おやつパン
3 (月)	ごはん チーズダッカルビ サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃがいも・チーズ・にんにく・砂糖・醤油・ケチャップ・味噌・ごま油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 オクラ・もやし・卵・鶏がらスープの素 バナナ	クラッカー ゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
4 (火)	ごはん 和風ハンバーグ 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・切り干し大根・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・玉葱・麩・味噌 オレンジ	シガーフライ おにぎり (米・塩昆布)
5 (水)	ごはん 魚の照り焼き おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 玉葱・ちくわ・人参・味噌 バナナ	リッツ フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・砂糖・卵)
6 (木)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 牛肉・人参・赤ブロッコリー・黄ブロッコリー・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー のりせんべい (餃子の皮・コーン・のり・マヨネーズ・醤油)
7 (金)	★誕生会メニュー ピラフ クリスピーチキン マカロニサラダ スープ メロン	米・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・塩・コンソメ・バター 鶏肉・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク キャベツ・切干大根・マカロニ・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・卵・パセリ・コンソメ メロン	ビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・紅茶)
8 (土)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・焼きそばソース キャベツ・もやし・メークイン・コンソメ バナナ	シガーフライ おやつパン
10 (月)	ごはん 鶏ののりチーズ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・のり・チーズ・マヨネーズ・醤油 ひじき・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 玉葱・人参・もやし・わかめ・味噌	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (火)			
12 (水)	冷やしうどん のり塩ポテト オレンジ	うどん・ハム・人参・きゅうり・薄口・醤油・塩・みりん じゃがいも・塩・青のり オレンジ	リッツ パインとチーズのケーキ  (ホットケーキミックス・牛乳・パイナップル・チーズ)
13 (木)	お弁当の日		クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
14 (金)	お弁当の日		ビスケット たまごケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・メープルシロップ)
15 (土)	お弁当の日		シガーフライ おやつパン
17 (月)	ごはん ローストチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・にんにく・塩・醤油・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ バナナ	クラッカー ハムチーズいもち (じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん スタミナ炒め きゅうり漬け 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・人参・玉葱・もやし・椎茸・キャベツ・醤油・にんにく・みりん・酒・砂糖 きゅうり・砂糖・醤油 人参・玉葱・卵・味噌 オレンジ	シガーフライ ココアケーキ (小麦粉・生クリーム・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳)
19 (水)	ごはん さばの竜田揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 南瓜・玉葱・葱・味噌 バナナ	リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
20 (木)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・酒・塩・薄口 キャベツ・切り干し大根・塩昆布 人参・しめじ・麴・味噌 オレンジ	クラッカー ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
21 (金)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・じゃがいも・もやし・葱・味噌 バナナ	ビスケット おにぎり (米・塩・のり)
22 (土)	中華風ごはん スープ オレンジ	米・豚肉・たけのこ・人参・しめじ・オイスターソース・中華だし・醤油・ごま油 玉葱・わかめ・春雨・ごま・鶏からスープの素 オレンジ	シガーフライ おやつパン
24 (月)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・牛肉・人参・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ キャベツ・もやし・酢・砂糖・薄口・ごま バナナ	クラッカー バナナきな粉 (バナナ・砂糖・きな粉・塩)
25 (火)	ごはん 鶏肉のから揚げ ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・人参・味噌 オレンジ	シガーフライ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
26 (水)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 すいか	米 豆腐・豚肉・玉葱・トマト・ピーマン・コーン・卵・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌 すいか	リッツ 小倉団子 (白玉粉・ゆで小豆)
27 (木)	ごはん ピーマンマンバーグ チーズサラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・チーズ・かつお節・砂糖・酢・薄口 しめじ・マカロニ・人参・パセリ・コンソメ オレンジ	クラッカー おにぎり (米・わかめふりかけ)
28 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌 バナナ	ビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
29 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 オレンジ	シガーフライ おやつパン
31 (月)	ジャージャー麺 チーズ バナナ	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩・味噌・甜面醬・醤油・片栗粉・ごま油 スティックチーズ バナナ	クラッカー あおのりポテト (フライドポテト・塩・青のり)



	献立名	材料名
1 （土）	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 卵・えのき・玉葱・麩・葱・味噌 バナナ
3 （月）	ごはん 豆腐のつくね焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ツナ・しょうゆ・砂糖 なめこ・小松菜・玉葱・味噌 オレンジ
4 （火）	ごはん 鶏肉のみぞれかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
5 （水）	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 オレンジ
6 （木）	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・酒 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・みりん・薄口 大根・玉葱・わかめ・味噌 バナナ
7 （金）	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸こんにゃく・葱・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
8 （土）	肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・しめじ・人参・キャベツ・葱・味噌・砂糖・醤油 人参・玉葱・麩・薄口・塩 オレンジ
10 （月）	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・キャベツ・塩・こしょう・レモン汁・オリーブ油 えのき・小松菜・玉葱・コンソメ
11 （火）	 祝日休園 	
12 （水）	ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・ひじき・かつお節・しょうゆ 人参・キャベツ・もやし・味噌 バナナ
13 （木）	ミートスパゲティー バナナ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター バナナ
14 （金）	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ
15 （土）	カレーライス オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・カレールウ オレンジ
17 （月）	ごはん 豚玉炒め スティックサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・青梗菜・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 きゅうり・かつお節・醤油 豆腐・人参・葱・味噌 オレンジ

	献立名	材 料 名
18 (火)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ バナナ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・牛乳・ケチャップ じゃがいも・玉葱・ベーコン・バター・しょうゆ マカロニ・人参・もやし・コンソメ バナナ
19 (水)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・豆腐・人参・玉葱・白菜・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・もやし・酢・薄口・砂糖 人参・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ
20 (木)	カレーライス チーズ バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ スティックチーズ バナナ
21 (金)	ごはん 鮭のパン粉焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・バター・パン粉・パセリ・レモン汁・塩 ひじき・オクラ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩 オレンジ
22 (土)	うどん しそわかめ和え バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 キャベツ・人参・しそわかめ バナナ
24 (月)	ごはん 揚げだし豆腐風 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・豚挽き肉・葱・砂糖・薄口・みりん・油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 玉葱・人参・しめじ・葱・味噌 オレンジ
25 (火)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌 バナナ
26 (水)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん じゃがいも・もやし・葱・味噌 オレンジ
27 (木)	ごはん 魚のごま味噌焼き 炒め物 すまし汁 バナナ	米 鯖・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 豚挽肉・青梗菜・玉葱・椎茸・醤油 はんぺん・人参・玉葱・葱・塩・薄口 バナナ
28 (金)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ オレンジ	米 餃子 きゅうり・塩っぺ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だしの素 オレンジ
29 (土)	和風スパゲティー スープ バナナ	スパゲッティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ 玉葱・オクラ・コーン・コンソメ バナナ
31 (月)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・ちくわ・醤油 玉葱・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。