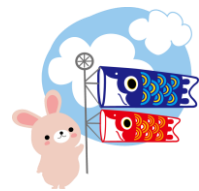




5月献立表



みつき出雲郷第2保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (金)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 アスパラのごま和え 味噌汁 くだもの	米 豚肉・大根・油揚げ・刻み昆布・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 アスパラ・キャベツ・人参・ハム・ごま・醤油・マヨドレ 玉葱・人参・しめじ・かぶ・わかめ・油揚げ・味噌	ほしたべよ  こいのぼりクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖
2 (土)	塩焼きそば 中華スープ くだもの	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・玉葱・葱・薄口・塩・鶏がら・ごま油 玉葱・人参・えのき・絹ごし・葱・醤油・鶏がら	マンナビスケット いちごロール
4 (月)		憲法記念日	
5 (火)		こどもの日 	
6 (水)		振替休日	
7 (木)	ごはん チキンチャップ コールスローサラダ コンソメスープ くだもの	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん キャベツ・人参・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・わかめ・コンソメ・塩	アンパンマンビスケット 塩豚おにぎり 米・豚肉・葱・鶏がら・塩・ごま油 酒・醤油
8 (金)	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口・ごま油 玉葱・人参・えのき・アスパラ・油揚げ・味噌	チーズ ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト さつまいも・砂糖
9 (土)	和風スパゲティー コンソメスープ くだもの	スパゲティー・ベーコン・玉葱・しめじ・エリンギ・キャベツ・にんにく・塩・薄口・バター・ コンソメ・酒 玉葱・大根・葱・絹ごし・えのき・コンソメ・塩	マンナビスケット あんぱん
1 1 (月)	ごはん 麻婆豆腐 ナムル ねぎごまスープ くだもの	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・エリンギ・葱・にんにく・生姜・ごま油・醤油・味噌・砂糖・酒・片栗粉 レタス・キャベツ・もやし・わかめ・ごま油・醤油・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	ほしたべよ チーズケーキ クリームチーズ・砂糖・生クリーム ホットケーキ粉・レモン果汁
1 2 (火)	ごはん レバーのかりんとう おかか和え 味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・醤油・ごま・酒 きゅうり・たけのこ・ツナ・竹輪・醤油・かつお節 さつまいも・玉葱・人参・油揚げ・えのき・葱・味噌	クラッカー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
1 3 (水)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 くだもの	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・絹さや・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口 切干大根・ツナ・キャベツ・人参・ゆかり 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌	ほしたべよ ツナカレーおにぎり 米・ツナ・人参・塩・カレー粉・パセリ・ コンソメ
1 4 (木)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 くだもの	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・かつお節 麩・絹ごし・たけのこ・人参・玉葱・葱・薄口・塩	スティックビスケット 型抜きクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖
1 5 (金)	ごはん ハンバーグ ふきのサラダ 味噌汁 くだもの	米 牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ ふき・人参・ツナ・ごま・かつお節・マヨドレ・醤油・塩 玉葱・人参・油揚げ・えのき・かぶ・味噌	マンナビスケット ハートパイ パイシート・グラニュー糖
1 6 (土)	ねぎ塩豚丼 中華スープ くだもの	米・豚肉・キャベツ・葱・もやし・醤油・酒・にんにく・鶏がら・塩・ごま油・片栗粉 絹ごし豆腐・もやし・玉葱・えのき・葱・醤油・鶏がら	クラッカー りんごジャムパン

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
18 (月)	★誕生会 たけのこごはん 鶏の塩麹焼き 元気サラダ 和風ポトフ くだもの	米・たけのこ・塩昆布・ごま・ごま油・絹さや 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・ハム・コーン・かつお節・酢・砂糖・薄口・油・塩昆布 ベーコン・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・エリンギ・アスパラ・刻み昆布・バター・薄口	スティックビスケット 麩のラスク 麩・バター・グラニュー糖
19 (火)	ごはん 肉豆腐 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 くだもの	米 豆腐・豚肉・白滝・玉葱・白菜・葱・砂糖・醤油・酒・みりん・薄口 ピーマン・切干大根・ハム・人参・塩昆布・醤油・ごま 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌	クラッカー チーズ入りお好み焼き 小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・チーズ 長いも・油・お好みソース
20 (水)		 お弁当の日 	アンパンマンビスケット ぶどうゼリー
21 (木)	ごはん 鯖の竜田揚げ ごま和え 味噌汁 くだもの	米 鯖・醤油・酒・みりん・生姜・油 レタス・キャベツ・ハム・ごま・醤油・砂糖 玉葱・人参・油揚げ・じゃが芋・えのき・わかめ・味噌	スティックビスケット クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
22 (金)	野菜ラーメン 中華きゅうり じゃが芋のそぼろ煮 くだもの	中華麺・豚肉・玉葱・しめじ・人参・キャベツ・もやし・葱・薄口・鶏がら・塩・ごま油 きゅうり・ごま油・醤油・塩昆布・ごま じゃが芋・豚挽肉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	マンナビスケット たぬきむすび 米・天かす・麺つゆ・のり
23 (土)	ハヤシライス サラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ キャベツ・竹輪・薄口・ごま油・酢・砂糖	クラッカー 芋パン
25 (月)	ごはん 鶏の照り焼き 栄養きんぴら 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・生姜・ごま油 鶏挽肉・ごぼう・人参・竹輪・ピーマン・酒・薄口・砂糖・みりん・ごま	スティックビスケット ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト そら豆・チーズ・ベーコン
26 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 オイマヨサラダ 味噌汁 くだもの	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油 人参・たけのこ・キャベツ・アスパラ・ハム・マヨドレ・オイスターソース・塩 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌	マンナビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨドレ チーズ・のり
27 (水)	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・ボン酢・マヨドレ ひじき・人参・油揚げ・白滝・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 玉葱・人参・かぶ・絹ごし豆腐・わかめ・味噌	スティックビスケット ボーロ 小麦粉・砂糖・油・バター
28 (木)	ごはん 魚の梅味噌焼き おかか和え 塩豚汁 くだもの	米 鮭・梅干し・味噌・砂糖・醤油・酒 キャベツ・切干大根・たけのこ・ハム・かつお節・醤油 豚肉・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ごぼう・アスパラ・葱・塩・酒・みりん・鶏がら	アンパンマンビスケット かぼちゃもち かぼちゃ・米粉・砂糖・水・油 きな粉・砂糖・塩
29 (金)	カレーライス スティックチーズ バンサンスー くだもの	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・アスパラ・キャベツ・カレールウ スティックチーズ 春雨・きゅうり・人参・ハム・砂糖・酢・薄口・ごま油・すりごま	マンナビスケット フルーツヨーグルト ヨーグルト・桃缶・みかん缶・バナナ
30 (土)	醤油ラーメン ごま和え くだもの	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・しめじ・鶏がら・醤油・塩・ごま油 ちくわ・きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖	クラッカー いちごロール

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています

- ・献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください
- ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています