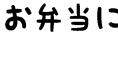




8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	五目焼きめし 具沢山汁 オレンジ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・干しいたけ・塩・醤油・ごま油 玉葱・人参・かぼちゃ・えのき・豆腐・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット メロンパン
3 (月)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き ゆかり和え 小松菜の味噌汁 バナナ	米 鶏もも・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油・にんにく 白菜・人参・きゅうり・ゆかり 小松菜・玉葱・油揚げ・しめじ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット フレンチトースト (フランスパン・砂糖・無塩バター ホットケーキミックス・牛乳)
4 (火)	冷やし中華 青のりポテト ゆでとうもろこし オレンジ	ゆで中華麺・ごま油・ハム・人参・きゅうり・もやし・酢・砂糖・塩・醤油 じゃが芋・青のり・塩・油 とうもろこし オレンジ	黒ごまビスケット 牛しぐれおにぎり (米・牛もも・生姜・醤油・砂糖)
5 (水)	ごはん さごしの西京焼き 切干大根の旨煮 えのきのすまし汁 バナナ	米 さごし・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 えのき・人参・玉葱・みつば・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	クラッカー 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 粉糖・油)
6 (木)	野菜たっぷりカレー トマトの甘酢和え チーズ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・なす・赤ピーマン・カレールウ・油 トマト・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・塩 チーズ オレンジ	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
7 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 れんこんサラダ にらの味噌汁 すいか	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 れんこん・ブロッコリー・人参・ひじき・酢・砂糖・薄口 こんにゃく・玉葱・人参・にら・味噌・昆布・煮干し すいか	 ビスケット ココアボーロ (小麦粉・砂糖・油・ココア)
8 (土)	さけと大葉のまぜごはん 五目汁 オレンジ	米・さけ・大葉・塩・ごま 鶏もも・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 オレンジ	スティックビスケット りんごジャムパン
10 (月)	ごはん ハンバーグ マッシュポテト コンソメスープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・パセリ粉・塩・牛乳・無塩バター 玉葱・ほうれん草・人参・コーン・コンソメ バナナ	黒ごまビスケット ぐるぐるパイ (パイシート・ココア・砂糖)
11 (火)	山の日（祝日休園）		
12 (水)	ごはん 鶏の照り焼き きんぴらごぼう なめこの味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・れんこん・ちくわ・砂糖・醤油・ごま・ごま油 なめこ・豆腐・玉葱・大根・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	スティックビスケット コロコロポテト (じゃが芋・油・塩・片栗粉・砂糖 醤油・青のり)
13 (木)	 お盆保育（お弁当の日）  お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします 		
14 (金)			
15 (土)			
17 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 わかめの味噌汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・てんぷら粉・青のり・油 ひじき・人参・こんにゃく・砂糖・醤油・油 かぼちゃ・白菜・玉葱・しめじ・わかめ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・油 ヨーグルト・ホットケーキシロップ)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん さばの煮付け ほうれん草の納豆和え 塩豚汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・醤油 豚ばら・大根・さつまいも・人参・ごぼう・白ねぎ・塩・酒・みりん・鶏がら・かつお節・昆布 バナナ	黒ごまビスケット おふのラスク (ふ・無塩バター・グラニュー糖)
19 (水)	★乳児部誕生会 さけごはん 鶏のバーベキューソースがけ ブロッコリーサラダ レタススープ すいか	米・さけ・塩 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 ブロッコリー・きゅうり・人参・コーン・酢・砂糖・薄口・オリーブ油 レタス・玉葱・人参・しめじ・鶏がら すいか	クラッカー ディアマンクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・牛乳・グラニュー糖)
20 (木)	ごはん なす入り麻婆豆腐 トマトサラダ 春雨スープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・なす・玉葱・人参・にら・干しいたけ・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油 味噌・テンメンジャン・鶏がら・片栗粉・ごま油 トマト・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口 春雨・玉葱・しめじ・おくら・鶏がら オレンジ	スティックビスケット 枝豆じゃこおにぎり (米・枝豆・しらす・醤油・ごま油 かつお節) 
21 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根のしらす和え 厚揚げの味噌汁 バナナ	米 豚もも・豚ばら・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 大根・きゅうり・しらす・酢・砂糖・薄口 厚揚げ・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・ブルーベリージャム)
22 (土)	ピラフ 野菜スープ オレンジ	米・ベーコン・人参・玉葱・ピーマン・コンソメ・塩・油 鶏もも・キャベツ・玉葱・しめじ・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット いもパン
24 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 モロヘイヤののり和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 鶏もも・ポン酢 モロヘイヤ・キャベツ・人参・醤油・もみのり かぼちゃ・玉葱・ごぼう・なめこ・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	ルヴァン 若菜おにぎり (米・若菜ふりかけ)
25 (火)	豚丼 オニオンリング ごま塩きゅうり オレンジ	米・豚ばら・豚もも・玉葱・人参・白ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布・油 玉葱・小麦粉・塩・コンソメ・マヨネーズ・にんにく・てんぷら粉 きゅうり・塩・黒ごま オレンジ	クラッカー カップケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター 砂糖・牛乳)
26 (水)	★幼児部誕生会 ゆかりごはん 鶏のから揚げ ねばねばサラダ なすの味噌汁 なし	米・ゆかり 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉・油 もやし・おくら・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 なす・玉葱・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し なし	 スティックビスケット いちごロールパン
27 (木)	ごはん さけの塩麴焼き 小松菜のおかか和え おふの味噌汁 オレンジ	米 さけ・塩麴・酒・醤油 小松菜・もやし・人参・かつお節・醤油・砂糖 ふ・玉葱・人参・白菜・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット きな粉ちんすこう (小麦粉・きな粉・砂糖・塩・油) 
28 (金)	ごはん チリコンカーン キャベツのツナサラダ コーンスープ バナナ	米 大豆・豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ケチャップ・鶏がら・砂糖 カレー粉・油・塩 キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・すりごま・醤油 クリームコーン・コーン・玉葱・調整豆乳・コンソメ・油・パセリ粉 バナナ	ルヴァン りんごゼリー (アガー・砂糖・りんごジュース)
29 (土)	豚しぐれごはん 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・豚もも・玉葱・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 豆腐・人参・玉葱・えのき・わかめ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット あんパン
31 (月)	塩豚うどん 三色なます バナナ	ゆでうどん・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・白ねぎ・酒・みりん・鶏がら・塩・ごま油 大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩 バナナ	クラッカー ミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・砂糖・コンデンスミルク・油)

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください