



8月献立表



みつき出雲郷第2保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (土)	醤油ラーメン ごま和え くだもの	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・しめじ・鶏がら・醤油・塩・ごま油 ちくわ・きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖	マンナビスケット りんごジャムパン
3 (月)	ごはん チーズハンバーグ サラダ コンソメスープ くだもの	米 牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・枝豆・チーズ・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ キャベツ・人参・切干大根・竹輪・すりごま・酢・砂糖・ごま油・薄口 豆腐・玉葱・人参・しめじ・わかめ・コンソメ・塩	アンパンマンビスケット さつまいももち さつまいも・米粉・砂糖・水・油 きな粉・砂糖・塩
4 (火)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え なめこ汁 くだもの	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口・油 キャベツ・人参・切干大根・ツナ・ゆかり なめこ・玉葱・豆腐・人参・葱・味噌	ほしたべよ ハートパイ パイシート・グラニュー糖
5 (水)	ごはん チンジャオロース とうもろこし ねぎゴマスープ くだもの	米 牛肉・たけのこ・ピーマン・赤ピーマン・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖・鶏がら・オイスターソース・ごま油・片栗粉 とうもろこし・塩 キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	チーズ たぬきむすび 米・天かす・麺つゆ・のり
6 (木)	ごはん 鮭の梅味噌焼き なすのそぼろあんかけ 塩豚汁 くだもの	米 鮭・梅干し・味噌・砂糖・醤油・酒 なす・ねぎ・豚挽肉・砂糖・醤油・みりん・酒・ごま油 豚肉・じゃが芋・人参・ごぼう・ねぎ・油揚げ・トマト・塩・酒・みりん・鶏がら	アンパンマンビスケット 照りマヨチキントースト 食パン・鶏肉・玉葱・醤油・砂糖 マヨドレ・ピザチーズ
7 (金)	ごはん 鶏の塩から揚げ おかか和え 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・酒・塩・鶏がら・にんにく・生姜・片栗粉・油 モロヘイヤ・人参・切干大根・ツナ・醤油・かつお節 玉葱・人参・ピーマン・しめじ・油揚げ・味噌	マンナビスケット 型抜きクッキー 小麦粉・生クリーム・無塩バター 砂糖・ベーキングパウダー
8 (土)	ハヤシライス サラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ キャベツ・竹輪・コーン・薄口・ごま油・酢・砂糖	スティックビスケット あんぱん
10 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き れんこんきんぴら 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 れんこん・人参・ズッキーニ・豚挽肉・醤油・酒・みりん・砂糖・ごま・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・南瓜・ニラ・えのき・味噌	スティックビスケット チーズカレードースト 食パン・玉葱・チーズ・カレールウ 豚挽肉
11 (火)	海の日（祝日休園）		
12 (水)	ごはん 麻婆なす バンサンスー なめこスープ くだもの	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・にら・生姜・にんにく・醤油・酒・味噌・砂糖・鶏がら・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・人参・ハム・砂糖・薄口・酢・ごま油・すりごま なめこ・玉葱・豆腐・わかめ・もやし・鶏がら	ほしたべよ クッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖
13 (木)		お盆保育 	おやつ 午後おやつ
14 (金)			おやつ 午後おやつ
15 (土)			おやつ 午後おやつ
17 (月)	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め なすのごま和え 味噌汁 くだもの	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・塩・オリーブ油・薄口・ごま なす・ハム・きゅうり・キャベツ・ごま・ごま油・醤油・砂糖 玉葱・人参・豆腐・しめじ・わかめ・味噌	スティックビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
18 (火)	ごはん 鯖の塩麹焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 くだもの	米 鯖・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口・ごま油 玉葱・人参・エリンギ・キャベツ・味噌	芋けんぴ ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト ツナ・マヨドレ
19 (水)	★誕生会 わかめごはん 鶏の照り焼き 元気サラダ 豚汁 くだもの	米・わかめふりかけ・ごま 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・生姜・ごま油 キャベツ・きゅうり・人参・ハム・コーン・トマト・かつお節・砂糖・酢・薄口・油・塩昆布 豚肉・人参・じゃが芋・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・ねぎ・味噌	スティックビスケット 麩のラスク 麩・無塩バター・グラニュー糖
20 (木)	ごはん ひりょうず 梅塩昆布和え 味噌汁 くだもの	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・干し椎茸・酒・薄口・塩・片栗粉・油 きゅうり・キャベツ・ツナ・梅干し・塩昆布・醤油・砂糖 玉葱・人参・油揚げ・かぼちゃ・しめじ・味噌	チーズ 塩むすび 米・塩・のり
21 (金)	ごはん 鮭の照り焼き 栄養さんぴら 味噌汁 くだもの	米 鮭・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 鶏挽肉・ごぼう・人参・ちくわ・ピーマン・酒・薄口・砂糖・みりん・ごま 玉葱・人参・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット きなこボーロ 小麦粉・油・バター・砂糖・きな粉
22 (土)	塩焼きそば 中華スープ くだもの	焼きそば麺・豚肉・もやし・キャベツ・人参・葱・薄口・塩・鶏がら・ごま油 玉葱・人参・えのき・豆腐・ねぎ・醤油・鶏がら	マンナビスケット いちごロール
24 (月)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 中華きゅうり 中華スープ くだもの	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・ごま油 きゅうり・ごま油・醤油・塩昆布・ごま 玉葱・人参・豆腐・えのき・オクラ・醤油・鶏がら	ほしたべよ きな粉フレンチトースト 食パン・砂糖・牛乳・バター メープルシロップ・きな粉
25 (火)	夏野菜カレー サラダ チーズ くだもの	米・豚肉・玉葱・人参・南瓜・なす・トマト・ピーマン・黄ピーマン・カレールウ オクラ・ツナ・人参・酢・薄口・ごま油・砂糖 スティックチーズ	クラッカー ぶどうゼリー
26 (水)	ごはん 鶏の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスターソース・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・白滝・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・えのき・オクラ・味噌	スティックビスケット 焼豚おにぎり 米・焼豚・人参・葱・枝豆・ごま油 鶏がら・醤油
27 (木)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ごま和え 味噌汁 くだもの	米 豚肉・大根・油揚げ・昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 キャベツ・人参・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・人参・油揚げ・じゃが芋・わかめ・えのき・味噌	マンナビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨドレ ピザチーズ・のり
28 (金)	ごはん 鯖のにんにく醤油焼き 納豆和え 豚汁 くだもの	米 鯖・にんにく・酒・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節・醤油 豚肉・人参・じゃが芋・こんにゃく・油揚げ・なす・オクラ・味噌	芋けんぴ クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
29 (土)	中華丼 中華スープ くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・たけのこ・しめじ・鶏がら・塩・酒・薄口・ごま油 豆腐・もやし・玉葱・えのき・葱・醤油・鶏がら	マンナビスケット 芋パン
31 (月)	ごはん チキンチャップ サラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん オクラ・きゅうり・ツナ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・人参・しめじ・油揚げ・なす・味噌	スティックビスケット ゆかりチーズおにぎり 米・ゆかり・チーズ