



	献立名	材料名	おやつ
１ （土）	豚もやし丼 味噌汁 バナナ	米・豚ばら肉・小松菜・玉葱・もやし・鶏がらスープの素・みりん・ 醤油・片栗粉・油 さつま芋・えのき・人参・味噌 バナナ	シガーフライ おやつパン
３ （月）	ごはん 豆腐の真砂揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・しらす干し・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 モロヘイヤ・もやし・醤油・かつお節 しめじ・白菜・油揚げ・味噌 オレンジ	ビスケット りんごクッキー （小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ 無塩バター・りんご）
４ （火）	ごはん 豚肉のプルコギ 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・ピーマン・人参・もやし・ごま油・醤油・砂糖・酒・味噌・ おろしにんにく きゅうり・塩・醤油・砂糖・酢・ごま油・かつお節 豚挽肉・油・豆腐・キャベツ・舞茸・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	クラッカー ココアあんまん （ホットケーキミックス・油・ココア・ 砂糖・こしあん）
５ （水）	ごはん 豆腐の肉味噌チーズ焼き なめたけ和え すまし汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・おろし生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザ用チーズ キャベツ・もやし・なめたけ・醤油 そうめん・ささみ・人参・白菜・みつば・薄口・塩 オレンジ	おせんべい 塩レモンボーロ （小麦粉・レモン果汁・塩・砂糖・バター・ 油）
６ （木）	お祭りメニュー 焼きそば 塩唐揚げ きゅうり漬け バナナ	焼きそば麺・豚肉・油・もやし・キャベツ・人参・玉葱・焼きそばソース・青のり 鶏肉・塩・酒・鶏ガラスープの素・揚げ油・片栗粉  きゅうり・白だし バナナ	リッツ 金魚すくいゼリー （カルピス・ゼラチン・スイカ・アガー・ 砂糖）
７ （金）	ごはん 鮭のタルタル焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・玉葱・マヨネーズ・パセリ・塩・こしょう 白菜・人参・コーン・砂糖・醤油・油 鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・鶏がらスープの素・塩・こしょう バナナ	クラッカー かぼちゃもち （かぼちゃ・米粉・砂糖・油・きな粉・塩）
８ （土）	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・油揚げ・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 豚肉・油・豆腐・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ	リッツ おやつパン
１０ （月）	ごはん 卵焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・長芋・みつば・薄口・塩・みりん・砂糖 切干大根・人参・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・油 玉葱・しめじ・キャベツ・葱・味噌 バナナ	おせんべい 抹茶ドーナツ （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 油・牛乳・抹茶・揚げ油）
１１ （火）	山の日		
１２ （水）	なすのミートスパゲティ サラダ チーズ オレンジ	スパゲティ・牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・なす・トマトピューレ・ ケチャップ・ウスターソース・砂糖・鶏がらスープの素・油 キャベツ・もやし・コーン・酢・砂糖・薄口・油 スティックチーズ オレンジ	シガーフライ おにぎり （米・刻み昆布・鶏肉・人参・醤油・酒・塩）
１３ （木）	お弁当の日		ビスケット おやつ
１４ （金）			クラッカー おやつ
１５ （土）			おせんべい おやつ
１７ （月）	ハヤシライス サラダ おさつバター バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・油・ハヤシルウ 大根・ひじき・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 さつま芋・バター バナナ	シガーフライ マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）

★給食は調理後、一定の時間を過ぎると提供ができません。11：30以降の登園の場合は食事を済ませてから登園をお願いします。
また、食数把握のため、登園時刻の連絡も必ずお願いします。

	献立名	材料名	おやつ
１８ （火）	ごはん レバーのりんごソース 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酢・砂糖・りんご・玉葱 ほうれん草・キャベツ・醤油・砂糖・かつお節 油揚げ・舞茸・玉葱・カットわかめ・味噌 オレンジ	おせんべい 豆腐のガトーショコラ （豆腐・砂糖・塩・牛乳・油・米粉・片栗粉・ベーキングパウダー・ココア・粉糖）
１９ （水）	鶏めし 鮭の照り焼き ごぼうのさっぱり和え 味噌汁 スイカ	米・鶏肉・玉葱・人参・油・醤油・砂糖・みりん・鶏ガラスープの素 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・なす・椎茸・白葱・味噌 スイカ	リッツ もちもちのりパン （白玉粉・牛乳・塩・油・青のり）
２０ （木）	ごはん チリコンカン サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・水煮大豆・じゃが芋・玉葱・人参・おろしにんにく・トマトピューレ・ケチャップ・鶏がらスープの素・砂糖・カレー粉・油 キャベツ・人参・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・油・人参・玉葱・えのき・鶏がらスープの素 オレンジ	シガーフライ パイナップルケーキ （ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・パイン缶・油） 
２１ （金）	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろしにんにく・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 きゅうり・人参・切干大根・コーン・砂糖・醤油 キャベツ・かぼちゃ・しめじ・味噌 バナナ	ビスケット たまご蒸しパン （小麦粉・卵・グラニュー糖・牛乳・油・ベーキングパウダー）
２２ （土）	そばろごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・油 人参・椎茸・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	リッツ おやつパン
２４ （月）	タコライス サラダ スープ バナナ	米・豚挽肉・油・鶏がらスープの素・塩・ケチャップ・中農ソース・トマト・キャベツ・粉チーズ きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口・ごま油 えのき・じゃが芋・コーン・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッカー マシュマロサンド （リッツ・マシュマロ）
２５ （火）	ごはん 肉豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚ばら・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 オクラ・人参・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 なめこ・白菜・みつば・味噌 オレンジ	おせんべい お花クッキー （小麦粉・砂糖・生クリーム・油・ベーキングパウダー・いちごジャム）
２６ （水）	ごはん 鯖の煮付け 梅納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 白菜・もやし・納豆・醤油・梅干し キャベツ・椎茸・かぼちゃ・味噌 バナナ	ビスケット グラタンパイ （パイシート・コーン・玉葱・無塩バター・マカロニ・シチュールウ・粉チーズ・牛乳）
２７ （木）	焼きもろこしごはん ささみの天ぷら しらす和え トマたま汁 スイカ	米・とうもろこし・醤油・バター・塩・酒 ささみ・片栗粉・小麦粉・マヨネーズ・鶏がらスープの素・揚げ油 青梗菜・しらす干し・人参・醤油・砂糖・酢 卵・トマト・豆腐・えのき・味噌 スイカ	シガーフライ 夏野菜おやき （小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・油・ズッキーニ・赤ピーマン・豚挽肉・みりん・醤油・片栗粉）
２８ （金）	ジャージャー麺 炒め物 だいこん漬け オレンジ	中華麺・きゅうり・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・砂糖・酒・醤油・味噌・片栗粉・ごま油 キャベツ・エリンギ・玉葱・油・鶏ガラスープの素 大根・塩っぺ・ごま油・すりごま オレンジ	クラッカー おにぎり （米・ツナ・塩・葱・薄口）
２９ （土）	小松菜の混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・おろし生姜・豚肉・人参・小松菜・酒・塩・醤油・ごま油 鶏肉・油・ごぼう・人参・葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
３１ （月）	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 元気サラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 きゅうり・トマト・コーン・刻み昆布・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 大根・しめじ・白葱・味噌 オレンジ	おせんべい ウィンナーパン （ウィンナー・ホットケーキミックス・油・牛乳・ケチャップ・パセリ）

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください