

4月献立表



みつき出雲郷第2保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (水)	ごはん 鶏の梅醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・白滝・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 玉葱・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌	マンナビスケット  ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト メープルシロップ・人参・りんごジャム
2 (木)	ごはん 魚の味噌マヨ焼き おかかマヨ和え 塩豚汁 くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨドレ きゅうり・竹輪・わかめ・かつお節・醤油・マヨドレ 豚肉・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ごぼう・葱・塩・酒・みりん・鶏がら	スティックビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ チーズ・もみり
3 (金)	ごはん 麻婆春雨 元気サラダ なめこスープ くだもの	米 豚挽肉・春雨・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油 キャベツ・きゅうり・人参・ハム・コーン・かつお節・砂糖・酢・薄口・油・塩昆布 なめこ・人参・玉葱・わかめ・大根・豆腐・鶏がら	チーズ フレンチトースト 食パン・砂糖・牛乳・メープルシロップ 無塩バター
4 (土)	醤油ラーメン ごま和え くだもの	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・しめじ・鶏がら・醤油・塩・ごま油 ちくわ・きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖	クラッカー いちごロール
6 (月)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・にんにく・酒・みりん・醤油 かぼちゃ・きゅうり・ハム・マヨドレ・塩 玉葱・人参・油揚げ・えのき・わかめ・味噌	アンパンマンビスケット  塩むすび 米・塩・のり
7 (火)	ごはん 鶏のバーベキューソースがけ オイマヨサラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・ブロッコリー・キャベツ・ハム・マヨドレ・オイスターソース・塩 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・大根・葱・味噌	クラッカー  型抜きクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖
8 (水)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え なめこ汁 くだもの	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・絹さや・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口 白菜・キャベツ・人参・切干大根・ツナ・ゆかり なめこ・玉葱・人参・豆腐・白ねぎ・味噌	スティックビスケット クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
9 (木)	ごはん 八宝菜 中華きゅうり ねぎごまスープ くだもの	米 豚肉・キャベツ・人参・玉葱・エリンギ・筍・にんにく・鶏がら・塩・薄口・酒・片栗粉 きゅうり・ごま油・醤油・塩昆布・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	マンナビスケット  さくらもち 小麦粉・白玉粉・砂糖・ゆであずき
10 (金)	ごはん 魚の塩麹焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 くだもの	米 鯖・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・えのき・キャベツ・味噌	ステックビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
11 (土)	中華丼 中華スープ くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・白菜・筍・しめじ・鶏がら・塩・酒・薄口・ごま油・片栗粉 絹ごし・もやし・えのき・玉葱・葱・醤油・鶏がら	マンナビスケット りんごジャムパン
13 (月)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め ブロッコリーの昆布和え 味噌汁 くだもの	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・さつま芋・葱・味噌	クラッカー プレーンボーロ 小麦粉・砂糖・油・バター
14 (火)	ごはん クリスピーチキン 菜の花和え 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・コンソメ・カレー粉・マヨドレ・コーンフレーク・塩 菜の花・キャベツ・人参・ツナ・醤油・すりごま 玉葱・人参・油揚げ・えのき・大根・わかめ・味噌	スティックビスケット ゆかりチーズおにぎり 米・ゆかり・チーズ
15 (水)		 お弁当の日 	マンナビスケット オレンジゼリー

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 (木)	ごはん ハンバーグ 酢の物 味噌汁 くだもの	米 牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・アスパラ・キャベツ・たけのこ・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ きゅうり・ちくわ・ツナ・切干大根・かつお節・砂糖・酢・薄口 玉葱・人参・エリンギ・油揚げ・葱・味噌	チーズ さつまいももち さつま芋・米粉・砂糖・油・きな粉・塩
17 (金)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 栄養きんぴら 豚汁 くだもの	米 鮭・酒・醤油・マヨドレ 鶏挽肉・ごぼう・人参・ちくわ・ピーマン・酒・薄口・砂糖・みりん・ごま 豚肉・じゃが芋・こんにゃく・油揚げ・たけのこ・絹さや・味噌	スティックビスケット ハートパイ パイシート・グラニュー糖
18 (土)	ハヤシライス サラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ・油 キャベツ・ちくわ・酢・ごま油・砂糖・薄口	クラッカー 芋パン
20 (月)	★誕生会 ゆかりごはん チキンチャップ コールスローサラダ 和風ポトフ くだもの	米・ゆかり 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん キャベツ・人参・きゅうり・ハム・マヨドレ・醤油・すりごま ベーコン・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・パセリ粉・刻み昆布・コンソメ・無塩バター・薄口	アンパンマンビスケット 麩のラスク 麩・無塩バター・グラニュー糖
21 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 おかか和え 味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・片栗粉・油・酒・砂糖・醤油 きゅうり・大根・ツナ・醤油・かつお節 玉葱・人参・絹ごし豆腐・えのき・葱・味噌	マンナビスケット 型抜きクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖
22 (水)	ごはん マカロニグラタン サラダ コンソメスープ くだもの	米 マカロニ・鶏肉・玉葱・しめじ・ブロッコリー・バター・コンソメ・塩・小麦粉・牛乳・チーズ・パセリ粉 キャベツ・たけのこ・ハム・すりごま・薄口・酢・砂糖・ごま油 玉葱・人参・絹ごし豆腐・えのき・キャベツ・コンソメ・塩	クラッカー チーズカレートースト 食パン・玉葱・チーズ・カレールウ 豚挽肉
23 (木)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 くだもの	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・かつお節 玉葱・人参・油揚げ・えのき・かぶ・わかめ・味噌	スティックビスケット うどん入りお好み焼き 小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・長いも 油・うどん・お好みソース
24 (金)	ごはん 鶏のごま味噌焼き 酢の物 すまし汁 くだもの	米 鶏肉・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 切干大根・ツナ・キャベツ・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・えのき・焼麩・葱・絹ごし豆腐・薄口・塩	アンパンマンビスケット たぬきむすび 米・天かす・麺つゆ・葱・もみのり
25 (土)	和風スパゲティー コンソメスープ くだもの	マカロニ・ベーコン・玉葱・しめじ・エリンギ・キャベツ・おろしにんにく・塩・薄口・無塩バター・コンソメ・酒 玉葱・大根・葱・絹ごし豆腐・えのき・コンソメ・塩	マンナビスケット あんパン
27 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 ナムル 中華スープ くだもの	米 豆腐・豚肉・人参・たけのこ・エリンギ・キャベツ・おろしにんにく・鶏がら・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 もやし・きゅうり・わかめ・ごま油・醤油・ごま 玉葱・人参・しめじ・ニラ・大根・醤油・鶏がら	マンナビスケット ソース焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参 もやし・ごま油・焼きそばソース
28 (火)	ごはん 鶏のから揚げ ごま和え 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・みりん・酒・おろししょうが・片栗粉・油 アスパラ・ハム・たけのこ・キャベツ・醤油・砂糖・すりごま 玉葱・人参・油揚げ・大根・エリンギ・わかめ・味噌	スティックビスケット バナナココアホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト メープルシロップ・ココア・バナナ
29 (水)			
30 (木)	カレーライス ハンサンスー スティックチーズ くだもの	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・エリンギ・じゃが芋・キャベツ・カレールウ・油 春雨・きゅうり・人参・ハム・砂糖・薄口・酢・ごま油・すりごま スティックチーズ	マンナビスケット フルーツヨーグルト もも缶・みかん缶・バナナ・ヨーグルト

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのために牛乳を提供しています

- ・献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください
- ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています