



9月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・しらたき・人参・玉葱・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・油 キャベツ・もやし・なめたけ・醤油 厚揚げ・かぼちゃ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ココア・メープルシロップ)
2 (水)	ごはん 鶏の利休焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・みりん・酒・すりごま・醤油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・もやし・さつま芋・味噌 バナナ	クラッカー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・ねぎ・長芋 豚肉・お好みソース)
3 (木)	ごはん さばの塩焼き ごまマヨ和え 味噌汁 梨	米 さば・酒・塩 きゅうり・人参・ごま・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・おくら・味噌 梨	ビスケット サーターアングギー (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
4 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 のり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・砂糖・酒・みりん 小松菜・人参・のり・醤油 人参・ごぼう・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	シガーフライ スイートポテト (さつま芋・バター・牛乳・砂糖)
5 (土)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃが芋・ハヤシルウ スティックチーズ バナナ	ビスケット おやつパン
7 (月)	ごはん きのこハンバーグ スパゲティーサラダ スープ 梨	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・塩・パン粉・牛乳・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 スパゲティー・キャベツ・ツナ・人参・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・塩 コーン・玉葱・白菜・人参・パセリ・コンソメ 梨	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
8 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・醤油・砂糖・酒・みりん・油 じゃが芋・人参・ピーマン・ちくわ・醤油・みりん・砂糖・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー ポーロ (小麦粉・砂糖・バター・油)
9 (水)	ごはん グラタン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・油・パセリ粉・パン粉 きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・油 チンゲン菜・コーン・もやし・玉葱・コンソメ バナナ	ビスケット みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉) りす組：クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
10 (木)	ごはん かれのい昆布あんかけ もやし和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・油・塩昆布・みりん・醤油・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・ごま・砂糖・醤油 大根・玉葱・麩・人参・味噌 オレンジ	シガーフライ ふかし芋 (さつま芋)
11 (金)	★就前さんお楽しみ会 ラーメン 青のりポテト 梨	ゆで中華麺・焼き豚・人参・玉葱・椎茸・葱・鶏がらスープの素・醤油・塩・酒・ごま油 じゃが芋・青のり・塩 梨	リッツ 抹茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳 無塩バター・砂糖・抹茶) 就前さん：アメリカンドック
12 (土)	しらすごはん 豚汁 バナナ	米・しらす・ひじき・薄口・砂糖・塩・ごま 豚肉・人参・さつま芋・玉葱・油揚げ・ごぼう・味噌・ごま油 バナナ	クラッカー おやつパン
14 (月)	ごはん 鶏つくねの梅しそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・みりん・醤油・砂糖 ひじき・ごぼう・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・油 里芋・玉葱・人参・しめじ・味噌 オレンジ	ビスケット ジャムサンド (食パン・ブルーベリージャム)
15 (火)	ごはん さけのホイル焼き ポテトサラダ スープ バナナ	米 さけ・人参・玉葱・塩・バター・ピザチーズ じゃが芋・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・塩・砂糖 マカロニ・白菜・ブロッコリー・人参・コンソメ バナナ	シガーフライ ボンデケージョ (ホットケーキミックス・白玉粉・チーズ・牛乳)

	献立名	材料名	おやつ
16 (水)	ごはん 鶏肉の煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・もみのり・醤油 もやし・玉葱・かぼちゃ・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ りんごと紅茶のケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 ベーキングパウダー・バター・紅茶葉 りんご)
17 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干しいたけ・ねぎ・味噌・醤油・酒・砂糖・鶏がらスープの素 片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 人参・玉葱・大根・もやし・にら・鶏がらスープの素・塩 バナナ	クラッカー ぶどうゼリー
18 (金)	★誕生会メニュー 昆布ごはん 鶏肉のから揚げ ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米・塩昆布 鶏むね肉・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 切干大根・ツナ・ほうれん草・人参・ごま・酢・薄口・砂糖 さつま芋・えのき・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
19 (土)	ポテマヨトースト ミルクスープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ 鶏肉・ブロッコリー・人参・玉葱・牛乳・コンソメ バナナ	シガーフライ おにぎり (米・しそわかめ)
21 (月)	敬老の日（祝日休園）		
22 (火)	国民の休日（祝日休園）		
23 (水)	秋分の日（祝日休園）		
24 (木)	カレーうどん サラダ バナナ	ゆでうどん・鶏肉・人参・しめじ・玉葱・ねぎ・カレールウ キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	リッツ おにぎり (米・しらす・かつお節・醤油・ごま)
25 (金)	ごはん 鶏の塩麹焼き ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・酒・醤油 ブロッコリー・ひじき・砂糖・醤油・すりごま 油揚げ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 無塩バター・砂糖・コーンフレーク)
26 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・白菜・葱・鶏がらスープの素・薄口・塩・片栗粉 玉葱・えのき・卵・葱・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット おやつパン
28 (月)	ごはん すき焼き風煮 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・白菜・人参・豆腐・糸こんにゃく・白ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・人参・わかめ・ツナ・薄口・砂糖・酢 なす・油揚げ・玉葱・ねぎ・味噌 オレンジ	シガーフライ ピザまん (ホットケーキミックス・豚挽肉・人参・ 玉葱・ケチャップ・コンソメ)
29 (火)	ごはん 中華風チキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・ごま・みりん・醤油・酒・ごま油 キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・鶏ガラスープの素 人参・玉葱・ねぎ・コンソメ バナナ	リッツ チヂミ (米粉・豚挽肉・ピザチーズ・にら コーン・塩・ごま油・醤油)
30 (水)	さけのクリーム スパゲティー ポトフ オレンジ	スパゲティー・さけ・玉葱・マッシュルーム・コーン・パセリ粉・生クリーム・牛乳・小麦粉 バター・コンソメ・塩 鶏肉・キャベツ・ブロッコリー・人参・じゃが芋・玉葱・コンソメ・塩 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・酒)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい



9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (火)	ごはん さばの煮付け もみのり和え すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・みりん・酒・砂糖・味噌・醤油・すりごま・片栗粉 キャベツ・人参・醤油・もみのり しめじ・はんぺん・玉葱・薄口・塩 バナナ
2 (水)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め スティックサラダ すまし汁 オレンジ	米 豚肉・にんにく・生姜・キャベツ・ピーマン・白ねぎ・酒・味噌・砂糖・醤油・塩・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま・ごま油 はんぺん・玉葱・人参・薄口・塩 オレンジ
3 (木)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・人参・ちくわ・薄口・酢・砂糖・ごま なす・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌 バナナ
4 (金)	ごはん チャプチェ しらす和え 味噌汁 梨	米 牛肉・春雨・玉葱・赤ピーマン・人参・塩・油・にんにく・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油・砂糖 豆腐・もやし・わかめ・味噌 梨
5 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・焼きそばソース 玉葱・わかめ・白菜・鶏がらスープの素 オレンジ
7 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・砂糖・みりん・酒・醤油・酢 キャベツ・きゅうり・ごま・醤油 大根・玉葱・人参・ねぎ・味噌 バナナ
8 (火)	ごはん さけの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 梨	米 さけ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・人参・ちくわ・砂糖・醤油・みりん 油揚げ・キャベツ・人参・味噌 梨
9 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 切干大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・塩・ごま 人参・しめじ・もやし・わかめ・味噌 オレンジ
10 (木)	ごはん 鶏肉のごま焼き おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・醤油・ごま・黒ごま 大根・きゅうり・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・わかめ・えのき・味噌 バナナ
11 (金)	カレーライス チーズ すいか	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ ステックチーズ すいか
12 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・にら・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 キャベツ・さつま芋・人参・味噌 オレンジ
14 (月)	ごはん 鶏肉ののり塩パン粉焼き しらす和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・青のり・塩・パン粉 きゅうり・もやし・しらす・醤油 麩・人参・大根・薄口・塩 バナナ
15 (火)	ごはん 揚げだし豆腐 のり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 人参・えのき・大根・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
16 (水)	ごはん さけの香り味噌焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 さけ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 白菜・もやし・ゆかり 玉葱・人参・はんぺん・薄口・塩 バナナ
17 (木)	きつねうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ・塩・酒・みりん・醤油 ほうれん草・人参・ごま・醤油 オレンジ
18 (金)	ごはん 牛肉とキャベツのごま炒め 和え物 味噌汁 梨	米 牛肉・キャベツ・玉葱・生姜・ポン酢・砂糖・ごま・塩・ごま油 大根・人参・醤油・かつお節 豆腐・白菜・白ねぎ・味噌 梨
19 (土)	チキンライス スープ オレンジ	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ キャベツ・わかめ・人参・コンソメ オレンジ
21 (月)	敬老の日（祝日休園）	
22 (火)	国民の休日（祝日休園）	
23 (水)	秋分の日（祝日休園）	
24 (木)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 千切り野菜 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・酒・ねぎ キャベツ・人参・醤油・かつお節 豆腐・人参・大根・味噌 オレンジ
25 (金)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 牛肉・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・片栗粉・油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・豆腐・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ
26 (土)	炊き込みごはん 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豚肉・大根・人参・白菜・ねぎ・味噌 オレンジ
28 (月)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 バナナ	米 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・塩・パン粉・油・ウスターソース キャベツ・切干大根・醤油・ごま 人参・わかめ・なす・味噌 バナナ
29 (火)	ごはん かれいの梅マヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・梅干し・醤油・マヨネーズ・かつお節 キャベツ・ツナ・醤油 里芋・玉葱・人参・味噌 オレンジ
30 (水)	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 きゅうり・もやし・塩昆布 玉葱・小松菜・人参・味噌 バナナ