

～レクレーション協会さんと一緒に遊んだよ(わんぱくクラブ)～ R8.8.20



まずは身体ならし。ロコモチェックといって身体の機能を5項目チェックしたよ



なべなべ そ〜こ抜け 2人→4人→8人に挑戦！



オーバルボール・・・卵型の楕円球ボールをコートの得点ゾーンに転がして点を競うゲーム



せっかく得点ゾーンに入っても相手チームから押し出されてコースアウトする場面も・・・

