



8月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ（朝：乳児部のみ）
1 （土）	ドライカレー 春雨サラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・コーン・カレールウ・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・砂糖・醤油・油 春雨・キャベツ・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 バナナ	リッツ おやつパン
3 （月）	ごはん ●はちみつの日 鶏肉のはちみつ焼き ひじきのマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ ひじき・ハム・キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ なす・油揚げ・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	スティックビスケット ヨーグルト
4 （火）	食パン ■チキンビーンズ オクラとツナのサラダ コンソメスープ バナナ	食パン 鶏肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・中濃ソース・コンソメ・砂糖・油 オクラ・人参・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 キャベツ・玉葱・しめじ・コンソメ バナナ	せんべい 小松菜としらすのおにぎり （米・小松菜・しらす・砂糖・醤油・みりん）
5 （水）	▲ジャージャーうどん 切干大根のサラダ スイカ	うどん・豚肉・玉葱・人参・たけのこ・白葱・にんにく・生姜・砂糖・味噌・醤油・テンメンジャン・ ごま油・片栗粉 切干大根・人参・きゅうり・かにかま・ごまドレッシング スイカ	クラッカー さつま芋ドーナツ （米粉・ベーキングパウダー・さつま芋・豆乳・ 揚げ油・粉糖）
6 （木）	ごはん 鯖の梅肉揚げ ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鯖・梅干し・しそ・小麦粉・塩・卵・揚げ油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・出汁 なめこ・玉葱・木綿豆腐・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ ■とうもろこし （とうもろこし・塩）
7 （金）	ごはん ●立秋・バナナの日 鶏肉の利休焼き 南瓜サラダ 味噌汁 メロン	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ 油揚げ・なす・えのき・みつば・味噌 メロン	ボン菓子 バナナきな粉 （バナナ・きな粉・砂糖・塩）
8 （土）	ブルコギ丼 わかめスープ バナナ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき・にら・春雨・砂糖・醤油・味噌・ ごま・片栗粉 わかめ・もやし・玉葱・コンソメ・塩・こしょう バナナ	リッツ おやつパン
10 （月）	ごはん 豆腐オムレツ パプリカサラダ コンソメスープ オレンジ	米 卵・木綿豆腐・ベーコン・玉葱・しめじ・バター・粉チーズ・牛乳・醤油・塩・こしょう きゅうり・黄ピーマン・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・玉葱・じゃが芋・パセリ粉・コンソメ オレンジ	クラッカー ▲チーズチヂミ （豚肉・人参・にら・卵・ピザチーズ・小麦粉・ 米粉・ごま油・鶏がらスープ・水）
11 （火）	山の日（祝日休園）		
12 （水）	トマトハヤシライス マカロニサラダ バナナ	米・豚肉・トマト・人参・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルー・油 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	リッツ いちごジャムパイ （パイシート・いちごジャム・グラニュー糖）
13 （木）	 お盆・希望保育（お弁当）		ボン菓子 おやつパン
14 （金）	お盆・希望保育（お弁当） 		せんべい おやつパン
15 （土）	 お盆・希望保育（お弁当）		スティックビスケット おやつパン
17 （月）	ごはん ●パイナップルの日 夏野菜マーボー 中華きゅうり たまごスープ オレンジ	米 豚肉・玉葱・なす・人参・トマト・ピーマン・にんにく・生姜・ごま油・酒・味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ コンソメ・テンメンジャン きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 卵・玉葱・人参・コーン・鶏がら オレンジ	たまごボーロ ▲パイナップルゼリー （パイナップル・寒天・水・砂糖・りんごジュース）
18 （火）	他人丼 蒸し野菜 バナナ	米・豚肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・出汁 南瓜・ブロッコリー・塩 バナナ	ボン菓子 抹茶ボーロ （小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶）

