



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	五目ごはん 具だくさん汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豚肉・えのき・玉葱・人参・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
3 (月)	ごはん マヨポン焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・みりん・酒・醤油 きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・人参・味噌 オレンジ	薄焼きビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
4 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 切干大根・ツナ・キャベツ・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・豆腐・人参・味噌 バナナ	シガーフライ 本園：マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) 乳児：ヨーグルト
5 (水)	ポークカレー サラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 オレンジ	リッツ ココアボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
6 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き ネバネバ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・オクラ・人参・醤油・かつお節 大根・さつま芋・白菜・葱・味噌 バナナ	せんべい フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
7 (金)	ハヤシライス サラダ スイカ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・すりごま・醤油 スイカ	クラッカー スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
8 (土)	中華菜飯 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・ごま油・人参・椎茸・青梗菜・コーン・酒・塩・醤油 豚肉・人参・玉葱・もやし・にら・中華だしの素 バナナ	せんべい おにぎり
10 (月)	ごはん 豚肉と野菜の塩麴炒め きゅうり漬け 味噌汁 スイカ	米 豚肉・玉葱・ちくわ・キャベツ・ピーマン・人参・油・塩麴・酒・にんにく・ごま油・塩 きゅうり・醤油・ごま なす・えのき・玉葱・味噌 スイカ	ポン菓子 本園：ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油) 乳児：おやつパン
11 (火)			
12 (水)	ねぎ塩豚丼 和え物 味噌汁 スイカ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・中華だしの素・レモン果汁・片栗粉・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・醤油 大根・油揚げ・えのき・葱・味噌 スイカ	シガーフライ リッツサンド (リッツ・りんごジャム)
13 (木)	お弁当の日		せんべい おにぎり
14 (金)	※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 ピック類は思わぬ危険に繋がりますので、使用しないで下さい。 給食で提供しない食材については使用を控えて下さい。(キウイ・ナッツ類など)		せんべい おにぎり
15 (土)	果物は加熱しなくてもいいです。(お弁当については別紙参照) 		せんべい おにぎり
17 (月)	ごはん 鶏肉のレモン焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口・酒 ひじき・豚挽肉・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 人参・玉葱・さつま芋・味噌 オレンジ	薄焼きビスケット ごまちゃんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・ごま)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・もやし・キャベツ・納豆・醤油 玉葱・大根・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ マーブル蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 ココア)
19 (水)	きつねうどん オクラのお浸し ウインナー スイカ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 オクラ・人参・かつお節・醤油 ウインナー スイカ 	ポン菓子 塩こんぶとツナのおにぎり (米・塩こんぶ・ツナ・めんつゆ すりごま)
20 (木)	ごはん 酢豚 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖・醤油 きゅうり・ごま油・醤油・塩こんぶ・ごま 豆腐・コーン・玉葱・にら・中華だしの素 オレンジ	クラッカー カルピス寒天 (カルピス・ぶどうジュース・寒天・砂糖)
21 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・キャベツ・醤油 玉葱・なす・油揚げ・葱・味噌 バナナ	シガーフライ かぼちゃマフィン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 かぼちゃ)
22 (土)	タコライス風  スープ バナナ	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・ホールトマト・カレー粉・ケチャップ ウスターソース・鶏がらスープの素・砂糖・塩・キャベツ 鶏肉・人参・えのき・もやし・鶏がらスープの素 バナナ	せんべい おにぎり
24 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・酒・みりん・醤油・砂糖・油 キャベツ・切干大根・人参・もみのり・醤油 さつま芋・玉葱・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	薄焼きビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 クリームチーズ)
25 (火)	冷やし中華 のり塩ポテト オレンジ	中華麺・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・すりごま・めんつゆ・砂糖・味噌 じゃが芋・油・青のり・塩 オレンジ	クラッカー 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・しめじ・油揚げ・酒・砂糖・ 醤油・みりん・薄口・油)
26 (水)	チャーハン 中華風からあげ ナムル 中華スープ オレンジ	米・焼豚・人参・しめじ・ごま油・醤油・鶏がらスープの素・塩 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・しめじ・にら・中華だしの素 オレンジ	シガーフライ ヨーグルト 
27 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 大根・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	せんべい もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・砂糖 絹ごし豆腐・油)
28 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・豆腐・人参・玉葱・もやし・にら・醤油・酒・鶏がらスープの素 トマト・オクラ・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口  オレンジ コーン・えのき・白菜・鶏がらスープの素	リッツ スイカクッキー (米粉・砂糖・牛乳・無塩バター・黒ごま 食紅)
29 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・大根・玉葱・味噌 バナナ	せんべい おにぎり
31 (月)	ごはん 夏野菜のかき揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・コーン・小麦粉・薄口・塩・油・ベーキングパウダー きゅうり・大根・カットわかめ・酢・薄口・砂糖 人参・玉葱・豆腐・味噌 オレンジ	クラッカー もちもち抹茶パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・抹茶)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。