



8月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ねぎ塩豚丼 すまし汁 バナナ	米・豚肉・白ネギ・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏ガラ・片栗粉・ごま油 もやし・豆腐・わかめ・醤油・塩 バナナ	せんべい おやつパン
3 (月)	ごはん 鶏の梅しそ焼き モロヘイヤのしらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・しそ・梅干し・酒・みりん・砂糖・醤油 モロヘイヤ・キャベツ・しらす・醤油 じゃがいも・えのき・人参・わかめ・味噌 バナナ	せんべい マシュマロおこし (マシュマロ・コーンフレーク・バター)
4 (火)	ごはん 豚なすピー炒め 春雨サラダ  おくらスープ オレンジ	米 豚肉・なす・ピーマン・白ねぎ・にんにく・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・油 春雨・キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 おくら・えのき・豆腐・わかめ・鶏ガラ・塩 オレンジ	せんべい おむすび (米・梅干し・ごま・焼き海苔)
5 (水)	冷やし中華 塩っぺ和え ベイクドじゃが バナナ	中華麺・焼き豚・人参・きゅうり・もやし・コーン缶・鶏ガラ・醤油・砂糖・ごま油・酢・味噌 キャベツ・人参・切干大根・塩昆布・ごま油 じゃが芋・粉チーズ・コンソメ・油 バナナ	せんべい りんごと紅茶のケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・無塩バター・紅茶葉・牛乳・りんご)
6 (木)	ごはん さばのにんにく醤油焼き ひじきサラダ なめこ汁 オレンジ	米 さば・にんにく・醤油・酒・みりん ひじき・きゅうり・人参・コーン缶・酢・砂糖・醤油・ごま油 なめこ・人参・なす・油揚げ・味噌 オレンジ	せんべい ふかいしも (さつまいも)
7 (金)	セタライス 鶏のカレー焼き しらす和え 天の川スープ スイカ	米・ベーコン・人参・ピーマン・油・コンソメ・塩・こしょう 鶏肉・にんにく・塩・醤油・カレー粉・砂糖 きゅうり・人参・しらす・醤油・砂糖・ごま オクラ・玉葱・コーン缶・ビーフン・鶏ガラスープの素 スイカ	せんべい  セタゼリー (ゼラチン・牛乳・砂糖・ゼラチン・ブルーハワイシロップ・黄桃缶)
8 (土)	ポテマヨトースト スープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃがいも・玉葱・マヨドレ・ピザチーズ キャベツ・春雨・コーン缶・にら・コンソメ バナナ	せんべい ゼリー
10 (月)	ごはん 夏野菜マーボー ツナ和え 冬瓜のそぼろ汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・なす・トマト・ピーマン・生姜・にんにく・ごま油・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉 キャベツ・もやし・ツナ・醤油 冬瓜・豚挽き肉・チンゲン菜・醤油・酒・塩・片栗粉 オレンジ	せんべい フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト・みかん缶・もも缶・バナナ)
11 (火)	 祝日休所		
12 (水)	野菜あんかけ丼 ウインナー ゆでとうもろこし おかず汁 バナナ	米・豚肉・チンゲン菜・玉葱・もやし・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油・酒・油・片栗粉 ウインナー とうもろこし 豆腐・鶏肉・なす・えのき・玉葱・ごま油・味噌 バナナ	せんべい 麩のラスク (おつゆ麩・砂糖・無塩バター)
13 (木)	 お盆保育（希望保育）		せんべい プリン
14 (金)	 お盆保育（希望保育）		せんべい ゼリー
15 (土)	 お盆保育（希望保育） お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いいたします。 ミニトマト・ぶどう・キャンディチーズ等を入れる場合には小さくカットしていただきますようお願いいたします。		
17 (月)	納豆チャーハン さつま芋のレモン煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米・豚挽き肉・ひきわり納豆・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・酒・鶏ガラ さつま芋・レモン果汁・砂糖 小松菜・人参・もみのり・醤油 キャベツ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	せんべい おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)

