



6月献立表

みつき出雲郷第2保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (月)	ごはん 豆腐ラザニア アスパラサラダ コンソメスープ くだもの	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・ズッキーニ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・ピザチーズ アスパラ・きゅうり・ハム・かつお節・醤油・マヨドレ 玉葱・人参・しめじ・葱・キャベツ・コンソメ・塩	クラッカー ホットケーキ ホットケーキミックス・牛乳 ヨーグルト・さつまいも・りんごジャム
2 (火)	ごはん クリスピーチキン 元気サラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・マヨドレ・コーンフレーク・塩・カレー粉・コンソメ キャベツ・きゅうり・人参・ハム・コーン・トマト・かつお節・砂糖・酢・薄口・油・塩昆布 玉葱・人参・えのき・油揚げ・じゃが芋・わかめ・味噌	アンパンマンビスケット おやつ焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・もやし・ 薄口・塩・鶏がら・ごま油
3 (水)	ごはん 鶏のマヨポン焼き れんこんきんぴら なめこ汁 くだもの	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・ポン酢・マヨドレ ごぼう・人参・豚挽肉・醤油・酒・みりん・砂糖・ごま・ごま油 なめこ・玉葱・豆腐・人参・葱・味噌	スティックビスケット メロンパントースト 食パン・グラニュー糖・バター・ ホットケーキ粉・牛乳
4 (木)	ごはん 魚のごま味噌焼き 酢の物 塩豚汁 くだもの	米 鮭・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 きゅうり・人参・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口 豚肉・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ごぼう・葱・塩・酒・みりん・鶏がら	芋けんぴ かえるクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖・抹茶
5 (金)	ごはん ささみカツ いんげんのおかかマヨ和え 味噌汁 くだもの	米 鶏ささ身・塩・小麦粉・マヨドレ・パン粉・油・中濃ソース いんげん・人参・ツナ・竹輪・かつお節・醤油・マヨドレ 玉葱・人参・豆腐・えのき・葱・味噌	クラッカー さつまいももち さつまいも・米粉・砂糖・水・油・ きな粉・砂糖・塩
6 (土)	ハヤシライス サラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ キャベツ・竹輪・薄口・ごま油・酢・砂糖	マンナビスケット りんごジャムパン
8 (月)	ごはん ハンバーグ おかか和え 味噌汁 くだもの	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・ズッキーニ・キャベツ・エリンギ・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ キャベツ・切干大根・人参・ハム・醤油・かつお節 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・ニラ・豆腐・味噌	スティックビスケット ココアフレンチトースト 食パン・砂糖・牛乳・ココア・粉糖
9 (火)	ごはん 照りマヨチキン かぼちゃサラダ 味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・生姜・マヨドレ かぼちゃ・きゅうり・ハム・マヨドレ・塩 玉葱・人参・油揚げ・エリンギ・なす・味噌	アンパンマンビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨドレ・ ピザチーズ・のり
10 (水)	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め コールスローサラダ 味噌汁 くだもの	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・塩・オリーブ油・薄口・ごま キャベツ・人参・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・油揚げ・ごぼう・アスパラ・味噌	マンナビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
11 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 くだもの	米 カレイ・片栗粉・油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口 ちくわ・きゅうり・れんこん・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・人参・油揚げ・えのき・わかめ・じゃが芋・味噌	芋けんぴ ハートパイ パイシート・グラニュー糖
12 (金)	野菜ラーメン じゃがいものそぼろ煮 ピーマンの塩昆布和え くだもの	中華麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・もやし・葱・薄口・鶏がら・ごま油・塩 じゃが芋・牛挽肉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ピーマン・切干大根・ハム・人参・塩昆布・醤油・ごま	アンパンマンビスケット 塩むすび 米・塩・のり
13 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 くだもの	米・豚肉・キャベツ・葱・もやし・醤油・酒・ごま油・にんにく・鶏がら・塩・片栗粉 豆腐・もやし・玉葱・えのき・葱・醤油・鶏がら	マンナビスケット 芋パン

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
15 (月)	ごはん チキンチャップ サラダ 和風ポトフ　くだもの	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん ベーコン・切干大根・きゅうり・トマト・薄口・ごま油・酢・砂糖・かつお節 鶏肉・じゃが芋・玉葱・キャベツ・エリンギ・人参・アスパラ・昆布・コンソメ・バター・薄口	スティックビスケット フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・桃缶・バナナ
16 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 いんげんのごま和え 味噌汁　くだもの	米 鶏レバー・片栗粉・油・酒・砂糖・醤油 いんげん・人参・ツナ・竹輪・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・人参・葱・えのき・豆腐・味噌	チーズ てるてる坊主クッキー 小麦粉・バター・砂糖・生クリーム
17 (水)	★誕生会 揚げ玉ごはん 鶏肉の塩麴焼き おかか和え 味噌汁　くだもの	米・天かす・麴つゆ・のり・しそ 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・醤油・酒 きゅうり・わかめ・竹輪・かつお節・醤油 玉葱・人参・油揚げ・南瓜・えのき・ニラ・味噌	スティックビスケット 麩のラスク 麩・バター・グラニュー糖
18 (木)	ごはん 鶏の梅味噌焼き ひじきの煮物 味噌汁　くだもの	米 鶏肉・梅干し・味噌・砂糖・醤油・酒 ひじき・人参・油揚げ・白滝・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 玉葱・人参・えのき・麩・豆腐・葱・塩・薄口	アンパンマンビスケット ツナマヨおにぎり 米・ツナ・マヨドレ・ごま・醤油
19 (金)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁　くだもの	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・かつお節 玉葱・人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌	芋けんぴ お好み焼き 小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・長芋 油・お好みソース
20 (土)	醤油ラーメン サラダ くだもの	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・しめじ・鶏がら・醤油・塩・ごま油 ちくわ・きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖	マンナビスケット いちごロール
22 (月)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり じゃがいもの中華スープ　くだもの	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・エリンギ・葱・にんにく・生姜・醤油・味噌・砂糖・酒・片栗粉 きゅうり・ごま油・醤油・塩昆布・ごま じゃが芋・玉葱・人参・もやし・葱・ごま油・鶏がら・醤油・塩	ほしたべよ ココアボーロ 小麦粉・バター・油・砂糖・ココア
23 (火)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁　くだもの	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・醤油・みりん・砂糖・酒・薄口・油 切干大根・キャベツ・人参・ゆかり・ツナ 玉葱・人参・なす・しめじ・油揚げ・味噌	クラッカー きな粉ホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ヨーグルト・ 砂糖・きな粉
24 (水)	ごはん スタミナ炒め オクラの和え物 味噌汁　くだもの	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・ごま油 オクラ・きゅうり・ツナ・醤油・塩昆布・かつお節・ごま・ごま油 玉葱・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌	クラッカー ゆかりチーズおにぎり 米・ゆかり・チーズ
25 (木)	ごはん 魚の照り焼き 栄養さんぴら 味噌汁　くだもの	米 鮭・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 鶏挽肉・ごぼう・人参・竹輪・ピーマン・酒・薄口・砂糖・みりん・ごま オクラ・玉葱・人参・油揚げ・エリンギ・味噌	スティックビスケット ピザトースト 食パン・ベーコン・玉葱・マヨドレ ピザチーズ・ピーマン
26 (金)	ごはん 鶏の梅しそチーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁　くだもの	米 鶏肉・粉チーズ・醤油・しそ・梅干し 切干大根・人参・油揚げ・こんにゃく・豚肉・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口・ごま油 玉葱・人参・油揚げ・えのき・わかめ・味噌	芋けんぴ クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
27 (土)	中華丼 中華スープ くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・たけのこ・しめじ・鶏がら・塩・酒・薄口・ごま油 豆腐・もやし・玉葱・えのき・葱・醤油・鶏がら	マンナビスケット あんぱん
29 (月)	ごはん ホイコーロー ナムル ねぎごまスープ　くだもの	米 豚肉・キャベツ・玉葱・エリンギ・ピーマン・にんにく・味噌・砂糖・醤油・酒・みりん・オイスターソース・ごま油・片栗粉 もやし・きゅうり・わかめ・ごま油・醤油・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	ほしたべよ わかめおにぎり 米・わかめふりかけ
30 (火)	カレーライス バンサンスー スティックチーズ くだもの	米・鶏肉・南瓜・玉葱・人参・しめじ・ズッキーニ・なす・カレールウ 春雨・きゅうり・人参・ハム・砂糖・薄口・酢・ごま油・すりごま スティックチーズ	アンパンマンビスケット りんごゼリー

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのために牛乳を提供しています
・献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください
・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています