



# 7月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鮭のカラフル焼き キャベツのソテー コンソメスープ バナナ	米 さけ・塩・マヨネーズ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン キャベツ・ウインナー・玉葱・しめじ・醤油・無塩バター 人参・もやし・玉葱・アスパラガス・コンソメ バナナ	スティックビスケット ヨーグルトドーナツ (ホットケーキミックス・牛乳 ヨーグルト・砂糖・油・グラニュー糖)
2 (木)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 きゅうりのゆかり和え 白菜の味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚もも・玉葱・トマト・いんげん・コーン・砂糖・酒・塩・醤油・油 きゅうり・人参・ゆかり 白菜・玉葱・人参・なす・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー チーズおかわりにぎり (米・かつお節・チーズ・ごま・醤油 ごま油)
3 (金)	ごはん 鶏のマヨポン焼き モロヘイヤの納豆和え じゃが芋の味噌汁 バナナ	米 鶏もも・みりん・酒・醤油・ポン酢・マヨネーズ・ねぎ 納豆・モロヘイヤ・キャベツ・人参・醤油 じゃが芋・えのき・人参・玉葱・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ルヴァン マカロニごまきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩 すりごま)
4 (土)	甘辛混ぜご飯 おふの味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・れんこん・人参・酒・みりん・醤油・油 ふ・玉葱・白菜・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット いちごロールパン
6 (月)	ごはん チンジャオロース 中華サラダ レタススープ バナナ	米 豚もも・たけのこ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・鶏から・砂糖・酒・醤油・オイスターソース 片栗粉・油 キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ・醤油・ごま油・塩・もみり・ごま 春雨・レタス・玉葱・しめじ・鶏から バナナ	黒ごまビスケット マーブルケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター 砂糖・牛乳・ココア)
7 (火)	ごはん さばの変わり漬け つるむらさきの和え物 なすの味噌汁 オレンジ	米 さば・片栗粉・油・砂糖・酢・醤油・酒 つるむらさき・もやし・人参・かつお節・醤油 なす・人参・玉葱・油揚げ・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	スティックビスケット スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
8 (水)	★幼児部誕生会&七夕会 とうもろこしごはん ハニースパイシーチキン 短冊サラダ そうめん汁 すいか	米・とうもろこし・酒・塩・昆布 鶏もも・にんにく・塩・醤油・はちみつ・カレー粉 きゅうり・人参・大根・ハム・薄口・砂糖 そうめん・玉葱・えのき・おくら・薄口・塩・かつお節・昆布 すいか	ビスケット おほしさまクッキー (小麦粉・砂糖・バター・牛乳)
9 (木)	ジャージャー麺 三色和え じゃが芋の甘辛煮 オレンジ	ゆで中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・干ししいたけ・白ねぎ・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩 味噌・テンメンジャン・醤油・片栗粉・ごま油 もやし・人参・ピーマン・すりごま・砂糖・醤油 じゃが芋・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 オレンジ	ルヴァン 昆布おにぎり (米・塩昆布・ごま)
10 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き 夏野菜の甘酢和え 厚揚げの味噌汁 バナナ	米 豚もも・豚ばら・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・塩 厚揚げ・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	クラッカー ゼリー
11 (土)	鶏ごぼうごはん にらの味噌汁 オレンジ	米・鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節・昆布 こんにゃく・玉葱・人参・にら・味噌・昆布・煮干し オレンジ	スティックビスケット いもパン
13 (月)	チキンカレー 高野豆腐煮 カリコリ和え すいか	米・鶏もも・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・油・カレールウ 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 きゅうり・大根・ハム・酢・砂糖・薄口 すいか	ルヴァン クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
14 (火)	ごはん レバーのごまかりんとう 切干大根の塩っぺ和え ほうれん草の味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま 切干大根・きゅうり・人参・塩昆布 ほうれん草・玉葱・大根・しめじ・人参・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット ねぎじゃこおにぎり (米・しらす干し・ねぎ・醤油 みりん・ごま油)
15 (水)	★乳児部誕生会 枝豆ごはん 鶏のレモン醤油焼き レタスサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	米・枝豆・塩・酒・みりん・醤油・昆布 鶏もも・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 レタス・コーン・ハム・酢・砂糖・薄口 豆腐・人参・玉葱・えのき・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット さけのじゃが芋おやき (じゃが芋・さけ・マヨネーズ 片栗粉)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん ぶりの味噌煮 れんこんの和え物 なめこの味噌汁 オレンジ	米 ぶり・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 れんこん・ブロッコリー・人参・ひじき・酢・砂糖・薄口 なめこ・人参・玉葱・油揚げ・白菜・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット おふのラスク (ふ・無塩バター・グラニュー糖)
17 (金)	★夏まつり <b>お弁当の日</b> お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします		クラッカー マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
18 (土)	豚丼 具沢山汁 オレンジ	米・豚ばら・豚もも・玉葱・人参・白ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布・油 豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン あんパン
20 (月)	<b>海の日 (祝日休園)</b> 		
21 (火)	ごはん チキンカツ 大根サラダ しめじの味噌汁 バナナ	米 鶏むね肉・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 大根・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 しめじ・ふ・玉葱・白ねぎ・にら・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット ツナマヨトースト (食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ ピザチーズ)
22 (水)	ごはん さばの香り焼き きんぴらごぼう 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 さば・にんにく・酒・みりん・醤油 豚挽肉・ごぼう・人参・ちくわ・砂糖・醤油・ごま・ごま油 油揚げ・玉葱・えのき・人参・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット ザクザククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・コーンフレーク)
23 (木)	冷やしうどん ゆでとうもろこし 焼きポテト バナナ	ゆでうどん・焼き豚・人参・きゅうり・もやし・おくら・めんつゆ・レモン果汁・生姜・ごま油 とうもろこし じゃが芋・油・塩 バナナ	ルヴァン たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・もみり)
24 (金)	ごはん 鶏のバター醤油焼き ハンサンズー 中華スープ すいか	米 鶏もも・小麦粉・醤油・みりん・無塩バター 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・大根・しめじ・にら・鶏から・ごま油 すいか	クラッカー メロンパン
25 (土)	ケチャップライス コーンスープ オレンジ	米・鶏もも・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・塩・油 大根・玉葱・人参・コーン・ベーコン・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット りんごジャムパン
27 (月)	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ 夏野菜ポトフ バナナ	米 鶏もも・塩・醤油・カレー粉・ヨーグルト・にんにく・玉葱 ブロッコリー・きゅうり・人参・コーン・酢・砂糖・薄口・オリーブ油 ウインナー・じゃが芋・玉葱・トマト・なす・コンソメ バナナ	スティックビスケット 鶏そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・酒)
28 (火)	元気もりもり丼 ほうれん草の和え物 オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・もやし・キャベツ・しめじ・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん 醤油・ポン酢・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・酢・砂糖・薄口・ごま油 オレンジ	ビスケット きな粉フレンチトースト (食パン・砂糖・牛乳・きな粉)
29 (水)	ごはん さけの醤油マヨ焼き おくらのおひたし わかめの味噌汁 バナナ	米 さけ・酒・醤油・マヨネーズ おくら・人参・かつお節・醤油 豆腐・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら・キャベツ もやし・焼きそばソース・油)
30 (木)	ごはん 鶏のから揚げ もやしのかにかま和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉・油 もやし・きゅうり・かにかまぼこ・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・人参・玉葱・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア・牛乳 砂糖・油)
31 (金)	ごはん 豚なすピー炒め もみりりりり 冬瓜スープ すいか	米 豚ばら・にんにく・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま油・なす・ピーマン 白菜・人参・切干大根・もみりりりり 鶏もも・冬瓜・玉葱・干ししいたけ・酒・塩・薄口・油 すいか	ルヴァン ぶどうゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます  
マヨネーズは卵不使用の物を使用しています  
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい