



	献立名	材料名	朝おやつ（未満児） 午後おやつ（未満児・以上児）
１ （土）	豚肉のさっぱり丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・なす・もやし・キャベツ・しめじ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・ポン酢・ごま油 わかめ・大根・さつまいも・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
３ （月）	ごはん 磯辺つくね ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 麩・椎茸・玉葱・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	たまごボーロ ホットビスケット （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム）
４ （火）	なすと豚肉丼 なめたけ和え 味噌汁 メロン	米・豚肉・なす・玉葱・人参・黄ピーマン・おろしにんにく・塩・コンソメ・ケチャップ・ウスターソース・片栗粉・油 キャベツ・切干大根・もやし・なめたけ・醤油・もみのり 大根・油揚げ・ごぼう・葱・味噌 メロン	チーズ マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
５ （水）	ごはん 夏野菜の豆腐うざニア サラダ スープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・なす・人参・トマト・ピーマン・ケチャップ・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・バター・ピザチース 黄ピーマン・ひじき・きゅうり・ツナ・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・油 キャベツ・人参・じゃがいも・コンソメ オレンジ	プルーン みたらし団子 （白玉団子の粉・かぼちゃ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉）
６ （木）	そばろごはん かれいのレモン風味揚げ ねばねば和え 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・油 かれい・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 モロヘイヤ・オクラ・切干大根・すりごま・醤油・砂糖 かぼちゃ・しらたき・しめじ・みつば・味噌 バナナ	ごまポッキー とうもろこし
７ （金）	ごはん 鶏の甘酢焼き きんぴらごぼう 味噌汁 すいか	米 鶏肉・葱・醤油・砂糖・酒・みりん・酢 ごぼう・人参・ちくわ・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま なめこ・豆腐・玉葱・わかめ・味噌 すいか	スティックビスケット バナナマフィン （ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バナナ・油・レモン果汁）
８ （土）	焼きそば サラダ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・チンゲン菜・焼きそばソース キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
１０ （月）	ジャージャー麺 ナムル ゆで卵 メロン	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・おろし生姜・おろしにんにく・葱・砂糖・酒・塩・味噌・テンメンジャン・醤油・片栗粉・ごま油 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 卵・塩 メロン	たまごボーロ なめたけおいぎり （米・なめたけ・もみのり）
１１ （火）	山の日（祝日休園）		
１２ （水）	ごはん 豚肉のマヨPON炒め ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚バラ肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 大根・きゅうり・人参・ゆかり えのき・厚揚げ・なす・みつば・味噌 オレンジ	プルーン ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖）
１３ （木）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー おやつ
１４ （金）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット おやつ
１５ （土）	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー おやつ
１７ （月）	ごはん 鶏の梅かつお焼き みそ切り干し すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 切干大根・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん そうめん・玉葱・わかめ・塩・薄口醤油 オレンジ	チーズ ピーチケーキ （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・もも缶）
１８ （火）	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・厚揚げ・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 モロヘイヤ・きゅうり・黄ピーマン・醤油・砂糖・かつお節 大根・人参・切干大根・卵・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ オレンジゼリー
１９ （水）	ごはん 鮭のバター醤油焼き 煮物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油・バター 豚肉・人参・しめじ・みつば・醤油・みりん・砂糖 さつまいも・キャベツ・玉葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット シュガードーナツ （小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グラニュー糖）

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児）午後おやつ（未満児・以上児）
20 （木）	★誕生会 炊き込みごはん かき揚げ 梅和え 味噌汁 すいか	米・鶏肉・油揚げ・みつば・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口醤油 豚肉・ごぼう・しそ・かぼちゃ・卵・小麦粉・薄口醤油・塩・酒・揚げ油 レタス・もやし・オクラ・梅干し・かつお節・醤油・砂糖 豆腐・椎茸・人参・葱・味噌 すいか	ごまポッキー パイ （パイシート・グラニュー糖）
21 （金）	夏野菜カレー コロコロサラダ チーズ バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・かぼちゃ・ピーマン・コーン・なす・カレールウ・油 きゅうり・大根・トマト・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油 スティックチーズ バナナ	ブルーン ビスケットサンド （ビスケット・いちごジャム）
22 （土）	鶏ごぼうごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・切干大根・醤油・砂糖・すりごま 麩・椎茸・大根・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
24 （月）	ごはん 鶏のしそ焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・大根・かにかま・かつお節・薄口醤油・砂糖・酢 なす・油揚げ・玉葱・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー もちもちいちごジャムパン （白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖）
25 （火）	ごはん さばの梅煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 小松菜・もやし・人参・ちくわ・もみのり・醤油 しめじ・じゃがいも・板こんにゃく・みつば・ごま油・味噌 オレンジ	チーズ フルーツヨーグルト （ヨーグルト・パイン缶・もも缶・バナナ）
26 （水）	ごはん 夏野菜ビーンズ きのこソテー スープ すいか	米 豚肉・大豆・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 豚挽肉・キャベツ・舞茸・エリンギ・バター・塩・こしょう かぼちゃ・玉葱・豆乳・コンソメ・パセリ すいか	たまごボーロ コーンマヨトースト （食パン・コーン・玉葱・マヨネーズ・ピザチーズ）
27 （木）	ごはん かにかま 中華きゅうり つるつるスープ バナナ	米 卵・かにかま・玉葱・椎茸・葱・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 豚挽肉・おろし生姜・ごま油・ビーフン・玉葱・人参・白葱・鶏がら・薄口醤油・塩 バナナ	ブルーン マラーカオ （小麦粉・BP・重曹・卵・油・醤油・三温糖・レーズン）
28 （金）	ごはん レバーの酢豚風 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・干し椎茸・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・もやし・塩昆布 肉団子・わかめ・えのき・味噌 オレンジ	スティックビスケット 抹茶お豆クッキー （小麦粉・BP・抹茶・砂糖・卵・無塩バター・甘納豆）
29 （土）	肉味噌スパゲティー スティックサラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・しそ・砂糖・みりん・味噌・醤油・片栗粉・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
31 （月）	ごはん ささみフライ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・みりん・薄口醤油・酒 ほうれん草・モロヘイヤ・もやし・もみのり・納豆・醤油 卵・キャベツ・しめじ・人参・ごま油・味噌 バナナ	チーズ かぼちゃおやき （かぼちゃ・片栗粉・砂糖・塩）

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※さくら組（2歳児）クラスは幼児部生活への移行段階として、朝おやつはおおむね2月末までで終了としております。
※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。