



7月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ かれのいの味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・かぼちゃ・玉葱・薄口醤油	
2 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・大根・青梗菜・味噌	
3 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・なす・トマト・薄口醤油	
4 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
6 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・なす・味噌	
7 (火)	おかゆ 煮魚 スープ	米 さけ・醤油 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
8 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 かぼちゃ・大根・きゅうり・味噌	
9 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・なす・味噌	
10 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
11 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
13 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
14 (火)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
15 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・玉葱・味噌	
16 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
18 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・なす・キャベツ・味噌	
20 (月)	海の日（祝日休園）		
21 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・小松菜・味噌	
22 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
23 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・なす・ほうれん草・味噌	
24 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 さつまいも・きゅうり・玉葱・味噌	
25 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	
27 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・トマト・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
29 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・なす・小松菜・味噌	
30 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
31 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。