



8月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・なす・味噌	
3 (月)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・じゃがいも・人参・薄口醤油	
4 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・味噌	
5 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 なす・人参・トマト・薄口醤油	
6 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 かぼちゃ・人参・きゅうり・味噌	
7 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
8 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・キャベツ・人参・薄口醤油	
10 (月)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・玉葱・人参・薄口醤油	
11 (火)	山の日（祝日休園）		
12 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
13 (木)	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
14 (金)	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
15 (土)	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
17 (月)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃがいも・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
19 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 さつまいも・人参・キャベツ・味噌	
20 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
21 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・かぼちゃ・薄口醤油	
22 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
24 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・人参・味噌	
25 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・人参・じゃがいも・味噌	
26 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 トマト・人参・かぼちゃ・薄口醤油	
27 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・玉葱・人参・薄口醤油	
28 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 玉葱・キャベツ・人参・味噌	
29 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	
31 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 かぼちゃ・キャベツ・大根・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。