



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 玉葱・コーン・えのき・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ おやつ 
3 (月)	ごはん ねぎ塩鶏つくね 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩・白葱・酒・ごま油・レモン汁・鶏がらスープの素・砂糖・にんにく ほうれん草・人参・ツナ・醤油 人参・玉葱・かぼちゃ・味噌 オレンジ	ビスケット みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・みりん・砂糖・醤油・片栗粉)
4 (火)	味噌ラーメン サラダ りんご	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・コーン・キャベツ・葱・味噌・鶏がらスープの素 酒・醤油・にんにく・生姜・ごま油 トマト・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 りんご	じゃが芋チップ そばろおにぎり (米・鶏挽肉・油・醤油・砂糖)
5 (水)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚挽肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・葱・生姜・にんにく・ごま油・醤油・砂糖・味噌・酒・片栗粉 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 もやし・人参・玉葱・にら・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油)
6 (木)	ごはん サバの煮付け オクラのお浸し 味噌汁 オレンジ	米 サバ・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 オクラ・コーン・かつお節・醤油 油揚げ・大根・豆腐・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・塩・片栗粉 揚げ油・中濃ソース・かつお節・あおのり)
7 (金)	夏祭りメニュー お祭りカレー から揚げ きゅうり漬け すいか 	米・鶏肉・玉葱・人参・かぼちゃ・なす・コーン・カレールウ 鶏肉・醤油・みりん・生姜・酒・片栗粉・揚げ油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま すいか 	じゃが芋チップ もちもちココアパン (白玉粉・豆乳・砂糖・油・ココア)
8 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・酒・醤油・みりん・塩 豆腐・玉葱・なす・葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつ
10 (月)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・ピーマン・生姜・にんにく・油・砂糖・醤油・みりん・酒 切干大根・きゅうり・ちくわ・酢・砂糖・薄口・ごま 玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌  オレンジ	じゃが芋チップ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
11 (火)	 山の日 		
12 (水)	ごはん ミートボール ソテー スープ すいか	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・米粉/パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・パセリ ほうれん草・エリンギ・コーン・油・塩・醤油 キャベツ・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・鶏がらスープの素 すいか	スティックビスケット シュガードーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 白玉粉・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
13 (木)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		リッツ おやつ
14 (金)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		リッツ おやつ
15 (土)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		リッツ おやつ
17 (月)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 切干大根・人参・ちくわ・酒・砂糖・みりん・薄口 玉葱・人参・かぼちゃ・味噌 りんご	ビスケット キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・人参・抹茶)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん 鮭の味噌焼き ネバネバ和え すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌 オクラ・モロヘイヤ・納豆・醤油・かつお節 鶏肉・玉葱・しめじ・人参・大根・薄口・塩 バナナ	じゃが芋チップ マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレードジャム)
19 (水)	ごはん レバーの竜田揚げ ナムル 中華スープ オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・ごま油・生姜・ピーマン・砂糖 きゅうり・もやし・人参・ツナ・醤油・ごま油 玉葱・カットわかめ・豆腐・鶏がらスープの素 オレンジ	スティックビスケット バナナパイ (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
20 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・ひじき・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ トマト・きゅうり・もやし・塩こんぶ 玉葱・人参・じゃが芋・味噌 バナナ	リッツ お好み焼き (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油・中濃ソース)
21 (金)	誕生会 えだまめごはん 揚げ鶏の南蛮ソース 和え物 味噌汁 すいか	米・枝豆・塩昆布・塩・酒・みりん・薄口 鶏肉・片栗粉・揚げ油・白葱・砂糖・醤油・酢・ごま油 きゅうり・人参・ツナ・醤油・すりごま 油揚げ・人参・豆腐・味噌 すいか	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
22 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・ごま油・人参・椎茸・白葱・鶏がらスープの素・塩 コーン・豆腐・人参・カットわかめ・鶏がらスープの素 バナナ	リッツ おやつ
24 (月)	ハヤシライス かぼちゃのサラダ オレンジ	米・牛肉・しめじ・玉葱・人参・コーン・ハヤシルウ かぼちゃ・玉葱・ツナ・マヨネーズ・塩 オレンジ	ビスケット ゼリー
25 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 小松菜・人参・ツナ・醤油・すりごま しめじ・大根・豆腐・味噌 バナナ	じゃが芋チップ フレンチトースト風 (食パン・砂糖・豆乳)
26 (水)	ごはん プルコギ サラダ スープ りんご	米 豚肉・ごま油・春雨・玉葱・人参・にら・黄パプリカ・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖 ごま・鶏がらスープの素 オクラ・人参・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・キャベツ・えのき・鶏がらスープの素 りんご	リッツ 焼きそば (焼きそば麺・豚肉・キャベツ・玉葱 もやし・ごま油・中濃ソース)
27 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 油揚げ・玉葱・かぼちゃ・味噌 バナナ	スティックビスケット クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳生クリーム 無塩バター)
28 (金)	なすのミートスパゲティ コロコロサラダ スープ オレンジ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・なす・トマトピューレ・砂糖 ケチャップ・鶏がらスープの素・にんにく・中濃ソース・塩・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 キャベツ・コーン・人参・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ ツナカレーおにぎり (米・ツナ・人参・塩・鶏がらスープの素・カレー粉)
29 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 バナナ	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・キャベツ・味噌・醤油・砂糖・酒・みりん 鶏肉・玉葱・大根・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ビスケット おやつ
31 (月)	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き 元気サラダ スープ りんご	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 しめじ・玉葱・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 りんご	スティックビスケット ココアボーロ (小麦粉・砂糖・油・無塩バター・ココア)

- ★ マヨネーズ、パイシート、ちくわ、食パンについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
- ★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい