



7月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・白滝・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油 なめこ・小松菜・人参・味噌 オレンジ	クラッカー ふかしいも (さつまいも・塩)
2 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢のもの すまし汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・みりん・酒・砂糖 きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 小松菜・人参・えのき・はんぺん・醤油・塩 バナナ	リッツ パインケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・パイン缶)
3 (金)	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・酒・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 人参・玉葱・南瓜・味噌 オレンジ	ビスケット おにぎり (米・塩昆布・枝豆)
4 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・白葱・キャベツ・椎茸・醤油・砂糖・酒・みりん・生姜・油 厚揚げ・もやし・人参・わかめ・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
6 (月)	ごはん スタミナ炒め ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・なめこ・人参・味噌 オレンジ	クラッカー ミルクプリン (牛乳・アガー・砂糖・みかん缶)
7 (火)	ハヤシライス チーズ コールスローサラダ バナナ	米・豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・コーン缶・ハヤシルウ・油 ステックチーズ キャベツ・人参・ハム・塩・油・塩・酢・砂糖 バナナ	ビスケット きらきらぼしのポンチ (桃缶・パイン缶・白玉粉 豆腐)
8 (水)	冷やし中華 青のりポテト オレンジ	中華麺・焼き豚・きゅうり・人参・卵・酢・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・青のり・塩 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
9 (木)	ごはん 魚のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 すずき・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 納豆・モロヘイヤ・人参・もやし・醤油・もみのり・かつお節 じゃがいも・しめじ・玉葱・人参・酒・醤油・塩 バナナ	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (金)	★誕生日会 炊き込みご飯 チキンカツ ゆかり和え 味噌汁 メロン	米・ひじき・豚挽肉・人参・醤油・砂糖・みりん・酒・塩・油 鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・とんかつソース キャベツ・人参・切干大根・ゆかり なす・玉葱・油揚げ・味噌 メロン	シガーフライ ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
11 (土)	カレーパン スープ バナナ	食パン・豚ひき肉・人参・玉葱・ピザチーズ 南瓜・玉葱・コーン缶・コンソメ・塩 バナナ	ビスケット おやつパン
13 (月)	ごはん 夏野菜マーボー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚挽き肉・豆腐・なす・玉葱・トマト・生姜・にんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩 オレンジ	クラッカー フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・みかん缶・桃缶)
14 (火)	ごはん 鶏の甘酢焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酢・砂糖・醤油 小松菜・人参・のり・醤油 なす・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	ビスケット きな粉フレンチトースト (食パン・きな粉・砂糖・牛乳)
15 (水)	ラーメン ゆでとうもろこし オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・葱・鶏ガラスープの素・塩・薄口醤油・醤油・ごま油 とうもろこし オレンジ	クラッカー りんごと紅茶のケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶葉・りんご・無塩バター・卵・砂糖・牛乳)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 鮭のクリームソース焼き 和え物 スープ オレンジ	米 鮭・玉葱・クリームコーン缶・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 マカロニ・人参・しめじ・コーン缶・コンソメ	リッツ 和風ポテト (フライドポテト・青のり・ゆかり・ごま)
17 (金)	ごはん 鶏肉のごま焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・ごま・黒ゴマ・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・かつお節・醤油 豆腐・しめじ・カットわかめ・さつまいも・味噌	シガーフライ とうもろこし (とうもろこし・塩)
18 (土)	豚丼 スープ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 豆腐・しめじ・わかめ・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット おやつパン
20 (月)	 海の日		
21 (火)	ごはん 鶏の竜田揚げ シラス和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・醤油・みりん・砂糖・油・片栗粉 ほうれん草・人参・しらす・砂糖・薄口醤油・醤油 玉葱・南瓜・油あげ・味噌	ビスケット 抹茶小倉蒸しケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ゆであずき缶・卵・無塩バター・抹茶)
22 (水)	ごはん ホイコーロー 中華サラダ わかめスープ オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・葱・生姜・酒・味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 もやし・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・ごま キャベツ・わかめ・人参・鶏ガラスープの素・塩・ごま	クラッカー ココアクッキー (小麦粉・無塩バター・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ココア)
23 (木)	ごはん 鮭のカレー焼き レモン和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・小麦粉・カレー粉・油 キャベツ・人参・きゅうり・レモン果汁・醤油 南瓜・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ おからドーナツ (ホットケーキミックス・おから・卵・砂糖・無塩バター・揚げ油)
24 (金)	ごはん 肉団子の煮物 ひじきサラダ 味噌汁 オレンジ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・青梗菜・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・きゅうり・コーン缶・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 もやし・さつまいも・人参・味噌	シガーフライ お好み焼き (キャベツ・豚肉・小麦粉・長芋・かつお節・青のり・ソース)
25 (土)	 夏まつり		
27 (月)	ごはん ハンバーグ 夏野菜チーズサラダ コーンスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 トマト・きゅうり・黄パプリカ・ダイスカットチーズ・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 玉葱・コーン缶・クリームコーン缶・牛乳・コンソメ・塩	クラッカー マシュマロサンド (リッツ・マシュマロ)
28 (火)	ごはん 鶏の海苔塩焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・パン粉・青のり・塩 切干大根・人参・ほうれん草・ごま・酢・砂糖・醤油 南瓜・ごぼう・油揚げ・玉葱・味噌	ビスケット いちご蒸しパン (ホットケーキミックス・いちごジャム・牛乳)
29 (水)	ごはん スパニッシュオムレツ 南瓜サラダ スープ オレンジ	米 卵・じゃがいも・玉葱・ウインナー・牛乳・バター・塩・こしょう 南瓜・ハム・きゅうり・コーン缶・塩・こしょう・マヨネーズ オクラ・はんぺん・人参・醤油・塩	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
30 (木)	ごはん 豚と野菜の味噌炒め 和え物 すまし汁 バナナ	米 豚肉・醤油・酒・生姜・片栗粉・ピーマン・なす・人参・にんにく・ごま油・味噌・醤油・酒・砂糖 ブロッコリー・人参・ツナ・酢・醤油・砂糖 豆腐・しめじ・小松菜・薄口醤油・塩	リッツ スイートポテト (さつまいも・バター・牛乳・砂糖・卵黄)
31 (金)	肉うどん ごま和え オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・しめじ・油揚げ・玉葱・人参・葱・醤油・みりん・塩 ほうれん草・もやし・醤油・すりごま オレンジ	シガーフライ 塩おにぎり (米・塩・のり)



7月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	ごはん さけのにんにく醤油焼き ごまネーズ和え すまし汁 バナナ	米 鮭・にんにく・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ちくわ・マヨネーズ・醤油・ごま じゃがいも・人参・玉葱・醤油・塩 バナナ
2 (木)	ごはん 麻婆春雨 中華和え 中華スープ オレンジ	米 春雨・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・味噌・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・コーン缶・きゅうり・ごま油・酢・醤油・砂糖 にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩 オレンジ
3 (金)	ごはん 鶏と野菜の和風煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・砂糖・醤油・みりん・油 モロヘイヤ・もやし・人参・ごま・醤油 さつまいも・人参・わかめ・味噌 バナナ
4 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・焼きそばソース 卵・じゃがいも・葱・鶏がらスープの素 オレンジ
6 (月)	ごはん コロケ ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・じゃがいも・玉葱・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう・揚げ油・お好みソース ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 油揚げ・もやし・人参・味噌 バナナ
7 (火)	ごはん 鶏のレモンバター焼き 夏野菜のラタトゥイユ スープ オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・醤油・バター・パセリ粉 水煮大豆・ベーコン・なす・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン・コンソメ・塩・ケチャップ・トマトピューレ・油 キャベツ・玉葱・人参・コンソメ・塩 オレンジ
8 (水)	ごはん 煮魚 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 赤魚・生姜・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 麩・人参・えのき・味噌 バナナ
9 (木)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・かつお節・梅干し・マヨネーズ・醤油 ベーコン・小松菜・しめじ・ごま油・醤油 わかめ・もやし・人参・味噌 オレンジ
10 (金)	ごはん チリコンカン サラダ スープ バナナ	米 水煮大豆・豚挽き肉・じゃがいも・玉葱・人参・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・鶏ガラスープの素・砂糖・カレー粉・油 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 しめじ・小松菜・人参・コンソメ バナナ
11 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・葱・キャベツ・酒・鶏ガラスープの素・レモン果汁・片栗粉・ごま油 なす・油揚げ・わかめ・人参・味噌 オレンジ
13 (月)	ごはん 鶏肉のごま焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・ごま・黒ゴマ・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・かつお節・醤油 豆腐・しめじ・カットわかめ・さつまいも・味噌 バナナ
14 (火)	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚挽き肉・しめじ・人参・玉葱・ニラ・醤油・中華だし・片栗粉・油 きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・塩 さつまいも・しめじ・人参・味噌 オレンジ
15 (水)	ごはん ちくわの磯部揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・青のり・小麦粉・水・揚げ油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 人参・ごぼう・じゃがいも・味噌 バナナ

	献立名	材料名
16 (木)	ごはん 鶏の塩麹焼き 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 キャベツ・人参・塩昆布 豆腐・もやし・玉葱・味噌 バナナ
17 (金)	ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・卵・パン粉・塩・ケチャップ・ソース マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・塩 玉葱・コーン缶・人参・コンソメ・塩 オレンジ
18 (土)	うどん じゃがいものそぼろ煮 バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・人参・葱・薄口醤油・醤油・酒・みりん・塩 じゃがいも・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん バナナ
20 (月)	 海の日	
21 (火)	カレーライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ ステックチーズ オレンジ
22 (水)	ごはん さばの生姜焼き 和え物 かきたま汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・醤油・生姜 切干大根・人参・きゅうり・塩昆布・ごま油 卵・にら・えのき・人参・醤油・塩 バナナ
23 (木)	ごはん チャプチェ 中華きゅうり わかめスープ オレンジ	米 牛肉・椎茸・人参・玉葱・春雨・ごま・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・中華だしの素・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 わかめ・人参・もやし・鶏ガラスープの素・塩 オレンジ
24 (金)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ きゅうり・大根・ツナ・醤油 厚揚げ・人参・えのき・味噌 バナナ
25 (土)	ミートスパゲッティー チーズ オレンジ	スパゲッティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・コンソメ・にんにく・バター・塩・こしょう・ケチャップ・トマトピューレ チーズ オレンジ
27 (月)	ごはん 豚なすびー炒め スティック野菜 すまし汁 バナナ	米 豚肉・にんにく・なす・ピーマン・生姜・味噌・砂糖・醤油・みりん・酒 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・醤油 はんぺん・人参・玉葱・塩・醤油 バナナ
28 (火)	コーンラーメン コールスロー オレンジ	中華麺・コーン缶・豚肉・わかめ・にら・もやし・人参・鶏ガラスープの素・塩・醤油・ごま油 キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・酢・塩 オレンジ
29 (水)	ごはん かれいの照り焼き さつまいもの甘煮 味噌汁 バナナ	米 かれい・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 さつまいも・砂糖・醤油 えのき・人参・卵・麩・味噌 バナナ
30 (木)	ごはん 鶏の塩から揚げ おくらのおかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・塩・鶏ガラスープの素・片栗粉・揚げ油 おくら・人参・かつお節・醤油 じゃがいも・油揚げ・人参・味噌 オレンジ
31 (金)	ごはん 豆腐ラザニア サラダ スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・トマトピューレ・コンソメ・砂糖・ケチャップ ひじき・切干大根・きゅうり・醤油 玉葱・人参・コーン・コンソメ バナナ

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。