



7月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ(朝：乳児部のみ)
1 (水)	ごはん ★プール開き 焼肉 ■ナムル レタススープ オレンジ	米 豚肉・にら・もやし・玉葱・椎茸・キャベツ・酒・焼肉のたれ・油 きゅうり・人参・れんこん・すりごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 レタス・玉葱・コーン・ウィンナー・コンソメ オレンジ	せんべい ▲黒糖ちんすこう (小麦粉・黒砂糖・塩・油)
2 (木)	ごはん ●うどんの日 擬製豆腐 ■きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・鶏胸肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・出汁 カットわかめ・しめじ・板こんにゃく・みつば・味噌 バナナ	たまごボーロ ■うどんかりんとう (うどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
3 (金)	ごはん 鶏のマヨポン焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん キャベツ・もやし・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・麴・葱・味噌 オレンジ	ポン菓子 ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・ツナ・玉葱・マヨネーズ)
4 (土)	豚肉のおろし丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・醤油・薄口・酒・みりん・砂糖・油 なす・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
6 (月)	七夕そうめん ★七夕会 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	そうめん・ハム・コーン・人参・オクラ・酒・砂糖・みりん・醤油・薄口・出汁 鶏胸肉・南瓜・片栗粉・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁	 クラッカー ツナしそおにぎり (米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん)
7 (火)	ごはん 鶏の南部焼 きゅうりの和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・ごま・黒ごま・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・人参・切干大根・醤油 さつま芋・油揚げ・しめじ・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット 七夕ジャムサンド (食パン・いちごジャム) 
8 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 メロン	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 厚揚げ・玉葱・ごぼう・葱・味噌 メロン	たまごボーロ はちみつレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・レモン果汁・はちみつ)
9 (木)	ごはん ★幼児部誕生会 鶏のから揚げ トマトの甘酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・塩 なす・もやし・しめじ・味噌 バナナ	リッツ ドロップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖)
10 (金)	ごはん ●冬瓜の日 鶏肉と冬瓜の煮物 ゆかりマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・人参・冬瓜・酒・醤油・みりん・塩・片栗粉・出汁 キャベツ・人参・ゆかり・マヨネーズ 木綿豆腐・なめこ・玉葱・白葱・味噌	 せんべい ■しらすチップス (餃子の皮・しらす・葱・ピザチーズ)
11 (土)	チキンバーガー コンソメスープ バナナ	ロールパン・鶏肉・にんにく・生姜・酒・塩・こしょう・醤油・ケチャップ・カレー粉・キャベツ・マヨネーズ じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ バナナ	ポン菓子 おやつパン
13 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・酒・砂糖・みりん・酢・葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油・薄口・出汁 じゃが芋・玉葱・人参・みつば・味噌 オレンジ	たまごボーロ シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖)
14 (火)	ごはん ●ゼリーの日 ゴーヤチャンプルー もやしの和え物 味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・豚肉・卵・玉葱・ゴーヤ・人参・鶏ガラ・砂糖・酒・薄口・油 もやし・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 バナナ	クラッカー みかんゼリー (みかん缶・みかんジュース・寒天) 
15 (水)	ロールパン ウィンナービーンズ キャベツのサラダ マカロニスープ オレンジ	ロールパン ウィンナー・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油 マカロニ・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ オレンジ	ポン菓子 わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
16 (木)	★ひまわり組園外保育 なすの肉味噌丼 ハンサンスー バナナ	米・豚肉・生姜・なす・玉葱・しめじ・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌・出汁・油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・ごま油・酢・砂糖・薄口 バナナ	せんべい 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
17 (金)	ごはん ★乳児部誕生会 魚の照り焼き ■れんこんのおかか和え すまし汁 オレンジ	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 れんこん・人参・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 はんぺん・大根・椎茸・みつば・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット バナナカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・無塩バター・バナナ)

	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	ツナの炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・ツナ・しめじ・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし昆布 木綿豆腐・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
20 (月)	 海の日（祝日休園）		
21 (火)	ごはん 鶏のとろろ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・長芋・マヨネーズ・酒・刻み海苔 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・醤油・出汁 玉葱・木綿豆腐・カットわかめ・葱・味噌 オレンジ	せんべい ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
22 (水)	ごはん ▲豚肉とオクラのマヨ炒め なめだけ和え 卵の味噌汁 バナナ	米 豚肉・オクラ・玉葱・人参・酒・砂糖・オイスターソース・マヨネーズ・醤油・ごま油 キャベツ・切干大根・なめだけ・醤油 卵・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 バナナ	たまごボーロ マカロニごまきなこ (マカロニ・きなこ・すりごま・砂糖・塩)
23 (木)	夏野菜カレー スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・なす・南瓜・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・ツナマヨネーズ・醤油  オレンジ	リッツ もちもちマーレードパン (白玉団子の粉・マーレードジャム・牛乳・油・砂糖)
24 (金)	ごはん 魚の蒲焼き わかめの酢の物 豚汁 バナナ	米 あじ・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・砂糖 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・薄口・すりごま 豚肉・大根・人参・ごぼう・さつま芋・葱・味噌 バナナ	クラッカー プリン
25 (土)	 夏まつり 		
27 (月)	●スイカの日 ★パースデーメニュー ピラフ ミートローフ コロコロサラダ コンソメスープ スイカ	米・ベーコン・玉葱・コーン・バター・塩・こしょう・コンソメ・パセリ粉 豚挽肉・玉葱・人参・ひじき・塩・こしょう・卵・パン粉・ケチャップ 大根・オクラ・人参・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 キャベツ・しめじ・玉葱・コンソメ スイカ	ポン菓子 サーターアングー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ バター・揚げ油)
28 (火)	ごはん レバーの酢豚風 きゅうり漬け 春雨スープ バナナ	米 鶏レバー・豚肉・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・干し椎茸・ピーマン・ケチャップ・酢・醤油・砂糖・片栗粉 きゅうり・砂糖・醤油・塩昆布 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら バナナ	スティックビスケット 抹茶スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 卵・砂糖・牛乳・抹茶)
29 (水)	ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え 味噌汁 オレンジ	米 高野豆腐・鶏挽肉・干し椎茸・人参・葱・卵・酒・みりん・砂糖・薄口・塩・出汁 小松菜・人参・すりごま・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌 オレンジ	せんべい あんバターサンド (リッツ・ゆであずき・バター)
30 (木)	ごはん ●梅干しの日 鶏の梅味噌焼き ポン酢和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒・砂糖 長芋・オクラ・かつお節・ポン酢・砂糖 麩・人参・玉葱・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー 豆腐入りお好み焼き (小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・絹ごし豆腐・ 長芋・お好みソース)
31 (金)	食パン 魚のチーズムニエル ポテトサラダ トマトスープ オレンジ	食パン ささ・塩・こしょう・小麦粉・バター・パセリ粉・粉チーズ じゃが芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう トマト・キャベツ・しめじ・玉葱・コンソメ オレンジ	たまごボーロ 納豆味噌おにぎり (米・豚挽肉・ひきわり納豆・葱・油・味噌・ 砂糖)

■かみかみメニュー・▲新メニュー・●～の日・★行事など

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※梅干し・カレールウ（バーモント）については、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。