



# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん すきやき風煮 ゆかり和え 味噌汁 りんご	米 豚肉・油・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・椎茸・砂糖・醤油・みりん・酒 切干大根・キャベツ・ゆかり 玉葱・人参・かぼちゃ・葱・味噌 りんご	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (火)	ごはん 鮭のごま味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油・黒ごま もやし・小松菜・人参・納豆・醤油・もみのり 鶏肉・人参・玉葱・えのき・塩・薄口 バナナ	リッツ メロンパン風トースト (食パン・砂糖・無塩バター・小麦粉)
3 (水)	ごはん 麻婆なす サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・玉葱・人参・椎茸・なす・醤油・砂糖・味噌・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 オクラ・きゅうり・キャベツ・酢・醤油・砂糖・かつお節 もやし・コーン・玉葱・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ ココアボーロ (小麦粉・砂糖・油・無塩バター・ココア)
4 (木)	ごはん かえるのケロちゃんバーグ ツナ和え 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・人参・玉葱・ほうれん草・塩・こしょう・米粉パン粉・ケチャップ きゅうり・切干大根・ツナ・すりごま・マヨネーズ 人参・玉葱・豆腐・葱・味噌 りんご	ビスケット フルーチェ (フルーチェいちご・牛乳・みかん)
5 (金)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・人参・生姜・酒・砂糖・醤油・鶏がらスープの素・塩・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 コーン・春雨・玉葱・カットわかめ・鶏がらスープの素 オレンジ	リッツ 大学スティック (さつまいも・砂糖・醤油・揚げ油)
6 (土)	鮭ごはん 豚汁 バナナ	米・鮭フレーク・塩 豚肉・人参・大根・豆腐・さつまいも・葱・味噌 バナナ	じゃが芋チップ おやつ
8 (月)	きつねうどん 和え物 かぼちゃの天ぷら バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・人参・しめじ・薄口・醤油・塩・みりん・酒 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油 かぼちゃ・米粉・薄口・揚げ油 バナナ	ビスケット こんぶおにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
9 (火)	ごはん 和風ミートローフ ソテー スープ オレンジ	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・酒・醤油・塩・こしょう・米粉パン粉 キャベツ・コーン・しめじ・塩・こしょう・醤油 鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 オレンジ	リッツ かたつむりパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖)
10 (水)	ごはん ひりょうず 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・しらす干し・酢・砂糖・薄口 なめこ・人参・玉葱・大根・味噌 バナナ	スティックビスケット みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉)
11 (木)	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・醤油・味噌・マヨネーズ 人参・オクラ・コーン・醤油・かつお節 えのき・玉葱・さつまいも・葱・味噌 オレンジ	じゃが芋チップ ひよこ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・コーン・黒ごま)
12 (金)	豚丼 青のりポテト ミニトマト 味噌汁 りんご	米・豚肉・生姜・油・玉葱・人参・椎茸・もやし・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・片栗粉 じゃが芋・油・塩・青のり ミニトマト なす・油揚げ・葱・味噌 りんご	リッツ あじさいかん (ぶどうジュース・りんごジュース・水・砂糖・粉寒天)
13 (土)	鮭レタスチャーハン 中華スープ オレンジ	米・鮭フレーク・レタス・葱・醤油・薄口・鶏がらスープの素・塩・こしょう・ごま油 豚挽肉・人参・しめじ・もやし・豆腐・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット おやつ
15 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・酢・醤油・砂糖 オクラ・ちくわ・黄ピーマン・醤油・砂糖・かつお節 さつまいも・玉葱・人参・ごぼう・味噌 バナナ	じゃが芋チップ ケロちゃんクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム・抹茶)

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん サバの竜田揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 サバ・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 えのき・人参・かぼちゃ・葱・味噌	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・油・豆乳・抹茶)
17 (水)	ごはん 鶏肉の利休焼き かぼちゃの甘煮 味噌汁 りんご	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 かぼちゃ・醤油・砂糖・みりん 人参・椎茸・大根・葱・味噌	りんご リッツ ゼリー
18 (木)	ごはん プルコギ サラダ 中華スープ バナナ	米 豚肉・油・玉葱・もやし・人参・春雨・にら・黄ピーマン・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 レタス・きゅうり・オクラ・酢・砂糖・薄口・ごま油 カットわかめ・玉葱・しめじ・鶏がらスープの素	バナナ ビスケット はらぺこあおむしのパンケーキ (ホットケーキミックス・ほうれん草・豆乳・砂糖・油)
19 (金)	☆誕生会 えだまめくんごはん 甘酢チキン 和え物 なめこ汁 りんご	米・枝豆・酒・塩・みりん・薄口 鶏肉・酢・醤油・砂糖・片栗粉・揚げ油 小松菜・ツナ・人参・醤油 玉葱・なめこ・豆腐・葱・味噌	りんご じゃが芋チップ 麩のラスク (麩・バター・砂糖)
20 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・油・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩・鶏がらスープの素 豚挽肉・玉葱・コーン・じゃが芋・キャベツ・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット おやつ
22 (月)	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 おひたし 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・薄口・醤油・みりん・酒・砂糖 オクラ・醤油・かつお節 人参・椎茸・かぼちゃ・味噌	オレンジ リッツ お好み焼き (豚肉・キャベツ・葱・小麦粉・中濃ソース・油)
23 (火)	食パン レバーのカレー揚げ サラダ スープ バナナ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・カレー粉・中濃ソース・酒 トマト・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・しめじ・じゃが芋・パセリ・鶏がらスープの素	バナナ スティックビスケット わかめおにぎり (米・しらす干し・ふりかけわかめ・ごま油・醤油)
24 (水)	ごはん つくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・キャベツ・米粉パン粉・酒・みりん・醤油・塩 ひじき・油揚げ・人参・鶏挽肉・醤油・砂糖・酒・みりん えのき・玉葱・なす・かぼちゃ・味噌	りんご じゃが芋チップ チーズいももち (じゃが芋・片栗粉・ピザチーズ・粉チーズ・バター・塩)
25 (木)	夏野菜カレー スティックサラダ オレンジ	米・鶏肉・油・人参・玉葱・なす・しめじ・かぼちゃ・カレールウ きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	オレンジ ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
26 (金)	ごはん サバの煮付け ネバネバ和え 味噌汁 バナナ	米 サバ・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 モロヘイヤ・納豆・キャベツ・醤油・もみり 人参・しめじ・かぼちゃ・葱・味噌	バナナ リッツ 野菜ドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・豆乳・グラニュー糖・人参・揚げ油)
27 (土)	チャーハン スープ オレンジ	米・豚挽肉・ごま油・人参・椎茸・醤油・鶏がらスープの素・塩・こしょう 春雨・コーン・豆腐・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	オレンジ ビスケット おやつ
29 (月)	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・生姜・にんにく・醤油・酒・みりん・砂糖 大根・コーン・人参・かつお節・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・味噌	バナナ スティックビスケット スイートパンプキン (かぼちゃ・砂糖・豆乳生クリーム)
30 (火)	ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ スープ りんご	米 鶏肉・塩・酒・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・にんにく・ごま 春雨・人参・カットわかめ・もやし・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・えのき・コーン・鶏がらスープの素	りんご じゃが芋チップ ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・ココア)

★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、食パンについては、卵不使用のものを使用しています。

★ ビスケット類、ホットケーキミックス、カレールウ、ハヤシルウについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ 未満児は、午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください