



# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	カレーライス サラダ オレンジ 	米・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 ほうれん草・切干大根・ちくわ・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	プチクラッカー いちご蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・いちごジャム)
2 (火)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き きゅうり漬け すまし汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 豆腐・玉葱・人参・大根・塩・薄口	ボン菓子 マーマレードポテト (さつまいも・油・マーマレード)
3 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・醤油・酒・みりん・砂糖・油 キャベツ・切干大根・人参・もみのり・醤油 さつまいも・玉葱・油揚げ・葱・味噌	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
4 (木)	ごはん さわらの香味焼き 和え物 スープ バナナ	米 さわら・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・ツナ・醤油・すりごま もやし・大根・しめじ・鶏ガラスープの素	プチクラッカー メロンパン風クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・グラニュー糖)
5 (金)	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・もやし・かつお節・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌	ボン菓子 もちもちチーズパン (白玉粉・牛乳・油・ピザ用チーズ・塩)
6 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・醤油・みりん・酒・油 玉葱・さつまいも・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ	プチクラッカー おやつパン
8 (月)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ オレンジ	米 豚挽肉・牛挽肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ キャベツ・しめじ・ツナ・塩・こしょう・油 玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ	ボン菓子 お好み焼き (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・油・ お好みソース)
9 (火)	ごはん がんもどき 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・しめじ・グリーンピース・片栗粉・塩・酒・薄口・油 きゅうり・切干大根・コーン・ちくわ・醤油 えのき・人参・カットわかめ・味噌	プチクラッカー ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
10 (水)	ごはん 焼肉風炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・油・玉葱・しめじ・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油 油揚げ・なす・しめじ・味噌	ボン菓子 小倉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
11 (木)	ごはん さわらの竜田揚げ オクラのお浸し 味噌汁 バナナ	米 さわら・醤油・みりん・酒・生姜・片栗粉・油 オクラ・人参・かつお節・醤油 玉葱・かぼちゃ・大根・葱・味噌	スティックビスケット じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・ピザ用チーズ・バター・ もみのり・塩)
12 (金)	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き 元気サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・トマト・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 しめじ・キャベツ・人参・じゃが芋・コンソメ	プチクラッカー きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・ 砂糖・きなこ・油)
13 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・カットわかめ・玉葱・中華だしの素 バナナ	スティックビスケット おやつパン
15 (月)	ごはん 野菜のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・なす・南瓜・ベーキングパウダー・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・切干大根・コーン・醤油・砂糖 玉葱・人参・豆腐・味噌	ボン菓子 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん缶・バナナ)
16 (火)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 すいか	米 鶏肉・みりん・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 じゃが芋・大根・人参・味噌	プチクラッカー バナナマフィン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・ バナナ・油・レモン果汁)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	肉うどん 南瓜の天ぷら カリコリ和え バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 南瓜・小麦粉・塩・油 大根・きゅうり・ゆかり バナナ	ボン菓子 わかめおにぎり (米・わかめふりかけ)
18 (木)	豚丼 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・油・玉葱・人参・しらたき・椎茸・砂糖・醤油・薄口 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油 キャベツ・大根・しめじ・葱・味噌 オレンジ	プチクラッカー かたつむりパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖) 
19 (金)	ごはん 鶏肉ののりチーズ焼き ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・塩・こしょう・醤油・もみのり・ピザチーズ キャベツ・きゅうり・ちくわ・ツナ・醤油 ごぼう・えのき・人参・味噌 バナナ	ボン菓子 フライドポテト (じゃが芋・油・塩)
20 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口 さつま芋・人参・玉葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
22 (月)	ごはん 鶏肉の梅しそ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・しそ・梅干し・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 さつま芋・人参・大根・味噌 オレンジ	ボン菓子 りんご春巻き (春巻きの皮・りんご・グラニュー糖・ バター・レモン果汁・油)
23 (火)	ごはん 厚揚げのとろとろ炒め たたききゅうり スープ バナナ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・酒・鶏ガラスープの素・薄口 砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま えのき・玉葱・春雨・豆腐・鶏ガラスープの素 バナナ	スティックビスケット ゼリー
24 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・ツナ・醤油・ごま カットわかめ・もやし・人参・味噌 オレンジ	ボン菓子 かえるクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・抹茶・ 生クリーム・ココアパウダー・粉糖)
25 (木)	ごはん 甘酢チキン 塩っぺ和え なめこ汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・酢・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・もやし・しらす・塩っぺ 豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	プチクラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (金)	ガーリックライス 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ すいか	米・にんにく・パセリ粉・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 鶏肉・ケチャップ・ピザ用チーズ トマト・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・人参・しめじ・コンソメ すいか	ボン菓子 あじさいかん  (寒天・ぶどうジュース・りんごジュース・砂糖)
27 (土)	そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・葱・醤油・砂糖・酒・油 人参・えのき・大根・油揚げ・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
29 (月)	なすのミートスパゲティー コロコロサラダ スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・なす・トマトピューレ 砂糖・ケチャップ・コンソメ・にんにく・中濃ソース・塩・こしょう・油 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油・すりごま キャベツ・コーン・人参・コンソメ オレンジ	プチクラッカー ひじきおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ひじき・酒・みりん 砂糖・醤油)
30 (火)	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭・生姜・味噌・マヨネーズ カットわかめ・オクラ・人参・ごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・しめじ・豆腐・葱・薄口・塩 バナナ	ボン菓子 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・紅茶)

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください