



# 6月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツの甘酢和え 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・酒・砂糖 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー  ポーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油
2月	ぶどうパン チキンチャップ コロコロサラダ 和風ポトフ くだもの	ぶどうパン 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 胡瓜・大根・コーン・醤油・酢・砂糖 ウインナー・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・醤油・鶏がら	ルヴァン  塩昆布おにぎり 米・塩昆布・ごま
3月	ごはん ブルコギ風炒め 元気サラダ 人参スープ くだもの	米 牛肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・もやし・にら・砂糖・醤油・味噌・酒 キャベツ・きゅうり・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	とろペー  レーズン蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・レーズン
4月	ごはん カレイの梅マヨ焼き 小松菜のナムル 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	黒ごまビスケット  豆乳もち 豆乳・片栗粉・きな粉・砂糖・塩
5月	ごはん 豚の生姜焼き 春雨サラダ なめこ汁 くだもの	米 豚もも・玉葱・人参・もやし・生姜・油・醤油・みりん 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 なめこ・玉葱・豆腐・わかめ・味噌	クラッカー  チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚肉・にら・コーン・塩 ごま油・醤油・酢・砂糖
6月	豚ねぎ塩昆布丼 もやしの味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ねぎ・玉葱・塩昆布・豆乳バター・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・味噌	おやつ  芋パン
8月	ごはん 中華風チキン 切干大根煮 キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油・ごま 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・醤油・砂糖・酒・みりん キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン  バナナケーキ ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・油 バナナ
9月	ごはん 鮭のレモン風味焼き ごぼうサラダ 大根スープ くだもの	米 鮭・レモン果汁・油・塩・醤油 ごぼう・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 大根・人参・えのき・キャベツ・鶏がら・醤油	クラッカー  ジャムサンド 食パン・いちごジャム
10月	ごはん 豚肉の鉄火煮 おなか和え すまし汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 胡瓜・キャベツ・もやし・かつお節・醤油 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・醤油・塩	とろペー  焼きうどん うどん・豚肉・人参・しめじ・チンゲン菜 玉葱・焼きそばソース
11月	ピラフ 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	米・ツナ・コーン・玉葱・人参・コンソメ・塩・パセリ 合挽肉・玉葱・おから・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 マカロニ・コーン・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ・醤油 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・塩	黒ごまビスケット  クラッシュゼリー ぶどうゼリー・桃缶
12月	ごはん のり塩からあげ 三色和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・酒・塩・鶏がら・にんにく・生姜・片栗粉・青のり・油 もやし・人参・きゅうり・ごま油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン  ポテマヨクラッカー クラッカー・じゃが芋・ベーコン・玉葱・コーン マヨネーズ
13月	鶏飯 麩の味噌汁 くだもの	米・鶏肉・ごぼう・しめじ・人参・にんにく・ごま油・醤油 酒・みりん・砂糖 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ  抹茶あんぱん
15月	ごはん 鶏レバーの味噌煮 チョコレギ風サラダ 塩豚汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 キャベツ・竹輪・きゅうり・のり・ごま・醤油・ごま油 豚肉・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・鶏がら・塩・酒・みりん	ルヴァン  ココアスコーン ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター・砂糖 ココア

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16月	ごはん 鶏のマヨポン焼き 和風サラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏肉・マヨネーズ・酒・醤油・みりん・ポン酢 キャベツ・コーン・わかめ・トマト・醤油・酢・砂糖・油・かつお節 もやし・人参・玉葱・しめじ・味噌	クラッカー  じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・もみのり
17月	肉味噌スパゲティ ごまネーズサラダ 青のりポテト くだもの	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・砂糖・みりん・醤油・味噌 片栗粉・油 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・青のり・塩・油	とろペー  梅のりおにぎり 米・梅干し・ごま・のり
18月	ごはん さわらのしそ焼き ひじきの煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 さわら・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・ごま・砂糖・酒・みりん・醤油・ごま油 麩・玉葱・キャベツ・えのき・味噌	黒ごまビスケット  マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
19月	ごはん つくね焼き おくらのおねば和え えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・玉葱・椎茸・人参・醤油・みりん・酒・片栗粉 オクラ・キャベツ・醤油・かつお節 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・味噌	ルヴァン  フライドポテト じゃが芋・塩・油
20月	ちゃんぽんうどん じゃが芋の塩昆布マヨ くだもの	うどん・豚肉・玉葱・キャベツ・もやし・にら・鶏がら・醤油・ごま油 じゃが芋・ブロッコリ・塩昆布・マヨネーズ・ごま	おやつ  りんごジャムパン
22月	ごはん 鶏の甘酢焼き 切干大根のパリパリ炒め さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	クラッカー  あんぱん
23月	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 中華きゅうり わかめスープ くだもの	米 豚肉・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスター きゅうり・塩昆布・醤油・ごま油・酢・ごま わかめ・玉葱・人参・えのき・鶏がら・醤油	黒ごまビスケット  抹茶サブレ 小麦粉・抹茶・砂糖・油
24月	きのこハヤシライス 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	米・牛肉・玉葱・人参・えのき・しめじ・エリンギ・油・ハヤシルウ 金時豆・醤油・砂糖 ツナ・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・醤油	クラッカー  ルヴァンサンド ルヴァン・マーマレードジャム
25月	ごはん さばの香り焼き 梅納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 さば・にんにく・生姜・油・砂糖・みりん・醤油・ごま 小松菜・キャベツ・人参・梅干し・納豆・もみのり・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・味噌	ルヴァン  きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
26月	ごはん マヨネーポーク もみのり和え 人参の味噌汁 くだもの	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・エリンギ・酒・みりん・醤油・マヨネーズ キャベツ・小松菜・もみのり・醤油 人参・玉葱・えのき・わかめ・味噌	とろペー  ごまごまケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖 油・ごま・黒ごま
27月	ガーリックチャーハン もやしスープ くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・にら・にんにく・鶏がら・塩・醤油・ごま油 もやし・人参・えのき・玉葱・ねぎ・鶏がら・酒・醤油	おやつ  いちごロール
29月	ごはん ローストチキン ジャーマンポテト えのきスープ くだもの	米 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・酒・ケチャップ・ウスター じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・塩・油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ・塩	とろペー  ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・ひじき・醤油・砂糖・酒・油
30月	ごはん チンジャオロース もやしの和え物 中華スープ くだもの	米 豚肉・ピーマン・赤ピーマン・筍・人参・にんにく・ごま油・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 もやし・切干大根・きゅうり・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・キャベツ・鶏がら・醤油	クラッカー  ウインナーパン ホットケーキ粉・豆乳・ウインナー・玉葱 マヨネーズ・パセリ

※未満時は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を提供しています。  
 ★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ★朝おやつ・加工肉・ホットケーキ粉・パン・マヨネーズ・ハヤシルウは卵・乳製品不使用の物を使用しています。