



6月献立表



美保関東保育所

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|--|--|
| 1 (月) | ごはん 鶏の照り焼き ツナ和え 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・酒・醤油・みりん・砂糖・生姜 キャベツ・人参・もやし・ツナ・醤油・すりごま さつまいも・卵・しめじ・わかめ・味噌 | せんべい 米粉マフィン (米粉・卵・砂糖・ベーキングパウダー・油・無塩バター) |
| 2 (火) | ごはん 豚肉と昆布の炒め物 じゃがいもとそら豆の煮物 味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・刻み昆布・生姜・砂糖・酒・醤油・ごま油 じゃがいも・そら豆・ベーコン・醤油・みりん・砂糖・酒 豆腐・小松菜・えのき・味噌 | せんべい ミルクくずもち (牛乳・片栗粉・砂糖・きな粉・砂糖・塩) |
| 3 (水) | 塩豚うどん チーズ かぼちゃサラダ バナナ | うどん・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・葱・塩・酒・ごま油 チーズ 南瓜・きゅうり・コーン缶・酢・油・醤油・かつお節 バナナ | せんべい カタツムリケーキ (ロールケーキ・プリッツ・チョコペン) |
| 4 (木) | ごはん 鶏つくねの梅しそ焼き じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 メロン | 米 鶏挽肉・玉葱・豆腐・梅干し・しそ・生姜・酒・醤油・砂糖 じゃがいも・豚挽肉・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 厚揚げ・しめじ・キャベツ・卵・味噌 | せんべい ゼリー |
| 5 (金) | ごはん さばのさっぱり焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ | 米 さば・レモン汁・酒・みりん・薄口醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 オクラ・キャベツ・椎茸・味噌 | せんべい バナナ |
| 6 (土) | 中華丼 スープ バナナ | 米・豚肉・玉葱・人参・白菜・干し椎茸・薄口醤油・塩・鶏ガラ・片栗粉・ごま油 チンゲン菜・えのき・わかめ・鶏ガラ・塩 バナナ | せんべい おやつパン |
| 8 (月) | ごはん ハニースパイシーチキン サラダ 夏野菜スープ オレンジ | 米 鶏肉・塩・醤油・はちみつ・にんにく・カレー粉 ブロッコリー・ごぼう・ツナ・マヨネーズ・醤油 ベーコン・玉葱・赤ピーマン・南瓜・コンソメ | せんべい ふかしいも (さつまいも) |
| 9 (火) | ピラフ オムレツ ピーじゃこ炒め ミルクスープ バナナ | 米・ウインナー・玉葱・人参・コンソメ・塩 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・油・ピザチーズ・ケチャップ ピーマン・黄ピーマン・しらす・砂糖・醤油・油 キャベツ・人参・玉葱・ベーコン・えのき・牛乳・コンソメ | せんべい フルーツヨーグルト (無糖ヨーグルト・みかん缶・もも缶・バナナ) |
| 10 (水) | ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 オレンジ | 米 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 豆腐・なす・えのき・味噌 | せんべい クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム) |
| 11 (木) | ごはん 和風麻婆豆腐 ハンサンスー おくらスープ バナナ | 米 木綿豆腐・豚挽肉・人参・えのき・油・醤油・酒・みりん・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま おくら・人参・コーン缶・わかめ・鶏ガラ・塩 | せんべい そら組：かしわ餅 (もち粉・絹豆腐・こしあん・かたらの葉) ほし・つき・にじ：おむすび(米・塩こんぶ・ごま) |
| 12 (金) | ごはん 鮭のごま味噌焼き 切干大根のサラダ すまし汁 オレンジ | 米 鮭・味噌・酒・砂糖・みりん・醤油・すりごま 切干大根・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖 なす・人参・しめじ・醤油・塩 | せんべい とうもろこしおむすび (米・とうもろこし・酒・塩) |
| 13 (土) | ピザトースト スープ バナナ | 食パン・ハム・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ピザチーズ・ケチャップ しめじ・豆腐・もやし・にら・鶏ガラ バナナ | せんべい おやつパン |
| 15 (月) | ごはん 鶏の甘酢焼き 南瓜の甘煮 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・砂糖・みりん・酒・醤油・酢・葱 南瓜・醤油・砂糖 小松菜・じゃがいも・えのき・人参・味噌 | せんべい 小豆蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・牛乳・油・ゆで小豆缶) |
| 16 (火) | ごはん 豚肉の梅生姜焼き 塩っぺ和え かきたま汁 メロン | 米 豚肉・玉葱・ピーマン・生姜・梅干し・みりん・醤油・油 きゅうり・切干大根・しらす・塩こんぶ 卵・人参・オクラ・醤油・塩・片栗粉 | せんべい マシュマロおこし (マシュマロ・コーンフレーク・無塩バター) |



誕生日会献立



| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|---|
| 17 (水) | ロールパン 鮭の海苔塩パン粉焼き パスタサラダ マカロニスープ オレンジ | ロールパン 鮭・パン粉・青のり・塩 スパゲティ・ハム・きゅうり・人参・キャベツ・マヨネーズ マカロニ・キャベツ・玉葱・人参・ベーコン・コンソメ・塩 オレンジ | せんべい 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター・抹茶) |
| 18 (木) | ごはん レバーのケチャップ煮 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ | 米 レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中農ソース 切干大根・人参・薄揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・しめじ・南瓜・人参・味噌 バナナ | せんべい ハムチーズいももち (じゃがいも・ハム・ピザチーズ・マヨネーズ・片栗粉) |
| 19 (金) | ごはん 卵焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ | 米 卵・鶏肉・椎茸・葱・砂糖・みりん・酒・薄口醤油・塩 小松菜・人参・ひきわり納豆・醤油・かつお節 さつまいも・もやし・人参・味噌 オレンジ | せんべい チーズおかかおむすび (米・チーズ・かつおぶし・醤油・ごま油) |
| 20 (土) | 塩焼きそば スープ バナナ | 焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・しめじ・塩・薄口醤油・ごま油・鶏ガラ じゃがいも・豆腐・春雨・にら・鶏ガラ バナナ | せんべい おやつパン |
| 22 (月) | ごはん 鶏の塩から揚げ さつま芋の甘煮 冬瓜スープ オレンジ | 米 鶏肉・酒・塩・鶏ガラ・片栗粉・油 さつまいも・砂糖・醤油 豚挽き肉・冬瓜・人参・生姜・白ネギ・酒・椎茸・鶏ガラ・ごま・ごま油 オレンジ | せんべい カルピス寒天 (カルピス・寒天・みかん缶) |
| 23 (火) | ごはん 豚なすピー炒め 塩っぺ和え すまし汁 みしょう柑 | 米 豚肉・なす・ピーマン・白ネギ・にんにく・生姜・砂糖・味噌・酒・醤油・油 キャベツ・人参・切干大根・塩こんぶ・ごま油 小松菜・しめじ・豆腐・醤油・塩 みしょう柑 | せんべい フルーチェ (フルーチェ・牛乳) |
| 24 (水) | 夏野菜ハヤシライス チーズ ひじきサラダ オレンジ | 米・豚肉・なす・おくら・しめじ・玉葱・南瓜・ハヤシルウ・油 スティックチーズ キャベツ・コーン缶・ひじき・ベーコン・マヨネーズ オレンジ | せんべい バナナパイ (バナナ・パイシート・グラニュー糖) |
| 25 (木) | ごはん 厚揚げの中華煮 なすの炒め物 ビーフン汁 バナナ | 米 塩厚揚げ・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・水煮筍・干し椎茸・にんにく・鶏ガラ・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 なす・ベーコン・ピーマン・醤油・鶏ガラ・ごま油 豚肉・小松菜・玉葱・人参・白ネギ・油・ビーフン・醤油・塩 バナナ | せんべい ココア蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・牛乳・砂糖・油・ココア) |
| 26 (金) | ごはん かれのい昆布あんかけ じゃがツナ煮 味噌汁 オレンジ | 米 かれい・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口醤油・片栗粉 じゃが芋・人参・玉葱・ツナ・醤油・砂糖 玉葱・もやし・南瓜・わかめ・味噌 オレンジ | せんべい しそおむすび (米・しそ・塩こんぶ・ごま) |
| 27 (土) | 豚丼 すまし汁 バナナ | 米・豚肉・玉葱・小松菜・人参・白ネギ・油・生姜・にんにく・醤油・酒・片栗粉 にんじん・えのき・おくら・醤油・塩 バナナ | せんべい おやつパン |
| 29 (月) | ごはん 鶏のカレー焼き マヨ昆布和え 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・塩・にんにく・醤油・砂糖・カレー粉 キャベツ・人参・きゅうり・塩こんぶ・マヨネーズ・ツナ 南瓜・ごぼう・油揚げ・味噌 バナナ | せんべい フライドポテト (フライドポテト・油・塩) |
| 30 (火) | ごはん 豚肉とエリンギの炒め物 きゅうりの中華漬け レタススープ オレンジ | 米 豚肉・キャベツ・エリンギ・もやし・人参・にんにく・鶏ガラ・酒・醤油・油 きゅうり・醤油・ごま・かつお節・ごま油 レタス・玉葱・コーン缶・ウインナー・コンソメ オレンジ | せんべい おはぎ (もち米・米・きな粉・砂糖・塩) |

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください