



6月 献立表



●4日～10日は虫歯予防デーということでかみかみメニューを取り入れました！

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ（朝：乳児部のみ）
1 （月）	●牛乳の日 ごはん 鶏肉のはちみつマスタード焼き コーンサラダ ミルクスープ オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ・粒マスタード 人参・きゅうり・コーン・薄口・酢・砂糖・ごま油・すりごま ベーコン・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・コンソメ・牛乳	たまごボーロ 抹茶ケーキ （小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶・バター・砂糖・卵）
2 （火）	ハヤシライス ■ごぼうサラダ バナナ	米・豚肉・人参・コーン・玉葱・ハヤシルー・油 ささきごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油	スティックビスケット ぶどうゼリー
3 （水）	ごはん さばの梅煮 おくらのお浸し 味噌汁 グレープフルーツ	米 さば・酒・みりん・醤油・梅干し・生姜 おくら・人参・かつお節・醤油 南瓜・玉葱・しらたき・みつば・味噌	ポン菓子 もものパイ （パイシート・もも缶・グラニュー糖）
4 （木）	★虫歯予防デー（～10日まで） ■春雨豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・たけのこ・いんげん・おろし生姜・ごま油・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁 木綿豆腐・油揚げ・カットわかめ・葱・味噌	せんべい あじさいカップケーキ （ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・グラニュー糖）
5 （金）	ごはん ■厚揚げの味噌炒め かにかま和え すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・たけのこ・人参・椎茸・葱・生姜・にんにく・ごま油・味噌・醤油・砂糖・酒・片栗粉 キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 麴・しめじ・玉葱・葱	クラッカー もちもち南瓜パン （白玉だんごの粉・油・牛乳・砂糖・南瓜）
6 （土）	●梅の日 梅じゃこごはん 塩豚汁 バナナ	米・梅干し・しらす・しそ・ごま・酒・薄口・みりん 豚肉・大根・油揚げ・里芋・人参・ささきごぼう・白葱・塩・酒・みりん・鶏がら	リッツ おやつパン
8 （月）	ごはん 揚げだし豆腐 ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・豚肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油・出汁・片栗粉 ひじき・人参・ちくわ・みりん・酒・砂糖・醤油・出汁 なす・玉葱・油揚げ・味噌	ポン菓子 マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
9 （火）	●たまごの日 ■ごぼうピラフ 鮭とじゃが芋の卵焼き 五色和え マカロニスープ グレープフルーツ	米・ささがきごぼう・ハム・しめじ・バター・コンソメ・塩・こしょう・パセリ粉 卵・鮭・じゃが芋・玉葱・ピーマン・塩・油・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・もやし・コーン・ハム・醤油 マカロニ・人参・玉葱・えのき・コンソメ	クラッカー お好み揚げ （小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・揚げ油・お好みソース）
10 （水）	醤油ラーメン スティックサラダ バナナ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・コンソメ・酒・塩・こしょう・薄口・ごま油・ 醤油・鶏がら・にんにく・生姜 大根・きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油	せんべい ■コーンフ레이크クッキー （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・コーンフ레이크）
11 （木）	ごはん スタミナ炒め ネバネバ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・おろし生姜・おろしにんにく・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 モロヘイヤ・おくら・納豆・醤油・かつお節 木綿豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌	たまごボーロ ■ごまパッキー （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・油・豆乳・黒ごま）
12 （金）	●パンの日 ★乳児誕生会 ロールパン 鶏肉の味噌マヨパン粉焼き コールスローサラダ コーンスープ バナナ	ロールパン 鶏肉・こしょう・マヨネーズ・味噌・パン粉・ピザチーズ キャベツ・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 玉葱・コーン・コーンクリーム・牛乳・コンソメ・パセリ	スティックビスケット おこぎり （米・焼き豚・葱・砂糖・醤油・ごま・もみり）
13 （土）	ねぎ塩豚丼 ワンタンスープ オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・もやし・にんにく・生姜・レモン果汁・塩・薄口・鶏がら・片栗粉 ワンタンの皮・人参・もやし・しめじ・にら・鶏がら	リッツ おやつパン
15 （月）	●生姜の日 ★バースデーメニュー 生姜ごはん ■レバーのごまソース トマトサラダ 味噌汁 メロン	米・生姜・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁・昆布 鶏レバー・酒・おろし生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう・薄口・すりごま 厚揚げ・しめじ・人参・葱・味噌	せんべい 麴のラスク （麴・バター・グラニュー糖）

