



6月幼児食献立表



みのり乳児保育園

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|-----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1月 | ごはん 鶏塩回鍋肉 ひじきの煮物 じゃが芋の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・酒・中華だし・塩・にんにく・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま・かつお節 じゃが芋・人参・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌 | 野菜ハイハイ・牛乳 バナナレーズンマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・バナナ・干しぶどう・砂糖 豆乳・バター |
| 2火 | ごはん 豚肉の鉄火煮 サイコロサラダ すまし汁 くだもの | 米 豚ばら肉・ごぼう・にら・味噌・砂糖・醤油・油 じゃが芋・胡瓜・ハム・人参・マヨネーズ・塩 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌 | 干しぶどう・牛乳 麩のラスク・牛乳 汁麩・油・バター・グラニュー糖 |
| 3水 | ごはん 牛肉の大和煮 梅納豆和え 冬瓜の味噌汁 くだもの | 米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 納豆・ほうれん草・キャベツ・醤油・砂糖・梅干し・もみのり 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | ハイハイ・牛乳 焼きビーフン・牛乳 豚ばら肉・ビーフン・玉葱・人参・ピーマン 醤油・酒・中華だし・塩・ごま油 |
| 4木 | ごはん カレイのねぎ焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 くだもの | 米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・砂糖・酒・醤油・ごま油・ごま 小松菜・えのき・玉葱・豆腐・葱・味噌 | ルヴァン・牛乳 ごまサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ごま・黒ごま |
| 5金 | 黒糖パン チキンチャップ おくらとツナのサラダ えのきスープ くだもの | 黒糖パン 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん おくら・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油・かつお節 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩 | 黒ごまビスケット・牛乳 きつねむすび・牛乳 米・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・葱 もみのり・ごま |
| 6土 | 豚ねぎ塩昆布丼 もやしの味噌汁 くだもの | 米・豚ばら肉・玉葱・葱・バター・塩昆布・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌 | おやつ・お茶 芋パン・お茶 |
| 8月 | ごはん 中華風チキン チンゲン菜のチコレギサラダ なすの味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・玉葱・みりん・醤油・酒・生姜・にんにく・ごま油 チンゲン菜・人参・竹輪・醤油・ごま油・もみのり・ごま なす・玉葱・油揚げ・わかめ・葱・味噌 | とろべー・牛乳 カレー焼きコロッケ・牛乳 じゃが芋・玉葱・牛挽肉・塩・カレー粉 小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖 |
| 9火 | ごはん 鮭の西京焼き ピーマンとツナの中華和え ねぎごまスープ くだもの | 米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ピーマン・人参・ツナ・中華だし・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 キャベツ・玉葱・豚挽肉・春雨・葱・生姜・中華だし・酒・醤油 | 野菜ハイハイ・牛乳 おからココアボール・牛乳 おから・小麦粉・砂糖・バター ココア・干しぶどう |
| 10水 | ごはん 金時豆煮 ズッキーニのソテー くだもの | 中華麺・豚ばら肉・玉葱・キャベツ・人参・もやし・わかめ・葱 中華だし・醤油・塩・ごま油 金時豆・砂糖・醤油 ズッキーニ・人参・えのき・ベーコン・オリーブ油・ガーリックパウダー | 干しぶどう・牛乳 チキンライス・牛乳 米・鶏もも肉・玉葱・人参・ピーマン・油 ケチャップ・ウスター・塩 |
| 11木 | ごはん 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの | 米 豚ばら肉・玉葱・人参・酒・醤油・みりん・生姜・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌 | ハイハイ・牛乳 和風ポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 |
| 12金 | ごはん ピザハンバーグ ツナサラダ なめこ汁 くだもの | 米 合挽肉・玉葱・ピーマン・とうもろこし・塩・パン粉・ピザチーズ・ケチャップ・砂糖 キャベツ・人参・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌 | ルヴァン・牛乳 オレンジフレンチトースト・牛乳 フランスパン・砂糖・オレンジジュース バター |
| 13土 | 鶏めし 麩の味噌汁 くだもの | 米・鶏もも肉・ごぼう・人参・油揚げ・醤油・砂糖・酒 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | おやつ・お茶 ぶどうゼリー・ルヴァン・お茶 |
| 15月 | ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 のりじゃこ和え 豆腐の味噌汁 くだもの | 米 豚ばら肉・刻み昆布・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・もみのり・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | 黒ごまビスケット・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒 |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてピーマン、大葉、ごぼう、なす、冬瓜、おくら、南瓜、胡瓜などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

☆土曜日おやつ時の飲み物はお茶としています。

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|-----|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 16火 | ごはん 牛肉となすのスタミナ炒め じゃが芋のおかか煮 油揚げの味噌汁 くだもの | 米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・なす・酒・醤油・オイスター じゃが芋・酒・砂糖・醤油・かつお節 油揚げ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌 | とろべー・牛乳 あじさいかん・牛乳 粉寒天・ぶどうジュース・黄桃缶・砂糖 |
| 17水 | ごはん 鶏のねぎマヨ焼き 洋風チャプチェ おくらの味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 春雨・なす・人参・ズッキーニ・コンソメ・砂糖・醤油・ケチャップ おくら・人参・玉葱・豆腐・えのき・葱・味噌 | 野菜ハイハイ・牛乳 りんごチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・りんご・砂糖・バター 豆乳・クリームチーズ |
| 18木 | ぶどうパン カレイのバジルムニエル 人参ごまサラダ 和風ポトフ くだもの | ぶどうパン カレイ・小麦粉・バジル粉・バター 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・酢・醤油・砂糖・ごま 鶏もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・バター・中華だし・醤油 | 干しぶどう・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま油 |
| 19金 | ごはん 鶏レバーの甘辛煮 マカロニサラダ マーボー豆腐 くだもの | 米 鶏レバー・ごま油・生姜・砂糖・醤油・酒 マカロニ・人参・胡瓜・ハム・キャベツ・マヨネーズ・醤油 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・醤油・味噌・片栗粉 | ハイハイ・牛乳 鮭とじゃが芋のおやき・牛乳 じゃが芋・鮭フレーク・青のり マヨネーズ・片栗粉 |
| 20土 | ちゃんぽんうどん じゃが芋とブロッコリー塩昆布マヨ くだもの | うどん・豚ばら肉・玉葱・キャベツ・もやし・人参・にら・中華だし・醤油 じゃが芋・ブロッコリー・塩昆布・マヨネーズ・ごま | おやつ・お茶 りんごジャムパン・お茶 |
| 22月 | ごはん 牛肉と南瓜のバター醤油炒め 人参きんぴら しめじの味噌汁 くだもの | 米 牛ばら肉・南瓜・玉葱・バター・醤油・にんにく・塩 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌 | ルヴァン・牛乳 どら焼き・牛乳 ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・みりん 小豆缶 |
| 23火 | ごはん ささみのチーズフライ ごぼうサラダ にらの味噌汁 くだもの | 米 鶏ささみ・マヨネーズ・塩・粉チーズ・パン粉・油・ケチャップ・ウスター ごぼう・人参・胡瓜・ほたて缶・酢・醤油・砂糖・ごま油 にら・玉葱・えのき・もやし・豆腐・味噌 | 黒ごまビスケット・牛乳 とうもろこし・牛乳 とうもろこし |
| 24水 | 肉味噌スパゲティ トマト中華サラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの | スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・葱・油・砂糖 みりん・醤油・味噌・片栗粉 ミニトマト・胡瓜・人参・ツナ・醤油・砂糖・酢・ごま 南瓜・ピザチーズ・パセリ粉 | とろべー・牛乳 梅マヨ昆布おにぎり・牛乳 米・梅干し・マヨネーズ・塩昆布・ごま |
| 25木 | 誕生会 鶏ごぼうおこわ カレイのしそ焼き おくらのごま和え 南瓜の味噌汁 くだもの | 米・もち米・鶏挽肉・人参・ごぼう・みりん・醤油・油 カレイ・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 おくら・人参・キャベツ・醤油・ごま・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 | 野菜ハイハイ・牛乳 かえるさんクッキー・牛乳 小麦粉・砂糖・オリーブ油・抹茶 |
| 26金 | ハヤシライス コールスロー 炒り豆腐 くだもの | 米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・酢・砂糖・オリーブ油 鶏挽肉・豆腐・玉葱・ひじき・油・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | 干しぶどう・牛乳 南瓜蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・バター・南瓜 |
| 27土 | ガーリックチャーハン もやしスープ くだもの | 米・豚ばら肉・玉葱・人参・にら・中華だし・にんにく・醤油 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・中華だし・酒・醤油 | おやつ・お茶 いちごロール・お茶 |
| 29月 | ごはん 鶏の甘酢照り焼き 切干大根バリバリ炒め さつま芋の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも肉・砂糖・酒・酢・みりん・醤油 切干大根・ベーコン・にら・ごま油・酒・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌 | ハイハイ・牛乳 ミニピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・塩・オリーブ油・コーン缶 ピーマン・にんにく・バジル粉・ピザチーズ |
| 30火 | ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め 胡瓜の梅しらす和え 人参スープ くだもの | 米 牛ばら肉・ごぼう・白滝・味噌・酒・みりん・砂糖・生姜・ごま 胡瓜・人参・キャベツ・しらす・梅干し・大葉・醤油 豆腐・人参・えのき・わかめ・葱・バター・コンソメ・塩 | ルヴァン・牛乳 じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・バター・もみのり |