



5月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 金	ごはん カレイのサクサク焼き ひじきの煮物 もやしの味噌汁 くだもの	米 カレイ・パン粉・パセリ粉・ケチャップ・ウスター ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま・かつお節・ごま油 玉葱・人参・もやし・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩
2 土	五目炊き込みごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・みりん・醤油 さつま芋・玉葱・人参・えのき・葱・味噌	おやつ・お茶 りんごジャムパン・お茶
4 月	 みどりの日		
5 火	こどもの日 		
6 水	 振替休日		
7 木	ビーフカレー キャベツサラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・醤油・酢・砂糖 南瓜・ピザチーズ・パセリ粉	ルヴァン・牛乳 こいのぼりサンド・牛乳 食パン・いちごジャム 
8 金	ごはん 鶏の甘酢照り焼き さつま芋と昆布の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 汁麩・玉葱・人参・えのき・わかめ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 レーズン蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・干しぶどう
9 土	春野菜の中華丼 わかめの味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・キャベツ・コーン缶・生姜・にんにく 中華だし・砂糖・醤油・塩・ごま油・片栗粉 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・お茶 青りんごゼリー・ルヴァン・お茶
11 月	ごはん 鶏の梅しそ焼き 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・大葉・梅干し 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油 小松菜・えのき・人参・玉葱・豆腐・葱・味噌	とろべー・牛乳 和風ポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩
12 火	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 南瓜サラダ なめこ汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・酒・醤油・オイスター・にんにく 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 お花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・コーン缶・生姜・砂糖・酒 醤油・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまい皮
13 水	焼き豚ラーメン 金時豆煮 じゃが芋の中華和え くだもの	中華麺・焼き豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし・中華だし 醤油・塩・ごま油 金時豆・砂糖・醤油 じゃが芋・胡瓜・ハム・砂糖・酢・醤油・ごま油	黒ごまビスケット・牛乳 めのはおにぎり・牛乳 米・板わかめ・ごま
14 木	ごはん ねぎ塩鶏レバー チョレギサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・葱・生姜・中華だし・塩・砂糖・生姜・ごま キャベツ・人参・竹輪・もみのり・醤油・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 りんご紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖・バター 豆乳・りんご
15 金	ごはん サワラの照り焼き そら豆のサラダ 豚汁 くだもの	米 サワラ・醤油・みりん じゃが芋・そら豆・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 豚ばら肉・さつま芋・人参・玉葱・えのき・白滝・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶 ピザチーズ・塩・ごま油・醤油・酢・砂糖
16 土	キャベツピラフ えのきスープ くだもの	米・キャベツ・豚ばら肉・玉葱・人参・しめじ・コーン缶・コンソメ えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	おやつ・お茶 いちごロール・お茶

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
18 月	ごはん ハンバーグ キャベツのソテー じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 キャベツ・人参・しめじ・コーン缶・バター・醤油・コンソメ じゃが芋・人参・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・こしあん
19 火	ぶどうパン カレイのムニエル スパゲティサラダ 人参スープ くだもの	ぶどうパン カレイ・小麦粉・パセリ粉・塩・バター スパゲティ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・塩 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・バター	黒ごまビスケット・牛乳 しそたぬきむすび・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・大葉 もみのり・ごま
20 水	お弁当の日 		
21 木	ごはん チンジャオロース じゃが芋のおかか煮 油揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・人参・醤油・砂糖・オイスター・にんにく じゃが芋・砂糖・酒・醤油・かつお節 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 焼きうどん・牛乳 うどん・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし ウスター・醤油・みりん・砂糖・オイスター
22 金	誕生会 鮭とわかめの混ぜごはん 鶏の甘辛煮 キャベツのしらす和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米・鮭・炊き込みわかめ・ごま 鶏もも肉・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 わかかさもち・牛乳 小麦粉・白玉粉・砂糖・抹茶・油・こしあん
23 土	ひじきごはん なすの味噌汁 くだもの	米・牛挽肉・人参・ひじき・糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油 なす・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・お茶 栗パン・お茶 
25 月	ごはん ポークソテーオニオンソース 人参きんぴら しめじの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・醤油・にんにく 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 スイートパンブキン・牛乳 南瓜・豆乳・砂糖・バター
26 火	ごはん 赤魚の西京焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 くだもの	米 赤魚・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 南瓜・鶏挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・醤油	ハイハイン・牛乳 人参ホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・豆腐・砂糖・人参・豆乳 バター
27 水	ごはん 中華風チキン ツナサラダ にらの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま ツナ・キャベツ・人参・プロッコリー・マヨネーズ・塩 にら・玉葱・人参・豆腐・えのき・味噌	ルヴァン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 バナナ・もも缶ア・いちご・砂糖
28 木	ごはん ミートスパゲティ ごぼうサラダ さつま芋の甘煮 くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・にんにく・ケチャップ・塩 ウスター・砂糖・小麦粉 ごぼう・人参・胡瓜・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま さつま芋・砂糖・醤油	黒ごまビスケット・牛乳 中華風おにぎり・牛乳 米・鶏挽肉・人参・ごま油・酒・砂糖 醤油・みりん
29 金	ごはん 豚の生姜焼き 小松菜とベーコンのマヨ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・みりん・醤油・片栗粉 小松菜・人参・もやし・ベーコン・醤油・マヨネーズ・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 じゃがバター・牛乳 じゃが芋・バター・塩・青のり
30 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・お茶 あんぱん・お茶 

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、じゃが芋、玉葱、いちごなどを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。
 ☆土曜日おやつ時の飲み物はお茶としています。