



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・砂糖・薄口 豆腐・人参・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	プチクラッカー 大学芋 (さつまいも・黒ごま・砂糖・みりん・醤油・油)
2 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・醤油・みりん・薄口・砂糖 人参・大根・えのき・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
4 (月)	 みどりの日 		
5 (火)	 こどもの日 		
6 (水)	 振替休日 		
7 (木)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・にんにく・生姜・片栗粉・油 大根・人参・醤油・かつお節 人参・カットわかめ・さつまいも・味噌 オレンジ	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
8 (金)	こいのぼりカレー サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース・油 トマト・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	ポン菓子 ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
9 (土)	ひじきとツナの炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・さつまいも・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
11 (月)	麻婆丼  中華風サラダ 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 キャベツ・玉葱・コーン・中華だしの素 オレンジ	プチクラッカー こいのぼりパイ (パイシート・りんごジャム・ココア粉糖)
12 (火)	ごはん 鶏肉とレバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・油・醤油・酒・砂糖・ごま 小松菜・人参・切干大根・砂糖・醤油 えのき・豆腐・人参・味噌 バナナ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・しめじ・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・油)
13 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・コーン・酢・薄口・砂糖 人参・じゃが芋・葱・味噌 オレンジ	ポン菓子 しろくまちゃんのホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
14 (木)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・納豆・醤油 しめじ・大根・豆腐・味噌 バナナ	プチクラッカー お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・生クリーム)
15 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 人参・きゅうり・すりごま・醤油 玉葱・えのき・さつまいも・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・マーマレードジャム)
16 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・鶏がらスープの素・塩 キャベツ・大根・人参・鶏がらスープの素 バナナ	ポン菓子 おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 厚揚げの中華煮 中華きゅうり 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・厚揚げ・人参・玉葱・たけのこ・白葱・生姜・にんにく・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・ごま・塩こんぶ・ごま油 玉葱・コーン・春雨・にら・鶏がらスープの素 オレンジ 	ポン菓子 もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
19 (火)	 お弁当の日  お弁当には、必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		プチクラッカー  お花クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・食紅)
20 (水)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 オレンジ 	スティックビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 ココア)
21 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 バナナ	ポン菓子 プチピザ (リッツ・コーン・ケチャップ・ツナ チーズ)
22 (金)	ラーメン チョレギ風サラダ オレンジ	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱 鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油 オレンジ	プチクラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
23 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・醤油・砂糖・油 人参・えのき・さつま芋・玉葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
25 (月)	ごはん  肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 しめじ・大根・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット  きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
26 (火)	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・醤油 人参・ひじき・油揚げ・酒・砂糖・みりん・醤油 豆腐・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ポン菓子 ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
27 (水)	そら豆ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米・そらまめ・塩 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・コーン・醤油・かつお節  オレンジ 人参・大根・えのき・味噌	プチクラッカー ぶどうゼリー
28 (木)	ごはん スタミナ炒め 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・味噌 オレンジ	スティックビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・砂糖 絹ごし豆腐・油)
29 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 キャベツ・人参・もやし・すりごま・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌 バナナ	ポン菓子 さつま芋もち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉)
30 (土)	チャーハン  スープ バナナ	米・焼豚・葱・しめじ・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	ポン菓子 おにぎり

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。