



# 5月献立表



みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鶏つくね 小松菜の煮びたし こんにゃくの味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・塩・生姜・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 こんにゃく・豆腐・玉葱・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ルヴァン ハートパイ (パイシート・グラニュー糖)
2 (土)	ピラフ 野菜スープ オレンジ	米・ベーコン・玉葱・ピーマン・コンソメ・塩・油 鶏もも・玉葱・キャベツ・しめじ・人参・鶏がら オレンジ	クラッカー いちごロールパン
4 (月)	<b>みどりの日 (祝日休園)</b>		
5 (火)	<b>こどもの日 (祝日休園)</b>		
6 (水)	<b>振替休日 (祝日休園)</b>		
7 (木)	ごはん 鶏の梅味噌焼き 切干大根のパリパリ炒め 若竹汁 サンフルーツ	米 鶏もも・梅干し・味噌・砂糖・酒・醤油 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口・油 たけのこ・玉葱・しめじ・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 サンフルーツ	スティックビスケット 鶏そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・酒)
8 (金)	ごはん さばの煮付け 五目きんぴら なめこの味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・じゃが芋・人参・いんげん・ちくわ・砂糖・醤油・油 なめこ・玉葱・人参・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット マーブルケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター 砂糖・牛乳・ココア)
9 (土)	ガパオ風ライス つるつるスープ オレンジ	米・鶏挽肉・ピーマン・赤ピーマン・コーン・酒・オイスターソース・醤油・砂糖・油 ピーマン・白菜・玉葱・人参・しめじ・鶏がら オレンジ	ビスケット りんごジャムパン
11 (月)	ごはん 筑前煮 きゅうりのしらす和え おらの味噌汁 甘夏かん	米 鶏もも・人参・れんこん・ごぼう・たけのこ・干しいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節 昆布・油 きゅうり・大根・しらす干し・酢・砂糖・薄口 心・玉葱・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	スティックビスケット ピースおにぎり (米・グリーンピース・酒・塩)
12 (火)	きのこハヤシライス ごぼうサラダ チーズ バナナ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・まいたけ・エリンギ・ハヤシルウ・油 ごぼう・きゅうり・人参・ハム・ごま・酢・砂糖・薄口 チーズ バナナ	クラッカー じゃがまるくん (じゃが芋・マヨネーズ・片栗粉 あおのり)
13 (水)	★幼児部誕生会 炊き込みごはん かれいのフライ 三色和え 大根の味噌汁 オレンジ	米・鶏もも・たけのこ・こんにゃく・人参・しいたけ・醤油・みりん・酒・塩・かつお節・昆布 かれい・塩・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・すりごま 大根・玉葱・しめじ・豆腐・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット バナナマフィン (ホットケーキミックス・無塩バター ベーキングパウダー・牛乳・砂糖 バナナ)
14 (木)	<b>お弁当の日</b> お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします		ルヴァン いちごロールパン
15 (金)	ごはん チキンチャップ そら豆入りポテトサラダ 春キャベツスープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん じゃが芋・ハム・そら豆・コーン・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 春キャベツ・玉葱・人参・しめじ・コンソメ バナナ	ビスケット 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら・キャベツ もやし・焼きそばソース・油)
16 (土)	豚丼 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 豆腐・玉葱・人参・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	スティックビスケット メロンパン



	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 ひじきサラダ 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・ボン酢 ひじき・ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 油揚げ・玉葱・人参・なめこ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・ココア 牛乳・ヨーグルト・油 ホットケーキシロップ)
19 (火)	ごはん さわらのにんにく醤油焼き ゆかり和え 春の豚汁 バナナ	米 さわら・にんにく・酒・みりん・醤油 白菜・人参・切干大根・ゆかり 豚ばら・じゃが芋・人参・玉葱・ごぼう・アスパラガス・こんにゃく・味噌・かつお節・昆布 バナナ	ビスケット こんぶおにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
20 (水)	★乳児部誕生会 新ごぼうピラフ 鶏のから揚げ コールスロー コンソメスープ オレンジ	米・ごぼう・ベーコン・パセリ粉・油・コンソメ・塩 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉・油 キャベツ・きゅうり・コーン・油・酢・塩・砂糖 チンゲン菜・玉葱・人参・しめじ・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
21 (木)	スタミナ丼 れんこんの和え物 塩ゆでそら豆 甘夏かん	米・豚もも・豚ばら・もやし・人参・キャベツ・にら・生姜・にんにく・酒・砂糖・みりん 醤油・塩・ごま油 れんこん・きゅうり・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 そら豆・塩 甘夏かん	スティックビスケット マカロニごまきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩 すりごま)
22 (金)	ごはん 春キャベツハンバーグ ブロッコリーのおかか和え 豆乳スープ サンフルーツ	米 豚挽肉・玉葱・春キャベツ・塩・パン粉・牛乳・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 玉葱・えのき・白菜・人参・コンソメ・パセリ粉・調整豆乳 サンフルーツ	ルヴァン りんごゼリー (りんごジュース・アガー・砂糖)
23 (土)	さけのまぜごはん 五目汁 バナナ	米・さけ・しそ・塩・ごま 鶏もも・しめじ・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 オレンジ	ビスケット あんパン
25 (月)	ごはん 肉じゃが 大根なます 豆腐の味噌汁 甘夏かん	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 大根・人参・酢・砂糖・塩 豆腐・玉葱・えのき・にら・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	スティックビスケット ツナマヨトースト (食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ ピザチーズ)
26 (火)	コーンラーメン 中華きゅうり 青のりポテト バナナ	ゆで中華麺・豚ばら・酒・キャベツ・人参・もやし・コーン・白ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油 塩・にんにく・生姜・かつお節・昆布 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 じゃが芋・油・青のり・塩 バナナ	クラッカー ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
27 (水)	ごはん 鶏の西京焼き もやしの和え物 わかめのすまし汁 オレンジ	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ もやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油 わかめ・玉葱・人参・えのき・油揚げ・薄口・塩・かつお節・昆布 オレンジ	黒ごまビスケット スノーボール (小麦粉・砂糖・無塩バター・牛乳 粉糖)
28 (木)	ごはん さけのクリームソース焼き スナックえんどうのソテー マカロニスープ バナナ	米 さけ・塩・玉葱・クリームコーン・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉 スナックえんどう・じゃが芋・ウインナー・醤油・無塩バター マカロニ・玉葱・しめじ・チンゲン菜・コンソメ バナナ	ルヴァン おからドーナツ (ホットケーキミックス・おから 牛乳・油・グラニュー糖)
29 (金)	ごはん レバーのごまかりんとう 小松菜の納豆和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油 油揚げ・玉葱・えのき・人参・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット ゼリー
30 (土)	てりやき野菜丼 しめじの味噌汁 甘夏かん	米・鶏もも・醤油・酒・みりん・片栗粉・キャベツ・玉葱・人参・塩・油 しめじ・ふ・玉葱・白ねぎ・みつば・味噌・昆布・煮干し 甘夏かん	黒ごまビスケット いもパン

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい