



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 きゅうり・人参・もやし・ちくわ・醤油・砂糖・かつお節 大根・なめこ・麩・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット ココアポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
2 (火)	ほうれん草ピラフ かれのいかりフライ サラダ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ミックスベジタブル・ほうれん草・玉葱・バター・塩・こしょう・コンソメ かれい・塩・こしょう・小麦粉・卵・コーンフレーク・揚げ油 キャベツ・切干大根・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま 南瓜・えのき・玉葱・コンソメ・パセリ オレンジ	ごまポッキー プチピザ (ツナ・コーン・ケチャップ・ピザチーズ・クラッカー)
3 (水)	ごはん 豆腐のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・片栗粉・酒・みりん・醤油・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 さつまいも・ごぼう・しめじ・みつば・味噌 バナナ	チーズ 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
4 (木)	ごはん 豚肉のニラ玉炒め 中華きゅうり ねぎごまスープ オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・椎茸・人参・ニラ・ごま油・醤油・酒・鶏がら きゅうり・塩昆布・醤油・ごま油 春雨・人参・白葱・おろし生姜・ごま・酒・鶏がら・醤油・ごま油 オレンジ	プルーン ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
5 (金)	ごはん 鶏のしそ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 肉団子・キャベツ・もやし・味噌 甘夏かん	たまごポーロ 幼児部：笹巻き (上新粉・きな粉・砂糖・塩) 乳児部：オレンジゼリー
6 (土)	醤油ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・豚バラ肉・人参・キャベツ・コーン・もやし・葱・鶏がら・醤油・ごま油 きゅうり・大根・黄ピーマン・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま オレンジ	スティックビスケット おやつ
8 (月)	ごはん 和風ミートローフ きんぴらごぼう 味噌汁 メロン	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま じゃがいも・切干大根・玉葱・みつば・味噌 メロン	ごまポッキー てりやきまん (ホットケーキ粉・調製豆乳・鶏挽肉・玉葱・砂糖・酢・醤油・油)
9 (火)	ごはん 鶏肉と豆腐のトロトロ炒め ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・油・片栗粉 モロヘイヤ・もやし・ハム・醤油・砂糖・すりごま 南瓜・大根・油揚げ・葱・味噌 バナナ	プルーン あじさいかん (粉寒天・ぶどうジュース・砂糖・カルピス)
10 (水)	ごはん 鶏の西京焼き いんげんの煮浸し すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・酒・砂糖・薄口醤油 いんげん・人参・油揚げ・しめじ・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・椎茸・わかめ・塩・薄口醤油 オレンジ	スティックビスケット マシュマロサンド (リッツ・マシュマロ)
11 (木)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 豚バラ肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ボン酢 トマト・オクラ・もやし・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油・かつお節 人参・板こんにゃく・麩・みつば・味噌 甘夏かん	たまごポーロ もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
12 (金)	ごはん さばのかば焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 さば・小麦粉・揚げ油・酒・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・ゆかり キャベツ・舞茸・もやし・味噌 バナナ	チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
13 (土)	甘辛混ぜごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・人参・酒・みりん・醤油・油 オクラ・もやし・切干大根・醤油・砂糖・すりごま 油揚げ・しめじ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
15 (月)	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め サラダ 卵とトマトのスープ 甘夏かん	米 牛肉・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・しめじ・人参・もやし・玉葱・おろし生姜・酒・みりん・オイスターソース・砂糖・醤油・ごま油・ごま・片栗粉 キャベツ・レタス・ちくわ・人参・もみり・醤油・ごま油 トマト・卵・オクラ・玉葱・鶏がら 甘夏かん	プルーン うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
16 (火)	冷製パスタ スティックサラダ ウインナー バナナ	スパゲティ・鶏ささみ・酒・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう 大根・きゅうり・トマト・酢・砂糖・薄口醤油・油・かつお節 ウインナー バナナ	チーズ たぬきむすび (米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ)
17 (水)	ごはん しそチーズバーグ 厚揚げとピーマンの甘酢炒め 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・調製豆乳・ピザチーズ・砂糖・酒・醤油・片栗粉 厚揚げ・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・ごま油・片栗粉 大根・しめじ・もやし・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー かたつむりクッキー  (小麦粉・無塩バター・砂糖・BP・卵・ココア・粉糖)
18 (木)	ごはん さばのごま味噌煮 もみのり和え すまし汁 バナナ	米 さば・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 きゅうり・大根・もやし・ハム・もみのり・醤油 鶏肉・玉葱・えのき・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット プリン(卵不使用)
19 (金)	★誕生会 かたつむりごはん のり塩から揚げ なめたけ和え 味噌汁 メロン	米・高菜漬け・豚挽肉・油・醤油・砂糖・もみのり 鶏肉・酒・塩・中華だし・おろし生姜・片栗粉・青のり・揚げ油 キャベツ・人参・切干大根・なめたけ・醤油 なす・麩・しらたき・葱・味噌 メロン	たまごボーロ バナナココアマフィン (小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ)
20 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁・片栗粉・ごま油 豆腐・大根・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
22 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢・葱 高野豆腐・干し椎茸・人参・葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 厚揚げ・ごぼう・キャベツ・味噌・ごま油 バナナ	ごまポッキー さつまいものレモン煮 (さつまいも・レモン果汁・砂糖)
23 (火)	キーマカレー かみかみサラダ チーズ 甘夏かん	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・しめじ・エリンギ・えのき・大豆・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・カレー粉・油・おろしにんにく・おろし生姜 小松菜・切干大根・さきいか・薄口醤油・油・酢・砂糖・かつお節 スティックチーズ 甘夏かん	たまごボーロ もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
24 (水)	ごはん あじの南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 あじ・小麦粉・玉葱・ピーマン・酢・砂糖・醤油・塩・揚げ油  モロヘイヤ・きゅうり・トマト・もやし・醤油・砂糖・すりごま 卵・玉葱・えのき・みつば・味噌 オレンジ	チーズ いちごジャムケーキ (ホットケーキ粉・砂糖・卵・牛乳・いちごジャム)
25 (木)	ごはん ミートオムレツ ソテー コーンスープ バナナ	米 卵・しめじ・豚挽肉・玉葱・人参・バター・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう・中濃ソース キャベツ・黄ピーマン・エリンギ・ツナ・バター・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ バナナ	プルーン 紅茶クッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
26 (金)	ごはん 鶏じゃが 塩昆布和え 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・しらたき・酒・みりん・塩・油 きゅうり・大根・オクラ・ちくわ・塩昆布 肉団子・もやし・しめじ・葱・味噌 甘夏かん	スティックビスケット メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキ粉・牛乳)
27 (土)	冷やしうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・焼豚・人参・もやし・コーン・きゅうり・めんつゆ・レモン果汁・おろし生姜・ごま油 油揚げ・キャベツ・大根・醤油・砂糖・すりごま オレンジ	ごまポッキー おやつ
29 (月)	ごはん レバーのカレー揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ウスターソース・酒・カレー粉 鶏挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・キャベツ・もやし・人参・ひきわり納豆・醤油・焼きのり 豆腐・玉葱・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	たまごボーロ アップルパイ (パイシート・りんごジャム)
30 (火)	スタミナ丼 ツナ和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・コラーゲン・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 モロヘイヤ・きゅうり・切干大根・醤油・砂糖・ツナ 大根・しらたき・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	チーズ スイートポテト (さつまいも・バター・牛乳・砂糖)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
 ※さくら組(2歳児)クラスは幼児部生活への移行段階として、朝おやつはおおむね2月末までで終了としております。
 ※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。